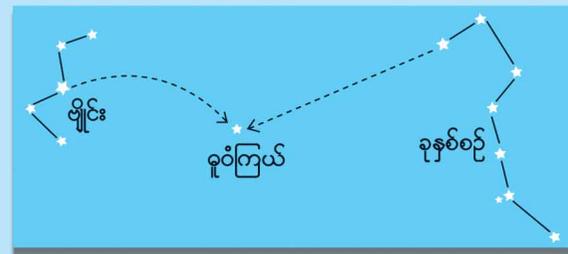


တောရဂုံမြိုင်တွင်းမှာ မွေ့လျော်တော်မူကြသည့် ထေရ်ဘုန်းမော်တို့အတွက် ကောင်းကင်ကြယ်နက္ခတ် ကြည့်နည်းပညာ နှင့်

လူတိုင်းအတွက် ကမ္ဘာသုံးပြက္ခဒိန်လအလိုက် နေထွက် နေဝင်နှင့် အရက်တက်ချိန်ဇယား



အာရှင်ဓမ္မာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ) သပြေပင်

ဒသမအကြိမ်

မျက်မြင်နေထွက်ချိန် နေဝင်ချိန်ကို စစ်ဆေးရန်

- (က) မိမိနာရီသည် မြန်မာစံတော်ချိန် (MST) စက္ကန့်ပိုင်းအထိ ကိုက်ညီနေရပါမည်။
- (ခ) ရပ်ကြည့်ရာနေရာ၏ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင် (Sea-Level) နှင့်အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် မြောက်လတ္တီတွဒ်တို့ကို စိစစ်ရပါမည်။
- (ဂ) နေလုံးအရှေ့မှ ကွယ်ကာနေသော တောတန်းတောင်တန်းတို့၏ အခြေအနေကိုလည်း ထည့်သွင်းစဉ်းစားရပါမည်။



dhammatrainingcenter.com

ကောင်းကင်ကြယ်နက္ခတ် ကြည့်နည်းပညာ နှင့် လူတိုင်းအတွက် ကမ္ဘာသုံးပြက္ခဒိန်လအလိုက် နေထွက် နေဝင်နှင့် အရက်တက်ချိန်ဇယား

တောရဂုံမြိုင်တွင်းမှာ မွေ့လျော်တော်မူကြသည့်
ထေရ်ဘုန်းမော်တို့အတွက်
ကောင်းကင်ကြယ်နက္ခတ် ကြည့်နည်းပညာ
နှင့်
လူတိုင်းအတွက် ကမ္ဘာသုံးပြက္ခဒိန်လအလိုက်
နေထွက် နေဝင်နှင့် အရက်တက်ချိန်ဇယား

ဒသမအကြိမ်

t & f ac r m e E (& e l u i f a w m &) o a j y y i f



dhammatrainingcenter.com

✉ ven.khemananda.brahmana@gmail.com

🌐 www.dhammatrainingcenter.com

ရန်ကင်းတောင်စာစဉ် အမှတ် (၂)

ပုံနှိပ်

ရွှေနိုင်ငံ(၀၅၇၄၅)

အမှတ်(၈၈-ဘီ) ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊ ဗဟန်းမြို့နယ်။

ထုတ်ဝေသူ

ဦးမောင်မောင်လှ (ရွှေနိုင်ငံ-၀၄၁၉၃)

ဖြန့်ချိရေး

ရန်ကင်းတောင်စာစဉ် (နေပြည်တော်)

ဖုန်း ၀၉-၄၃၀ ၇၅၇၀၄၊ ၀၉-၇၉၇ ၃၀၃၀၂၁

ထုတ်ဝေသည့်	= ပထမအကြိမ်	၂၀၀၄ (၁၀၀၀)	အုပ်
အကြိမ်	ဒုတိယအကြိမ်	၂၀၀၅ (၁၀၀၀)	အုပ်
	တတိယအကြိမ်	၂၀၀၆ (၂၀၀၀)	အုပ်
	စတုတ္ထအကြိမ်	၂၀၀၈ (၁၀၀၀)	အုပ်
	ပဉ္စမအကြိမ်	၂၀၀၉ (၁၀၀၀)	အုပ်
	ဆဌမအကြိမ်	၂၀၁၀ (၁၀၀၀)	အုပ်
	သတ္တမအကြိမ်	၂၀၁၂ (၁၀၀၀)	အုပ်
	အဋ္ဌမအကြိမ်	၂၀၁၄ (၁၀၀၀)	အုပ်
	နဝမအကြိမ်	၂၀၁၆ (၂၀၀၀)	အုပ်
	ဒသမအကြိမ်	၂၀၂၃ (၁၀၀၀)	အုပ်

“ထုတ်ဝေသည့်စာအုပ်ကတ်တလောက်အညွှန်း”(CIP)

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ)သပြေပင် ၂၉၄၀ ၃
 တောရဂုံမြိုင်တွင်းမှာ မွေ့လျော်တော်မူကြသည့် ထေရ်ဘုန်းမော်
 တို့အတွက် ကောင်းကင်ကြယ် နက္ခတ်ကြည့်နည်းပညာနှင့်
 လူတိုင်းအတွက် ကမ္ဘာသုံးပြက္ခဒိန် လအလိုက် နေထွက် နေဝင်
 နှင့် အရုဏ်တက်ချိန်ဇယား၊ (ဒသမအကြိမ်)/
 ရန်ကုန်၊ ရွှေနိုင်ငံစာပေ၊ ၂၀၂၃။
 ၁၄၀-စာ၊ ၁၁၀ ၄၃x၂၁ ၃၄ စင်တီ။

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	နာ
	(ပထမပိုင်း)	
၁	ဝိနည်းပါဠိတော်လာ	က
	တောနေရဟန်းတို့၏ ကျင့်ဝတ်	
၂	ရွှေဥမင်ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ သြဝါဒ	ဂ
၃	စာအုပ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍	ဃ
	မထေရ်မြတ်ကြီးများ၏ သြဝါဒ	
၄	အလှူခံတော်မူကြပါဘုရား	င
၅	သာသနာ့ဝန်ဆောင်ဆရာတော်၏	ပ
	ဥယျောဇဉ်	
၆	လဲဘူးဆရာတော်ဘုရား၏ ဥယျောဇဉ်	တ
၇	ရွှေဒါးတောရဆရာတော်ဘုရား၏	ထ
	ဥယျောဇဉ်	
၈	နိဒါန်း	ဒ
၉	နက္ခတ် (၂၇)လုံးသံပေါက်လင်္ကာ	၁
၁၀	နက္ခတ်တို့၏ အလင်းအားနှင့်	၂
	ဒီဂရီပြစက်ဝိုင်းပုံ	
၁၁	နက္ခတ်တို့၏အလင်းအားနှင့်ဒီဂရီပြဇယား	၃
၁၂	ASTRONOMICAL DIAGRAM	၅
၁၃	ကြယ်ကြည့်ရန်အတွက်ရှေးဦး	၆
	သိမှတ်ဖွယ်ရာများ	
၁၄	ဇန်နဝါရီလမှ ဒီဇင်ဘာလအထိ	၁၀
	ညအာကာပြင်မှ ကြယ်တာရာမြင်ကွင်း	

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	နံဘ
(ခုတိယပိုင်း)		
၁၅	ပန်ကြားချက်	၆၂
၁၆	နိဒါန်း	၆၄
၁၇	သီလအရာ၌ အရေးပါသည့် အရုဏ်	၆၇
၁၈	အရုဏ်နှင့် အာရုံ	၆၉
၁၉	တိကျသောနေထွက်ချိန်	၇၁
၂၀	သဲနာရီ၊ နေနာရီ၊ ရေနာရီ	၇၂
၂၁	တစ်နေ့တာ၏အစနှင့်အဆုံးသည်အရုဏ်	၇၃
၂၂	နာရီအဆုံးအဖြတ်	၇၄
၂၃	မြန်မာနာရီ	၇၆
၂၄	မြန်မာလနှင့် မြန်မာနာရီ	၇၈
၂၅	စက်နာရီနှင့်မြန်မာနာရီ	၈၀
၂၆	စက်နာရီနှင့် မြန်မာနာရီတို့၏ ခြားနားချက်	၈၂
၂၇	နာရီစနစ်နှစ်မျိုးနှင့် အရုဏ်တက်ချိန်နှစ်မျိုး	၈၅
၂၈	အမှားကြာတိုင်း အမှန်မဖြစ်သင့်	၈၆
၂၉	အရေးပါသော အရုဏ်	၈၇
၃၀	အရုဏ်အရောင်	၈၈

မာတိကာ

စဉ်	အကြောင်းအရာ	နာ
၃၁	ကမ္ဘာဂြိုဟ်၏ လည်ပတ်နှုန်း	၈၉
၃၂	လင်းအားကြီးအချိန်နှင့် အရုဏ်အချိန်တို့မဝေးပါ	၉၃
၃၃	မျက်မြင်အရုဏ်တက်ချိန်	၉၆
၃၄	မျက်မြင်စစ်ဆေးရာဝယ်	၉၈
၃၅	စံနမူနာကောင်း	၉၉
၃၆	ဇယားအသုံးပြုနည်း	၁၀၁
၃၇	ဇန်နဝါရီလမှဒီဇင်ဘာလအထိ အရုဏ် နေထွက် မွန်းတည့်နှင့် နေဝင်ချိန်ပြဇယား	၁၀၂ ၉၆
၃၈	မြို့များ၏ (မိနစ်) ညှိကိန်းများ	၁၁၄
၄၀	နေမထွက်မီ တစ်နာရီ၊ နှစ်နာရီ၌ အရုဏ်တက်သည်	၁၂၈
၄၁	အရုဏ်တက်ချိန်ဇယား	၁၂၉
၄၂	မြန်မာလဖြင့် နေထွက်နေဝင်သည့်အချိန်	၁၃၁
၄၃	မြန်မာလအလိုက် နေထွက်ချိန် လင်္ကာ	၁၃၂
၄၄	မြန်မာလဖြင့် နေထွက်နေဝင်ဇယား	၁၃၂
၄၅	ဝန်ခံချက်	၁၃၃
၄၆	ရဝိမဂ္ဂ နေသွားလမ်းကြောင်း	၁၃၄
၄၇	ကိုးကားမီငြမ်းပြုရာကျမ်းများ	၁၃၇

ရဟန်းကျင့်ဝတ် တစ်ပါးချို့က၊
လှူနတ် မကြိုက် ကဲ့ရဲ့ထိုက်၏။

(မဃဒေဝလင်္ကာ)



ရဟန်းကျင့်ဝတ် တစ်ပါးတတ်က၊
လှူနတ် ငြီးခိုက် ပူဇော်ထိုက်၏။

(စတုရမ္မသာရ ကိုးခန်းပျို့)

ဝိနည်းပါဠိတော်လာ
တောနေရဟန်းတို့၏ ကျင့်ဝတ်

မြတ်စွာဘုရားရှင် လက်ထက်တော်ကာလ တော၌မွေ့လျော်ကာ တရားကျင့်၍ နေတော် မူကြသည့် ရဟန်းတော်အရှင်မြတ်တို့အား သူခိုး တို့သည် ဤသို့ မေးလျှောက်ကြလေသည်။

“ အရှင်ဘုရား ယနေ့ (ကောင်းကင်၌ လသည်) အဘယ်နက္ခတ်နှင့် ယှဉ်ပါသနည်း။ ”

“ ဒါယကာ ငါတို့မသိကုန် ”

“ အရှင်ဘုရား ဤကား အဘယ်အရပ်နည်း ”

“ ဒါယကာ ငါတို့မသိကုန် ”

ထိုအခါ သူခိုးတို့က “ ဤရဟန်းတို့သည် နက္ခတ်အကြောင်းအရာကိုလည်း မသိကုန်၊ အရပ် မျက်နှာကိုလည်း မသိကုန်၊ ဤသူတို့ကား ခိုးသူ တို့တည်း၊ ရဟန်းမဟုတ်ကုန် ” ဟုဆိုကာ ရိုက်နှက်၍ ဖဲသွားကြကုန်၏။

ထိုအခါ ရဟန်းတို့သည် အခြားရဟန်း တို့အား ဤအကြောင်းအရာကို ပြောကြားကြ ကုန်၏။ ရဟန်းတို့သည် မြတ်စွာဘုရားရှင်အား ဤအကြောင်းအရာကို လျှောက်ထားကြကုန်၏။

မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် ဤအကြောင်း အရာကြောင့် တရားစကားကို ဟောကြားတော် မူပြီးလျှင် ရဟန်းတို့ကို “ ရဟန်းတို့ သို့ဖြစ်လျှင် တောနေရဟန်းတို့အား ကျင့်ဝတ်ကို ပညတ်အံ့။

ယင်းကျင့်ဝတ်အတိုင်း တောနေရဟန်းတို့ ကျင့်ရမည်”ဟု (မိန့်တော်မူပါသည်)။

**အာရညိကေန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုနာ(ပ)
နက္ခတ္တပဒါနိ ဥဂ္ဂဟေတဗ္ဗာနိ သကလာနိဝါ
ဧကဒေသာနိဝါ ဒိသာကုသလေန ဘဝိတဗ္ဗံ၊
ဣဒံခေါ ဘိက္ခဝေ အာရညိကာနံ ဘိက္ခုနံ
ဝတ္တံ ယထာ အာရညကေနဟိ ဘိက္ခုဟိ
သမ္မာဝတ္တိတဗ္ဗန္တိ။**

ဘိက္ခဝေ၊ ရဟန်းတို့။ **အာရညိကေန၊** လူသူမနီးသောတော၌ မွေ့လျော်ကာနေသော **ဘိက္ခုနာ၊** ရဟန်းသည်။ **သကလာနိ၊** အလုံးစုံကုန်သော။ **နက္ခတ္တပဒါနိဝါ၊** နက္ခတ်တို့ကို လည်းကောင်း။ **ဧကဒေသာနိ၊** တစ်စိတ်တစ်ဒေသ ဖြစ်ကုန်သော။ **နက္ခတ္တပဒါနိဝါ၊** နက္ခတ်တို့ကို လည်းကောင်း။ **ဥဂ္ဂဟေတဗ္ဗာနိ၊** သင်ကြား အပ်ကုန်၏။ **ဒိသာကုသလေန၊** အရပ်မျက်နှာ၌ လိမ္မာသည်။ **ဘဝိတဗ္ဗံ၊** ဖြစ်ရာ၏။^၁

ရဟန်းတို့ တောနေရဟန်းသည် နက္ခတ်အကြောင်းအရာ အားလုံးတို့ကိုလည်းကောင်း၊ နက္ခတ်အကြောင်းအရာ အချို့တို့ကိုလည်းကောင်း၊ သင်ယူရမည်။ အရပ်မျက်နှာ၌ လိမ္မာရမည်။

ရဟန်းတို့ ဤကား တောနေရဟန်းတို့၏ ကျင့်ဝတ်တည်း။ ယင်းကျင့်ဝတ်အတိုင်း တောနေရဟန်းတို့ ကျင့်ရမည်ဟု (မိန့်တော်မူပါ၏)။

၁။ ဝိနယပိဋက၊ စူဠဝါပါဠိ၊ ဝတ္တက္ခန္ဓက၊ အာရညိကဝဂ္ဂ၊ စာမျက်နှာ (၃၈၆)။

အလှူခံတော်မူကြပါဘုရား

မထေရ်မြတ်ကြီးများ၏ သြဝါဒစကား တို့ကို စာရေးသူအရှင်မြတ်ထံပါး သီတင်းသုံးဖော် တပည့် ဦးစန္ဒိမာနှင့် စီစဉ်သူ ကပ္ပိယများက အခါအခွင့်သင့်တိုင်း လျှောက်ထားကြရာတွင် စာရေးသူ အရှင်မြတ်က ဝမ်းမြောက် ဝမ်းသာ ရှိလှပြီး “ဒီကိုယ်ကောင် မပျက်စီးခင် ဒီစာအုပ် ကို အခုထက် ခိုင်ခိုင်မာမာဖြစ်အောင် ဖြည့်စွက် ပြီး ရေးချင်နေတာတော့ကြာပြီ၊ ခုလို မထေရ်မြတ် များက ချီးမြှောက်တော်မူတာကို သိရလို့ ခွန်အား တွေတိုးလာပြီ။ ဒါကြောင့် ဘယ်နေသေမယ်မှန်း မသိရတော့ ကုသိုလ်ဖြစ်မယ့်လုပ်ငန်း သာသနာ တော်အတွက် အကျိုးများမယ့် လုပ်ငန်းကို ရွှေ့ဆိုင်းထားလို့ မဖြစ်ဘူး။ ခုပဲ စပြုစုတာပေါ့” ဟု ဝါဆိုဦး၌ မိန့်တော်မူကာ စာမူကြမ်း ရေးသား ပြုစုတော်မူပြီး တော်သလင်းလပြည့်ကျော်၌ စီစဉ်သူ ကပ္ပိယများ လက်ဝယ်သို့ အာလယပြတ် ပေးအပ်တော်မူပါသည်ဘုရား။

ထိုကြောင့် ဤစာအုပ်သည် ယခင် ယခင် စာအုပ်များထက် ပို၍ ပြည့်စုံခိုင်မာသော ကျမ်းညွှန်း အကိုးအကားများ ဖြည့်စွက်ထားပါသည်ဘုရား။

ဤစာအုပ်ကို အကြိမ်ကြိမ် ပုံနှိပ်ကာ စာအုပ် ထောင်ပေါင်းများစွာကို သံဃာတော်များ

လက်ဝယ်သို့ သဟတ္ထိကမြောက် လှူဒါန်းခြင်း
ဖြင့်လည်းကောင်း စာတိုက်မှပေးပို့၍ လှူဒါန်း
ခြင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ လှူဒါန်းလာခဲ့သည်မှာ
နှစ်ကာလ ဆယ်စုနှစ် တစ်စုပင် လွန်မြောက်
လာခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

သို့သော် အမှန်တကယ် လိုအပ်ပြီး
တန်ဖိုးထားမည့် ပုဂ္ဂိုလ်များ၏ လက်ဝယ်သို့
ဓမ္မဒါနနည်းဖြင့် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် မရောက်ရှိ
နိုင်ဘဲ ဖြစ်နေသဖြင့် အချို့တောရနေ ဆရာတော်
ဘုရားများမှ အကုန်အကျများစွာခံပြီး မိတ္တူ
ကူးယူခြင်း၊ အပင်ပန်းခံကာ လက်ရေးဖြင့်ကူးယူ
ခြင်းများ ပြုလုပ်နေကြောင်း သိရှိလာရပါသည်ဘုရား။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ဤစာအုပ်ကို ကျယ်ကျယ်
ပြန့်ပြန့် အမှန်တကယ် တန်ဖိုးထား၍ အသုံး
ပြုမည့် ပုဂ္ဂိုလ်များလက်ဝယ် ရောက်ရှိနိုင်ရေး
အတွက် ဓမ္မဒါနပြုသည့် နည်းလမ်းအပြင် နည်း
လမ်းတစ်ခုအနေဖြင့် စာအုပ်ဆိုင်များမှ တစ်ဆင့်
ပုံနှိပ်စရိတ်နှင့် စက္ကူဖိုးမျှဖြင့်ဖြန့်ဝေရန် ဆုံးဖြတ်
ကြရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဓမ္မဒါနလည်း ပြုလျှက်ပင်
ရှိပါသည်။ အလှူခံတော်မူကြပါ အရှင်မြတ်များ
ဘုရား။

စီစဉ်သူများ

၂၀၀၉ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ (၁၀) ရက်

မော်ဘီမြို့ သာသနာ့ဝန်ဆောင်ကျောင်းတိုက် ပဓာန နာယက
ဆရာတော်ဘုရား၏ ဥယျောဇဉ်

စာရှုသူတို့ ရှေ့မှောက်သို့ ရောက်ရှိလာ
သော ကျမ်းစာငယ်ကား ဝိနယဂရုက အရှင်မြတ်
တို့အတွက် ဝိနည်းဆိုင်ရာ အထောက်အကူ
ဖြစ်သော အိတ်ဆောင်ကျမ်းစာငယ် ဖြစ်ပါသည်။

တိုးတက်ပြောင်းလဲလာသော ခေတ်ကာလ
၏ တောင်းဆိုချက်ကြောင့် လူဝတ်ကြောင်များ
သာမက ရဟန်းတော်များ၏ အသုံးအဆောင်
စသည်များလည်း ခေတ်ပေါ်ပစ္စည်းများဖြင့်
အစားထိုးလာပါသည်။

ထိုအထဲတွင် သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စွာ အသုံး
ပြုနိုင်ရန် သွားတိုက်ဆေး သွားတိုက်တံများ
ရှိသော်လည်း ဒန်ပူကိုပင် မြတ်နိုးစွာ ထိန်းသိမ်း
အသုံးပြုတော်မူသည့် မထေရ်မြတ်များ၊ ခေတ်
ပေါ်ဆေးများဖြင့် လိုအပ်သလို ဆိုးနိုင်သော်
လည်း သစ်ခေါက်ဆိုး သင်္ကန်းကိုပင် ဝတ်ရုံ
သုံးစွဲတော်မူသည့် အရှင်မြတ်များ၊ စားစရာ
ပန်းကန်အမျိုးမျိုးရှိသော်လည်း သပိတ်ကိုပင်
မြတ်မြတ်နိုးနိုး အသုံးပြုတော်မူသည့် အရှင်မြတ်
များနှင့် ငွေကို ရေလိုသုံးနေသည့် ခေတ်တွင်

ဝတ္ထုငွေကို ကိုင်တွယ်သုံးစွဲခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်
တော်မူသည့် ဝိနယဂရုက အရှင်မြတ်များကို
ဖူးတွေ့ရ ကြုံဆုံရသည်မှာ ကြည်နူးဖွယ် ကျေ
နပ်ဖွယ် အားရဖွယ် ကောင်းလှပါသည်။

ယခုလည်း အရှင်မြတ်က ဝိနည်းဆိုင်ရာ
အထောက်အကူ ဖြစ်စေရန် နက္ခတ်နှင့် အရုဏ်
ဆိုင်ရာများကို စနစ်တကျ သုတေသနပြု လေ့လာ
၍ လွယ်လွယ်ကူကူ သိရှိနိုင်ရန် ရှာဖွေတင်ပြ
ထားရာ အလိုရှိသော ရဟန်းတော်တို့အတွက်
များစွာ ကျေးဇူးကြီးပါသည်။

နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်နေသော အရုဏ်ဆွမ်း
ကိစ္စနှင့် ပရိဝါသ်စသောကိစ္စများအတွက် သံသယ
ကင်းရှင်းဖို့ရာ အရုဏ်တက်ချိန်သည် အဓိက
ဖြစ်ပါသည် ထိုအရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်များ
အတွက် အရုဏ်နှင့်ပတ်သက်၍ တိကျသော
အဖြေကို ဤကျမ်းစာငယ်က ပေးပါလိမ့်မည်။

အရှင်စန္ဒသိရီ
ဓမ္မာစရိယ၊ ဝိနယဝိဒ္ဓ
သာသနာ့ဝန်ဆောင်ကျောင်းတိုက်၊
မှော်ဘီ၊ ရန်ကုန်မြို့။
၂၀၀၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ (၁)ရက်

ကျေးဇူးရှင် နဘူးကျင်းတောရ ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏
ဩဝါဒခံ တောရမြိုင်နေ ဝိနယဂုဏ လဇ္ဇီပေသလ

သိက္ခာကာမ

သက်တော်ရှည်လဲဘူးတောရ(နတ်မောက်)

ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဥယျောဇဉ်

ရဟန်းတော်မြတ်များ၏ ဝိနည်းသီလ အရာ၌ အရေးပါလှသည့် အရုဏ်တက်ချိန်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ သိပ္ပံနည်းကျစွာ တွက်ချက်ပြီး ဒေသ၊ မြို့နယ်၊ တိုင်းနယ်၊ ပြည်နယ်သာမက ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ များအထိ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အသုံးပြုနိုင်မည့် အချိန်ဇယားနှင့်တကွ တောရမြိုင်ပျော် ထေရ်ဘုန်း မော်များအနေဖြင့် အကုန်အစင် မဖြစ်စေကာမူ အနည်းငယ်အချို့ကိုမူ သိရှိထားရမည့် ကောင်း ကင်ကြယ်များကို ဆယ်စုနှစ်ကြာကာလ အချိန် ယူ၍ ဦးခေမာနန္ဒမှ ရေးသား ပြုစုထားသော ဤအိတ်ဆောင် ကျမ်းစာအုပ်သည် ဝိနယောနာမ ဗုဒ္ဓသာသနဿအာယု၊ ဝိနယေ ဌိတေ သာသနံ ဌိတံ ဟောတိ ဟူသော ပါဠိတော်နှင့်အညီ တောရ ပျော် အရှင်ကောင်း အရှင်မြတ်တို့၏ သီလ အတွက် ကျေးဇူးများလှပေစွာ သာသနာအတွက် လိုအပ်သော ကွက်လပ်ကို ဤစာရေးသူအရှင်မှ ဖြည့်ပေးလိုက်ခြင်းပေတည်း။

လဲဘူးတောရ(နတ်မောက်) ဆရာတော်ဘုရားကြီး။

ကျေးဇူးရှင် နဘူးကျင်းတောရ ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏
ဩဝါဒခံ တောရမြိုင်နေ ဝိနယ ဂရုက လဇ္ဇိပေသလ
သိက္ခာကာမ သက်တော်ရှည် ရွှေဒါးတောရ(ရမည်းသင်း)
ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဥယျောဇဉ်

ကမ္ဘာသုံး ခရစ်ပြက္ခဒိန်လအလိုက် အရုဏ်
တက်ချိန်ဇယားသည် အရုဏ်နှင့် စပ်လျဉ်းသည့်
ယုံမှားသံသယကို ကောင်းမွန်စွာ ပယ်ဖျောက်
နိုင်စွမ်းသည့်အပြင် မွန်းတည့်ချိန်၊ နေဝင်ချိန်၊
နေထွက်ချိန်များကိုလည်း ဒေသအလိုက် တိတိ
ကျကျ စစ်ဆေးနိုင်လောက်အောင် သိပုံနည်း
ကျပေသည်။

တစ်ဖန်တောရမြိုင်၌ သီတင်းသုံးတော်မူ
ကြသည့် ရဟန်းတော်များကို ရှေးဆရာမြတ်
များက ညအခါ တောင်ဝှေးထောက်၍၊ ကြယ်
နက္ခတ်များကို လက်တွေ့ မျက်တွေ့ သင်ကြား
ပေးတော်မူလေ့ ရှိခဲ့ပါသည်။ ယနေ့ကား ထို
အရှင်မြတ်များ ရှားလာသဖြင့် ကောင်းကင်ပြင်
နှင့်လည်း အလှမ်းကွာဝေး၍ နေပေတော့သည်။
ဝိနည်း စူဠဝါပါဠိတော်အရ တောနေရဟန်းသည်
ကောင်းကင်ကြယ်နက္ခတ်အနည်းငယ်မျှကိုဖြစ်စေ
သိရပေမည်ဟု လာရုံရာ ထိုကွက်လပ်ကို ဤကျမ်း
စာအုပ်က ဖြည့်စွမ်းနိုင်လေပြီ။ ထို့ကြောင့် တောရ
မြိုင်ပျော်ထေရ်ဘုန်းမော်မြတ်တို့၏ ဝိနည်းသံသယ
ကို ပယ်ဖျောက် ပေးနိုင်စွမ်းသည်ထိ ကျေးဇူးများ
လေပြီ။

ရွှေဒါးတောရ(ရမည်းသင်း) ဆရာတော်ဘုရားကြီး။

**စာအုပ်နှင့် စပ်လျဉ်း၍
မထေရ်မြတ်ကြီးများ၏ ဩဝါဒ**

“ရေးသားပြုစုတဲ့ စာအုပ်တွေထဲမှာ ကျမ်း
ညွှန်းတွေ ခိုင်ခိုင်မာမာ ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ဖော်ပြပေး
ထားတာကိုတွေ့ရတော့ ဘုန်းကြီးဦးခေမာက
စာပေ အတော် နှံ့စပ်ထားပုံရတယ်။ ဝါတော်
နုနုလေး မကျန်းမမာနဲ့ ဒီလို သာသနာအတွက်
တန်ဖိုးရှိပြီး အကျိုးရှိတဲ့ စာအုပ် စာပေတွေ
ရေးသားပေးတာ အလွန်ကောင်းပါတယ်၊ တန်ဖိုး
ထားပါတယ်လို့ လျှောက်ထားလိုက်ပါ။ ဒီလို
သာသနာစိတ်ဓါတ်ရှိတာကို တွေ့ရလို့လည်း
အလွန် ဝမ်းမြောက်ပါတယ် . . . ” ဟူ၍
လည်းကောင်း -

အရုဏ်တက်ချိန်စာအုပ်နှင့် ဝိသုဂါမသိမ်
စာအုပ် နှစ်အုပ်ကို ဆရာတော်ဘုရားကြီး
လက်ဝယ် ကိုင်တော်မူကာ “ဒီစာအုပ် နှစ်အုပ်
နှင့်ကိုပဲ ဦးခေမာ သာသနာအတွက် တာဝန်
ကျေပြန်ပါပြီ . . . ”ဟူ၍လည်းကောင်း -

“ဦးခေမာက စာပေရေးရာ အတော် ခရီး
ပေါက်ထားတယ်။ မိမိရဲ့ ကျန်းမာရေးကို မငဲ့ဘဲ
သာသနာအတွက် တန်ဖိုးရှိတဲ့ လိုအပ်တဲ့ စာပေ
တွေလည်း အများကြီး ရေးသားပြုစုထားတာ
တွေ့ရတော့ တကယ်ပဲ ဝမ်းမြောက်ပါတယ်။

ကိုယ်တော်တို့ ဆရာတပည့်(၂)ပါးဟာ အတော် အတိုင်အဖောက်ညီညီနဲ့ သာသနာအတွက် ကြိုးစားနေကြတာပဲ။ ဒီအတွက် ကိုယ့်တော့ ဆရာကို ဝမ်းမြောက်ပါကြောင်း လျှောက်ထား လိုက်ပါလေ။ သာသနာမှာ ဒီလို စွမ်းစွမ်းတမံ လုပ်ကိုင်ရည်ရှိတဲ့ သာသနာ့ဝန်ထမ်းတွေ များများ ရှိဖို့ လိုနေပါတယ်။ နက္ခတ်နဲ့ အရုဏ်စာအုပ်ကို ကြည့်ရတာ ကိုယ်တိုင် နက္ခတ်ကို ကျွမ်းကျွမ်း ကျင်ကျင်သိထားလို့ ရေးနိုင်တာပါ။ ဝိသုဂါမသိမ် စာအုပ်မှာ ဒို့တွေ မဖတ်ရသေးတဲ့ ဝိနိစ္ဆယ (၂) အုပ် တောင်ပါနေသေးတယ်. . . ” ဟူ၍လည်းကောင်း-

“ပဋိပတ်က ပရိယတ်နဲ့တွဲနေမှ သာသနာ အဆက်မပြတ်မှာ။ ခုလို ဝိနည်းတော်နဲ့အညီ နေတတ်ထိုင်တတ်မှ ဖြစ်မယ်။ ကိုယ်တော်တို့ ဆရာရေးတဲ့ နက္ခတ်နဲ့ အရုဏ်စာအုပ်က သာသနာအတွက် အတော်ကို ကျေးဇူးများပါပေ တယ်။ အာစရိယဝါဒ ပေါင်းစုံကိုလည်း ထည့်ရေး ပေးထားတော့ စာဖတ်သူအတွက် ရွေးချယ်ခွင့် ရတာပေါ့။ စာရေးဟန်လည်း စနစ်ကျပါတယ် . . . ” ဟူ၍လည်းကောင်း-

စာရေးသူမှ နိဿဂ္ဂိပါစိတ်သိက္ခာပုဒ်၊ သဟသေယျသိက္ခာပုဒ်နှင့် ပဝါရိတ်ဆိုင်ရာ ဝိနည်းမေးခွန်းများ မေးလျှောက်ပြီးသောအခါ၌

“တကယ့် ပြာဟွဏနဲ့မှ တွေ့နေရတာကိုး။ ကိုယ် တောင့်လို့ ရဟန်းမျိုးရှားသွားပြီ။ ရိုးရိုးပဲနေ။ လူအထင်ကြီး မခံရပေစေနဲ့။ လူအထင်သေးတာ ကောင်းတယ်။ စာချ၊ စာသင်ဖို့နဲ့ သီလစောင့်ဖို့ ရဟန်းဖြစ်တာ။ ဒါကိုပဲ အဓိကထားပါ။ ကိုယ် တော်ပြုစုတဲ့ ဒီကြယ်ကြည့်နည်းနှင့် အရုဏ်တက် ကျမ်းစာအုပ်က ဘုရားစကား နားထောင်တဲ့ သူတွေအတွက် အကျိုးရှိတယ်။ ဘုရား ဘာ ပြောပြော ငါလုပ်ချင်သလို လုပ်မယ်ဆိုတဲ့ သူတွေ အတွက်တော့ အကျိုးမများဘူးကိုယ်တော် . . .” ဟူ၍လည်းကောင်း-

“ဒီကျမ်းစာအုပ်မျိုး သာသနာမှာ ရှေး ရှေးက နှစ်အုပ်ပဲ ပေါ်ထွက်ခဲ့ဖူးတယ်။ ယခု အခါ တတိယအုပ် ထွက်ပေါ်ပေါက်လာတာ ဖြစ်တယ်။ သုတေသန ပြုချင်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေ လက် လှမ်းမီနိုင်တဲ့ ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်လို နေရာမျိုးမှာ ဒီစာအုပ်တွေရှိဖို့ အထူးလိုအပ်ကြောင်းနှင့် ဝိနယဂရုက ပုဂ္ဂိုလ်များ မဖြစ်မနေ လက်ဝယ် ဆောင်ထားရမည့် စာအုပ်တစ်အုပ် ဖြစ်ပါတယ် . . .” ဟူ၍လည်းကောင်း -

“ဝိသုံဂါမစာအုပ်ဟာ အချက်အလက် တွေ ပြည့်စုံပါတယ်။ ကျမ်းညွှန်းတွေလည်း ပြည့်စုံတော့ ပိုခိုင်မာတာပေါ့။ စာရေးသူက

ပြာဟ္မဏဆိုတော့ တည်ငြိမ်သူ၊ အေးချမ်းသူလို့ အဓိပ္ပါယ်ရတယ်။ ကိုယ်တော့်ဆရာက သာသနာ မှာ အကျိုးများတဲ့ စာအုပ်တွေရေးတာ မြင်ရတော့ ဒီကလောင်နာမည်နဲ့ ကိုက်ညီသားပဲ။ တချို့က တော့ အမြင်တစ်မျိုးနဲ့ မြင်ရင်မြင်မှာပေါ့။ ကိုယ့် နာမည်နဲ့ ကိုယ့်လုပ်ရပ် ကိုက်ဖို့လိုတာပါပဲ. . . ” ဟူ၍လည်းကောင်း-

ဝိသုံဂါမသိမ်စာအုပ်ကို လက်ဝယ်ကိုင် ကာ “ဒီကျမ်းစာအုပ်ပါအတိုင်း ဝိသုံဂါမသိမ် လျှောက်ထားရင် မလုပ်တတ်တာ မရှိတော့ဘူး ပေါ့။ ကောင်းတယ်၊ ကောင်းတယ်၊ ဝမ်းမြောက် ပါတယ်။ ဒီစာအုပ်ကို သေချာ ဖတ်ပြီးပါပြီ။ ပြည့်စုံ ပါတယ်။ နက္ခတ်နဲ့ အရုဏ်စာအုပ်ကလည်း အတော်ကောင်းပါတယ်။ သာသနာမှာ အရုဏ်နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ အဆုံးအဖြတ် လိုနေတယ်။ မဟာ စည် ဆရာတော်ဘုရားကြီးမူနဲ့ပဲ ရပ်တည်လာခဲ့ တာ။ ယူတော့ ဒီလို တိကျမှန်ကန်စွာ ပြုစုထားတဲ့ စာအုပ်ကိုတွေ့ရတာ သာသနာအတွက် အကျိုး များလှပါတယ်။ သက်တော်ရှည် ဝိနည်းဓိုရ် ဆရာတော်ကြီးတွေက တော်တော်ကို အားရ ဝမ်းသာကြတယ်၊ ဒီလို ခိုင်လုံမှန်ကန်တဲ့ စာအုပ် မျိုးကို သာသနာမှာ မျှော်နေတာ. . . ” ဟူ၍ လည်းကောင်း-

ကောင်းကင်ကြယ်နက္ခတ်ကြည့်နည်းပညာ

“ဘုန်းကြီးဦးခေမာက နဘူးကျင်း ဝံသချင်း အတူတူဖြစ်လို့လည်း စိတ်ထဲ ရင်းနှီးပါတယ်။ ရေးသားတဲ့ စာအုပ်စာပေကြောင့်လည်း တန်ဖိုးထားမိပါတယ်။ သက်တော် ငယ်ငယ်ရွယ်ရွယ်နဲ့ နှစ်အနည်းငယ်အတွင်း တရားစာအုပ်များကို ကဏ္ဍမျိုးစုံအောင် ရေးသားနိုင်လို့ အားရမိပါတယ်။ ဝိပဿနာကိုရေးတော့ ရေးနည်းဟန်က တစ်မျိုး၊ ဝိနည်းအကြောင်း ရေးပြန်တော့လည်း သံဃာတော်အသိုင်းအဝိုင်းက အတုယူစရာတွေ ပါသလို လူဒါယကာတို့အတွက်လည်း ဗဟုသုတ တိုးစေတဲ့ ရေးနည်းဟန်ကလည်း တစ်ဖုံ ကောင်းပါတယ်။ ဓမ္မကျောင်းတော် ယဉ်ကျေးလိမ္မာ စာအုပ်ကိုလည်း စီစဉ်ထားတာလေးတွေက စိတ်ဝင်စားစရာ ကောင်းပါတယ်။ အရုဏ်တက် စာအုပ်က ပညာရှင်ဆန်တယ်။ အကျိုးအကြောင်း ထောက်ပြပြီး ရှင်းလင်းတိကျတဲ့ ကိန်းဂဏန်းတွေပါ ဖော်ပြထားပါတယ်။ မိမိတို့ ကြိုက်နှစ်သက်ရာ အာစရိယဝါဒကို ခေတ်အမြင်နဲ့ ပေါင်းစပ်ထားလို့ ပညာရှိများ ကဲ့ရဲ့လွတ်တဲ့ စာအုပ် တစ်အုပ်လည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဘုန်းကြီး ဦးခေမာ ကျန်းမာ ချမ်းသာစွာနဲ့ သာသနာတော်အတွက် အားကိုးရတဲ့စာအုပ်များ ဆက်လက် ရေးသားနိုင်ပါစေလို့ ဆုတောင်းမေတ္တာ ပို့သလိုက်ပါတယ် လို့ လျှောက်ထားပေးပါ။ . ”ဟူ၍လည်းကောင်း-

“ဒီဝိသုဂါမသိမ်နဲ့ အရုဏ်စာအုပ်က သာသနာအတွက် အတော်ကို အကျိုးကျေးဇူး များပါတယ်။ သာသနာအတွက် ကျေးဇူးများတဲ့ စာအုပ်တွေ ရေးပေးတာကို အတော်ပဲ ဝမ်း မြောက်တဲ့အကြောင်း၊ အားရကျေနပ်ပါတယ်လို့ လျှောက်ထားလိုက်ပါ။ သာသနာအတွက် အကျိုး ရှိတဲ့ စာအုပ်တွေ ထပ်ပြီး ရေးပေးစေချင်ပါတယ်။ သာသနာတော်အတွက် ကျေးဇူးများတဲ့ ဒီစာအုပ် တွေကို ရေးပေးတဲ့ ကိုယ်တော်တို့ဆရာကို ကျေးဇူးတင် ဝမ်းမြောက်ကြောင်း စာတစ်စောင် ရေးပေးလိုက်ပါဦးမယ်. .” ဟူ၍လည်းကောင်း-

“ကိုယ်တော်တို့ဆရာက သဒ္ဓါတရား ကောင်းတယ်။ ဝိသုဂါမသိမ်စာအုပ်မှာ လျှောက် ထားပုံ အဆင့်ဆင့်ပါတာ ဝမ်းသာပါတယ်။ တချို့က မလုပ်တတ်ဘူး။ ယွှလိုလျှောက်ပုံ လျှောက်နည်းနဲ့ဆို အထောက်အကူ ပြုတာ ပေါ့။ ကိုယ်တော်တို့ ဆရာက ဗြာဟ္မဏမျိုး ဆိုတော့ အမျိုးမြတ်တဲ့ အမျိုးပေါ့။ မင်းမျိုးနဲ့ ပုဏ္ဏားမျိုး ဒီနှစ်မျိုးထဲကပဲ ဘုရားဖြစ်တာ။ ခတ္တိယမျိုး မြတ်တဲ့အချိန်ဆို ခတ္တိယထဲက ဘုရားဖြစ်တယ်။ ဗြာဟ္မဏမျိုး မြတ်တဲ့အခါ ဆိုရင် ဗြာဟ္မဏထဲက ဘုရားဖြစ်တယ်။ ဘုန်းကြီး ဦးခေမာတို့လိုဘုန်းကြီးမျိုး ရှားသွားပြီ။ ဘုန်းကြီး

ကောင်းကင်ကြယ်နက္ခတ်ကြည့်နည်းပညာ

တို့ကတော့ အဝေးကနေပြီး ကြည့်ညှိနေပါတယ်
လို့လျှောက်ထားလိုက်ပါ။ ဘုန်းကြီး ဦးခေမာ
ပြုစုတဲ့ ကြယ်ကြည့်နည်းနဲ့ အရုဏ်တက်စာအုပ်
ဝိသုံဂါမသိမ်စာအုပ်က သာသနာတော်အတွက်
အလွန် အဖိုးတန်ပါတယ်။ ဒီစာအုပ်တွေကို
ဆောင်လည်း ဆောင်ထားပါတယ်။ လှူလည်း
လှူဖြစ်ပါတယ် . . . ” ဟူ၍လည်းကောင်း -

ဘုန်းကြီး ဦးခေမာကို “စာသင်တိုက်၊
ကောင်းကောင်း တစ်ခုလောက် တည်ထောင်
ပေးခဲ့ပါဦးလို့ မှာလိုက်ကြောင်းလည်း လျှောက်
ထားပေးပါ. . . ” ဟူ၍လည်းကောင်း သြဝါဒ
စကားများ မိန့်ကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။

တောရဂုံမြိုင်တွင်းမှ မွေ့လျော်တော်မူကြ
သည့်ထေရ်ဘုန်းမော်တို့အတွက် ကောင်းကင်
ကြယ်နက္ခတ် ကြည့်နည်းပညာနှင့် လူတိုင်း
အတွက် ကမ္ဘာသုံးပြုကိစ္စဒိန်လအလိုက် နေထွက်
နေဝင်နှင့် အရုဏ်တက်ချိန်ကျမ်းနှင့် အခွန်လွတ်
သာသနာ့မြေဂရန်နှင့် ဝိသုံဂါမဗဒ္ဒသိမ်မြေဂရန်
မင်းအစိုးရထံ လျှောက်ထားခြင်းဆိုင်ရာ သိမှတ်
ဖွယ်ရာများစာအုပ်(၂)အုပ်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဝိနယ
ဂရုက လဇ္ဇီပေသလ သိက္ခာကာမ မထေရ်မြတ်များ
ဖြစ်တော်မူသော သာသနာပိုင်ဝါဆိုဆရာတော်
ကြီး၊ သူဌေးတန်းဆရာတော်ကြီး၊ မြတောင်
ရွှေဝါဝင်းဆရာတော်ကြီး၊ အဝေရာရန်ကင်း

ဆရာတော်ကြီးနှင့် သာသနာ့ဥသျှောင် ဆရာတော်
ကြီးတို့က နှုတ်အားဖြင့်လည်းကောင်း၊ စာအား
ဖြင့်လည်းကောင်း သြဝါဒစကားများကို မိန့်မြွက်
တော်မူခဲ့ပါသည်ဘုရား။

တဖန် ဆရာတော်ကြီးများမှ ဤသြဝါဒ
တို့ကို ဆယ်စုနှစ်တစ်စုကျော်ကပင် မိန့်ကြား
တော်မူခဲ့ပါသော်လည်း အကြောင်းကြောင်းကြောင့်
ချန်လှုပ်ထားခဲ့ရပြီး ယခု နဝမအကြိမ် ပုံနှိပ်သည့်
စာအုပ်တွင်ဖော်ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။
နောင်အလျဉ်းသင့်သည့် အခါကာလ၌ ဤစာအုပ်
၌ အကြောင်းမညီညွတ်၍ ချန်လှုပ်ထားခဲ့ရသည့်
ကွက်လပ်တို့ကို ဖြည့်စွက်နိုင်ရန်နှင့် ရန်ကင်း
တောရဆရာတော်၏ စာအုပ်များကိုလည်း ယခု
ထက် ပို၍ ကောင်းမွန်သည်ထက် ကောင်းမွန်
အောင် အစဉ်အမြဲ ကြိုးစားနေပါမည်ဘုရား။

ရိုသေလေးစားစွာဖြင့်

ကပ္ပိယကာရကများ

၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ (၁)ရက်

နိဒါန်း

ကြယ်ကြည့်နည်းပညာကို ကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်ထားသည့် ဆရာတော်ကြီးများသည် ဘုန်းကြီးကျောင်း၌ ပညာသင်ကြားနေကြသည့် ကလေးသူငယ် မြေးငယ်များအပါအဝင် ကိုရင်၊ ဦးပဉ္စင်းများကို မိုးသားတိမ်လိပ် ကင်းရှင်း ကြည်လင်သည့် ညဉ့်ဦးယံတွင် ကြယ်ကြည့်နည်းကို ရှေးရှေးအခါကာလက လက်ထပ် သင်ကြားပေးကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရှေးမြန်မာတို့သည် ကောင်းကင်ကြည့်နည်းပညာကို နည်းများမဆို ကျွမ်းကျင်ခဲ့ကြပေသည်။

သို့သော် ထီးသုဉ်း၊ နန်းသုဉ်းကာ ကျွန်ဘဝ ရောက်ပြီးသည့် နှောင်းကာလတွင်မူ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ပညာရေးစနစ်လည်း တိမ်ကောလာသည့် နည်းတူ ကြယ်ကြည့်နည်းပညာကို လက်ဆင့်ကမ်း ပေးမည့် ဆရာအရှင်များလည်း ရှားပါးလာပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကောင်းကင်ကြယ် ကြည့်နည်းပညာသည် လေ့လာသင်ကြားရန်ပင် မလွယ်ကူသောပညာရပ် သဖွယ် ထင်မှတ်ကာ လျှို့ဝှက်နက်နဲ ဆန်းကြယ်သော ဂမ္ဘီရပညာရပ်ပမာ ဖြစ်လာပါသည်။

ထို့ကြောင့် ကျေးဇူးရှင် ဒေဝဆရာတော် ဘုရား၊ ကျေးဇူးရှင် ဝေဘူလတောင်ဆရာတော် ဘုရား၊ မြစိမ်းတောင် ဆရာတော်ဘုရားကြီးများက ကျမ်းပြုစုသူအား “ဤပညာအမွေကို ပေးထား ခဲ့နိုင်လျှင် ကျေးဇူးများပေစွတကား ကောင်းပေစွ တကား” ဟု သြဝါဒပြုတော်မူကြပါသည်။

ကျေးဇူးတော်ရှင် ထန်းတပင်တောရ၊ နဘူးကျင်းဆရာတော် ဘုရားကြီးမှလည်း “ပညာ ရှင်မဆန်ဘဲ လူပြိုန်းဆန်ဆန် ရေးထားတဲ့ ကောင်းကင်ကြယ် ကြည့်နည်းစာအုပ် မတွေ့ရ ဘူးကြောင်း ဗမာစာဖတ်တတ်ရင် ကြယ်ကြည့် နိုင်တဲ့ စာအုပ်တစ်အုပ်ရှိရင် တောရနေရဟန်းများ ကြယ်ကြည့်တတ်မည့်အကြောင်း” ကို မိန့်ကြား တော်မူခဲ့ပါသည်။

ထို့ကြောင့် ဆရာတော်ဘုရားများထံ မိမိ မသိ နားမလည်သေးသည်များကို လျှောက်ထား မေးမြန်း နည်းခံယူကာ ကြယ်နက္ခတ်တိုင်းတာ ခြင်း၊ နက္ခတ်ပုံများကို ရေးဆွဲခြင်းကို (၁၉၈၇) ခုနှစ်၊ နှစ်ဆန်းကာလ၌ ထန်းတပင်တောရ ကျောင်းသို့ သွားရောက်ကာ စတင်၍ ဆောင်ရွက် လာခဲ့ပါသည်။

တစ်ဖက်တွင်လည်း ကောင်းကင်ကြယ် ကြည့် နည်းပညာကို သင်ကြားတတ်မြောက်

ကောင်းကင်ကြယ်နက္ခတ်ကြည့်နည်းပညာ

လိုကြသည့် ဝါသနာရှင် ရဟန်းရှင်လူများကိုလည်း မြန်မာနိုင်ငံ အရပ်ရပ်၌ သင်တန်းများ အကြိမ်ကြိမ် ဖွင့်လှစ်ကာ ပို့ချပေးခဲ့ပါသည်။

တောရနေဆရာတော် ဘုရားကြီးများ၏ ခြေတော်ရင်းသို့ (၁၉၉၆)ခုနှစ်၌ ရေးဆွဲပြီးသမျှ မှတ်တမ်းတင်ပြီးသမျှ လွယ်ကူရှင်းလင်းသော နက္ခတ် ပုံကားချပ်များနှင့် အရုဏ်တက်ချိန် ဇယားကို ပထမအကြိမ် ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ခဲ့ပါသည်။

“ တောရမြိုင်ပျော်

ထေရ်ဘုန်းမော်အား

ရှင်တော်ဗုဒ္ဓ မိန့်ဟလေ

ချို့သော်ကုန်စင် နက္ခတ်သင်

ရပ်ခွင်ကြည့်တော့သိတော့လေ” ဟူသော

ဖဘုရား၏ မိန့်မှာဩဝါဒစကားအရ တောရ ဆောက်တည်ကာ နေကြသည့် ထေရ်ဘုန်းမော် တို့အတွက် ကြယ်နက္ခတ် ကြည့်နိုင်သည့် လက်စွဲ စာအုပ်ကိုမူ (၁၈)နှစ်တာ ကာလကြာသော အခါမှသာ အပြီးသတ်နိုင်ပါတော့သည်။

ဩဝါဒပြုတော်မူခဲ့သည့် ကျေးဇူးတော်ရှင် ဆရာသခင်များ သက်ရှိထင်ရှား ရှိစဉ်ကပင် ပြီးစီးသင့်သော်လည်း မပီပြင်နိုင်ခဲ့သော ချို့ယွင်း

အရှင်ခေမာနန္ဒ(ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

မူသည်ကား မိမိတစ်ပါးတည်း၏ ချို့ယွင်းမှု
သာတည်း။ မိမိ၏ တာဝန်သာ ဖြစ်ပေသည်။

ပညာရှိမဆန်၊ မြန်မာစာဖတ်တတ်ရုံမျှဖြင့်
ကောင်းကင်ကြယ် ကြည့်နိုင်ရန်ကိုသာ ပဓာန
အာသီသထားကာ ဘုရားဥပဒေတော်အရ
တောရဂုံမြိုင်တွင်း၌ ဓမ္မလျော်တော်မူကြသည့်
ထေရ်ဘုန်းမော်များ၏ သီလအကျိုးအတွက်
ရည်ရွယ်ချက် တစ်ခုတည်းဖြင့်သာ တတ်စွမ်း
သမျှ ပြုစုရေးသားထားခြင်းကို ဝန်ခံပါသည်။

ဤမျှသေးငယ်သော ကျမ်းစာအုပ်ကို
နှစ် လ ရက် ကာလများစွာကြာ ပြုစုခဲ့ပြန်ပါ
သော်လည်း ပညာရှင်များ အမြင်တွင် မသင့်
လျော်ရာများ တွေ့မြင်တော်မူပါလျှင် မေတ္တာ
ရွှေ့ထားကာ ဆုံးမသွန်သင် ပေးလာပါမူ
ကောင်းပေစွ။

အရှင်ခေမာနန္ဒ(ဗြာဟ္မဏ)

ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်

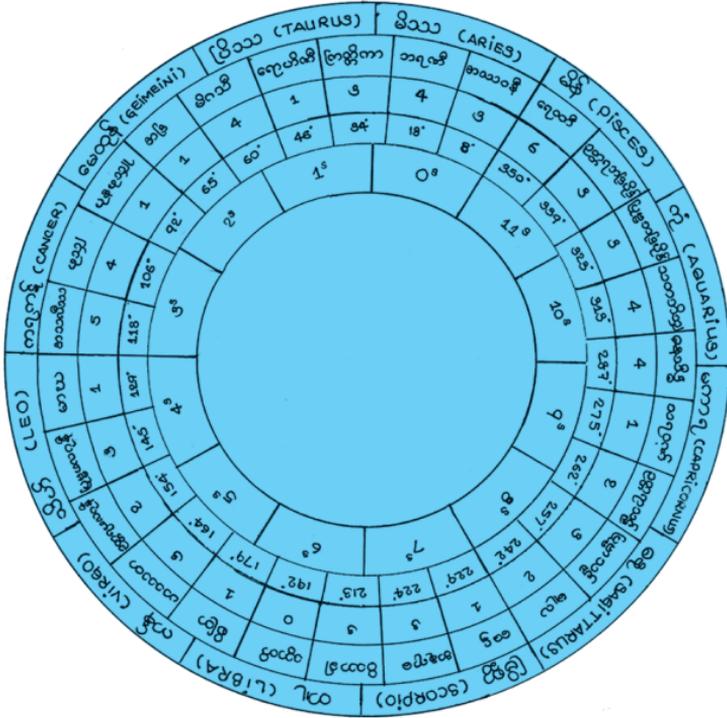
၂၀-၆-၂၀၁၃

နက္ခတ် (၂၇) လုံးသံပေါက်လင်္ကာ

- ၁။ **အဿဝနီ**၊ ခြောက်လုံးညီ၊ တူပြီမြင်းခေါင်းလို။
- ၂။ **ဘရဏီ**မှာ၊ သုံးလုံးသာ၊ ပမာခုံလောက်လို။
- ၃။ **ကြတ္တိကာ**ကြယ်၊ ခုနှစ်သွယ်၊ ကြက်ငယ်စုသည်လို။
- ၄။ ဆယ်လုံးအညီ၊ **ရောဟိဏီ**၊ တူသည် စားကျင်းလို။
- ၅။ **မိဂသီ**မှာ၊ သုံးလုံးသာ၊ ပမာလိပ်ခေါင်းလို။
- ၆။ လိပ်လက်ခေါ်ကြ၊ **အဒြ**၊ ဧကတစ်လုံးကို။
- ၇။ **ပုနုပုသျှ**၊ ငါးလုံးပြု၊ နှိုင်းတုသဘောလို။
- ၈။ ငှက်ချေးခံသွင်၊ ဆယ်လုံးမြင်၊ ကြယ်တွင် **ဖုသျှ**ဆို။
- ၉။ **အသလီဿ**၊ လေးလုံးရာ၊ တူမျှခက်ရင်းလို။
- ၁၀။ ကြယ်**မာဃ**မှာ၊ လေးလုံးသာ၊ ပမာသံကောက်လို။
- ၁၁။ **ပြုဗ္ဗဖလဂုနီ**၊ **ဥတ္တရဖလဂုနီ**၊ နှစ်လုံးစီတူပြီ
ညောင်စောင်းလို။
- ၁၂။ **ဟဿတ**မှာ၊ လေးလုံးသာ၊ ပမာလက်ဝါးလို။
- ၁၃။ **စိတြ**နှစ်၊ **သွာတိ**တစ်၊ ကသစ်ပွင့်လိုလို။
- ၁၄။ ဆယ့်လေးလုံးသာ၊ **ဝိသာခါ**၊ ပမာပတ်ဝိုင်းလို။
- ၁၅။ ဆယ့်ငါးလုံးပါ၊ **နုရာဓ**၊ နာဂလည်ဆစ်လို။
- ၁၆။ တစ်လုံးတည်းမျှ၊ ကြယ်**ဇေဋ္ဌ**၊ နာဂချက်သွင်ဆို။
- ၁၇။ ငါးလုံးမှန်စွာ၊ ကြယ်**မူလ**၊ **နာဂ**မြီးဖျားဆို။
- ၁၈။ **ပြုဗ္ဗာသဋ္ဌ**၊ **ဥတ္တရာသဋ္ဌ**၊ လေးလုံးမှန်၊ လှမ်းဟန်
ဆင်မလို။
- ၁၉။ သုံးလုံးမြားတံ၊ **သရဝဏ်**၊ အမှန်တူပြီဆို။
- ၂၀။ အင်ကြင်းသီးသွင်၊ လေးလုံးမြင်၊ မည်တွင်**နေသိဒ္ဓ**။
- ၂၁။ **သတဘိသျှ**၊ ခြောက်လုံးရာ၊ တူလှဆုံကြည်လို။
- ၂၂။ **ဥတ္တရဘဒြပိုဒ်**၊ **ပြုဗ္ဗဘဒြပိုဒ်**၊ လေးလုံးဆိုက်၊
မှတ်ပိုက် ညောင်စောင်းလို။
- ၂၃။ ကိုးလုံးအညီ၊ **ရေဝတီ**၊ တူပြီမြူးဟန်လို
ကျမ်းသျှတ္တရာ ဤသို့လာ မှတ်ပါ များလူဗိုလ်။

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

ရာသီ၊ နက္ခတ်တို့၏ အလင်းအားနှင့် အံသာ (ဒီဂရီ) ပြု စက်ပိုင်းပုံ



အညွှန်း

- ပထမအလွှာ - ရာသီ
- ဒုတိယအလွှာ - နက္ခတ်
- တတိယအလွှာ - နက္ခတ်အလင်းအား
- စတုတ္ထအလွှာ - နက္ခတ်ဒီဂရီ
- ပဉ္စမအလွှာ - ရာသီသင်္ချာ

ကောင်းကင်ကြယ်နက္ခတ်ကြည့်နည်းပညာ

နက္ခတ်တို့၏ အလင်းအားနှင့် အံသာ(ဒီဂရီ)များ

နက္ခတ်(၂၇)လုံးတို့၏ အမည်ကို မြန်မာလို ရေးပြီး မူရင်းသက္ကတအသံထွက်ကို အင်္ဂလိပ်စာလုံးများဖြင့် ရေးသားထားပါသည်။

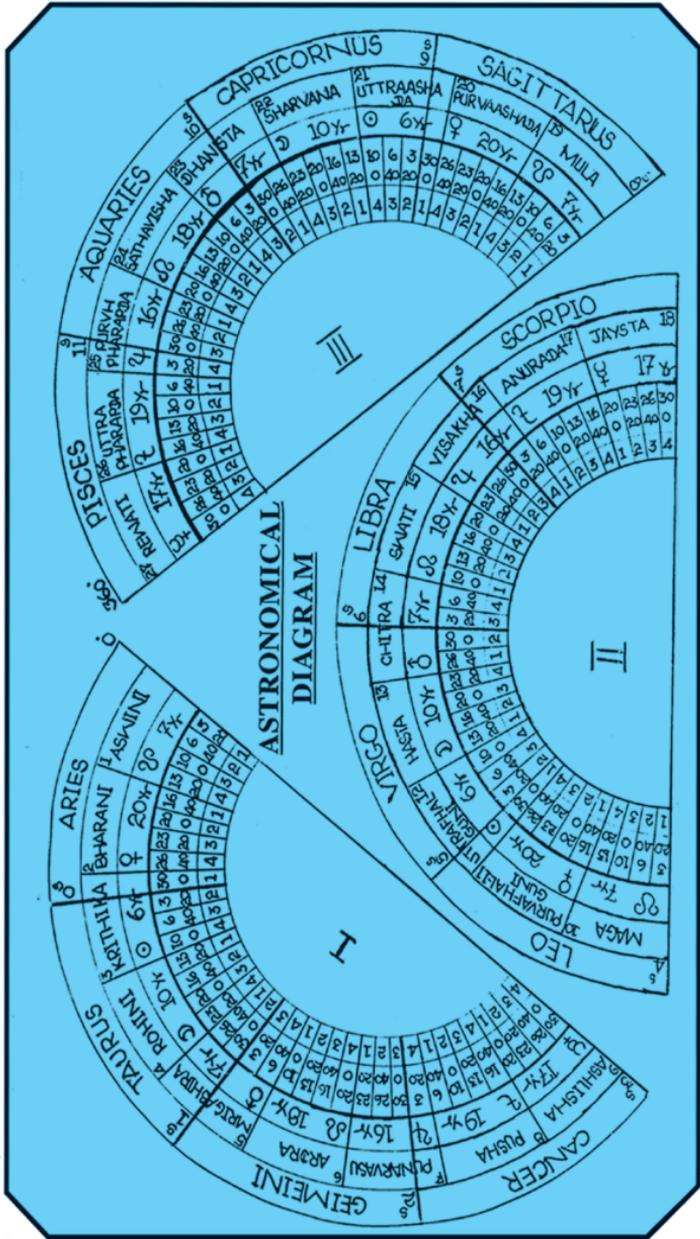
အလင်းအားဟူသည် ဂဏန်းသေးလျှင် အလင်းဆုံးဖြစ်ပြီး ဂဏန်းကြီးလျှင် အလင်းအားအနည်းဟု သိမှတ်ရပါမည်။ ပမာအားဖြင့် အလင်းအား (၁)ရှိသော လိပ်လက်ခေါ်ကြ အခြေ နက္ခတ်သည် ကောင်းကင်၌ သိသာ ထင်ရှားပေသည်။ အလင်းအား (၄) ရှိသည့် ဘရဟ်နက္ခတ်မှာမူ သတိပြု၍ ရှာမှသာ တွေ့မြင်နိုင်ပါသည်။

စဉ်	နက္ခတ်	အလင်းအား	အံသာ (ဒီဂရီ)
၁။	အသ္မဝနီ ASWINI	၃	၈°
၂။	ဘရဟ် BHARANI	၄	၁၈°
၃။	ကြတ္တိကာ KRITHIKA	၃	၃၄°
၄။	ရောဟိဏိ ROHINI	၁	၄၆°
၅။	မိဂသီ MRIGASHIRA	၄	၆၀°
၆။	အဒြိ ARDRA	၁	၆၅°
၇။	ပုနုဗုသ္မု PUNARVASU	၁	၉၂°
၈။	ပုသ္မု PUSHA	၄	၁၀၆°
၉။	အသလီသ္မု ASHLISHA	၅	၁၁၈°
၁၀။	မာဃု MAGA	၁	၁၂၉°

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

၁၁။	ပြုဗ္ဗဖလဂုနီ PURVAFHALGUNI	၃	၁၄၅°
၁၂။	ဥတ္တရဖလဂုနီ UTTRAFHALGUNI	၂	၁၅၄°
၁၃။	ဟဿတ HASTA	၃	၁၆၄°
၁၄။	စိတြ CHITRA	၁	၁၇၉°
၁၅။	သွာတီ SWATI	၀	၁၉၂°
၁၆။	ဝိသာခါ VISAKHA	၃	၂၁၃°
၁၇။	အနုရာဇ ANURADA	၃	၂၂၄°
၁၈။	ဇေဋ္ဌ JAYSTA	၁	၂၂၉°
၁၉။	မူလ MULA	၂	၂၄၂°
၂၀။	ပြုဗ္ဗာသဋ် PURVAASHADA	၃	၂၅၇°
၂၁။	ဥတ္တရာသဋ် UTTRAASHADA	၂	၂၆၂°
၂၂။	သရဝဏ် SHARVANA	၁	၂၇၅°
၂၃။	ဓနသိဒ္ဓ DHANASTA	၄	၂၈၇°
၂၄။	သတဘိသျှ SATHAVISHA	၄	၃၁၃°
၂၅။	ပြုဗ္ဗာဗြဟ္မိနီ PURVAPHARAPDA	၃	၃၂၃°
၂၆။	ဥတ္တရာဗြဟ္မိနီ UTTRAPHARAPDA	၃	၃၃၉°
၂၇။	ရေဝတီ REWATI	၆	၃၅၀°

ASTRONOMICAL DIAGRAM



**ကြယ်ကြည့်ရန်အတွက်
ရှေးဦးသိမှတ်ဖွယ်ရာများ**

(က)နက္ခတ်အမည် ဖော်ပြသည့် သံပေါက်
လင်္ကာကို ဦးစွာ မှတ်သားထားရပါမည်။
ကြယ်နက္ခတ် အမည်များမှာ သက္ကတ
(SANSKRIT) ဘာသာစကား အမည်များ
ဖြစ်သော်လည်း မြန်မာသံစဉ်ဖြင့် ရေးဖွဲ့
ထားသော သံပေါက်လင်္ကာ ဖြစ်သဖြင့် ကျက်
မှတ်ရာတွင် အလွန် မခက်ခဲလှပါ။

(ခ) ထိုလင်္ကာပါ ကြယ်နက္ခတ် အမည်များကို
ကြယ်ပုံများဖြင့် တိုက်ဆိုင်ရှာဖွေထားပြီး ဦးစွာ
ကြယ်ပုံသဏ္ဍာန်ကို မှတ်သားထားရပါမည်။

(ဂ) ကောင်းကင်ကြည့်ရာ၌ မူလကြယ်ပုံဇယား
ကားချပ်ပါ သက်ဆိုင်ရာ လများ၏ ဖော်ပြ
ထားရာ အချိန်တွင် ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။
သို့သော် လရောင် အားကောင်းနေလျှင်
လည်းကောင်း၊ အရှေ့ဖက်နှင့် အနောက်ဖက်
မိုးကုတ်စက်ဝိုင်းတွင် မြူများ စိုင်းနေလျှင်
လည်းကောင်း၊ လျှပ်စစ်မီးရောင်များ ဖြာ

နေလျှင်လည်းကောင်း၊ မြင်ကွင်း မရှင်းလင်း နိုင်သဖြင့် အချိန်ကာလကို စောင့်ဆိုင်း၍ ကြည့်ရပါမည်။ ကြယ်တစ်လုံးချင်းသည် မိမိ မည်သည့်နေရာမှ ကြည့်သည်ဖြစ်စေ မိမိ ရပ်ကြည့်ရာ မြင်ကွင်းမှ အနောက်ဖက်သို့သာ အစဉ် ရွေ့လျားနေပါသည်။ အချိန်အနည်း ငယ် သတိပြုမိလျှင်ပင် ကြယ်များ အနောက် ဖက်သို့ ရွေ့သွားနေကြောင်းကို လွယ်ကူစွာ မှတ်သား သိမြင်နိုင်ပါသည်။ ဤသို့ဖြင့် အရှေ့အနောက်ကို လွယ်ကူစွာ ခွဲခြားဝေဖန် နိုင်တော့သည်သာ။

(ဃ)မိမိတို့ မှတ်သားပြီး လေ့လာကြည့်ရှုနေသော ကြယ်အုပ်စုအနားသို့ ရံဖန်ရံခါ ဂြိုဟ်များ ရောက်လာတတ်ပါသည်။ ထိုအခါ ကြယ်ပုံ သဏ္ဍာန်သည် မိမိ မူလမှတ်သားထားသော ပုံသဏ္ဍာန် မဟုတ်သကဲ့သို့ ထင်ရပြီး အရေ အတွက်လည်း ခြားနားသွားတတ်ပေသည်။ သို့သော် ရက်ကာလ အတန်ကြာလျှင်မူ ထိုထိုဂြိုဟ်တို့သည် အခြားကြယ် နက္ခတ်များ ရှိရာသို့ အစီအစဉ်အတိုင်း ပြောင်းရွှေ့ သွားပေလိမ့်မည်။ (ဂြိုဟ်နှင့်ကြယ် ခွဲခြား ကြည့်တတ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။)

(င) နေရာဒေသနှင့် အချိန်ကိုပြောင်း၍ ကြယ်
ကြည့်ရာ၌မူ အခက်အခဲ ရှိနေပါက ဦးစွာ
မြောက်ဖက်ကောင်းကင်မှ ခုနှစ်စဉ်ကြယ်
(သို့) ဗျိုင်းတာရာမှသည် ဓူဝံကြယ်ကို
အတည်ပြု မှတ်သားပြီး အခြားကြယ်များကို
ရှာဖွေပါက လွယ်ကူပေလိမ့်မည်။

(စ) ကြယ်တာရာတို့၏ ပုံသဏ္ဍာန်ကို သတ်မှတ်
ရာ၌ ရံဖန်ရံခါ စာဆိုလင်္ကာနှင့် တစ်ထပ်
တည်း မကျသည်ကိုလည်း တွေ့ရပေလိမ့်
မည်။ ထို့အတွက် စိတ်အနှောင့်အယှက်
မဖြစ်စေလိုပါ။ ကြယ်များကို အုပ်စုဖွဲ့ရာ၌
တိုင်းပြည် ဒေသ၊ ကာလ အားလျော်စွာ
အမျိုးမျိုး ဖွဲ့ဆိုထားပါသည်။ ပမာအားဖြင့်
မြောက်ဖက်ကောင်းကင်၌ ကြယ်ခုနှစ်လုံး
ရှိသော အုပ်စုကို ရှေးမြန်မာလူမျိုးများ
အနေဖြင့် ခုနှစ်စဉ်ကြယ်ဟု လွယ်လွယ်
မှတ်သားခဲ့ပါသော်လည်း အနောက်တိုင်းက
ထယ်ပုံသဏ္ဍာန်နှင့် တူသောကြောင့် (THE
PLOU- GH STAR)ဟု သတ်မှတ်ထားခဲ့
သည်။ တစ်ဖန် ယင်းကြယ်စုကိုပင် အရှေ့
တိုင်း အိန္ဒိယပညာရှင်များက (သတ္တဏ္ဍသိ)
ရသေ့ခုနှစ်ဖော်ကြယ်ဟု မှတ်သားခဲ့ကြ

ပြန်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရေးဆွဲပြထားသော ကြယ်ပုံ ဇယားဖြင့် ကောင်းကင်ကို တိုက်ဆိုင်၍ ကြည့်ရှုရန်သာ ကြိုးစားရမည် ဖြစ်ကြောင်း ပေါ်လွင်ပေပြီ။

(ဆ) သို့သော် ကောင်းကင်ပြင်သည် ယခု မိမိလက်ဝယ်ရှိသော ကြယ်ပုံများထက် များစွာပို၍ ရှုပ်ထွေးနိုင်သည်ကို ကြိုတင်၍ သတိပြုရပါမည်။ မိမိက စိတ်ဝင်တစား ကြည့်ဖန်များလျှင်မူ တဖြည်းဖြည်း လွယ်ကူ ရှင်းလင်းနားလည်လာပါလိမ့်မည်။ ညစဉ် မပျက်မကွက် ကြည့်ရှုသော အလေ့အကျင့်ရှိလာလျှင် နားလည်ရန် မခက်ခဲတော့ပါ။ ဤကြယ်ပုံများကို အလိုက်သင့် ထောင်ထား၍ အထက် မိုးကောင်းကင် ကြည့်သကဲ့သို့ ကြည့်မှသာလျှင် အရှေ့ အနောက် တောင် မြောက် အမှန်ရပေမည်။

၁။ ဇန်နဝါရီလ

ညအာကာပြင်မှ ကြယ်တာရာမြင်ကွင်း

- ကမ္ဘာသုံးခရစ်လအမည် - ဇန်နဝါရီလ
 - မြန်မာလအမည် - ပြာသိုလ
 - ရာသီအမည် - မကာရရာသီ
- (CAPRICORNUS)

- နေရီမည့် ကာလ (ခန့်မှန်း) - ဇန်နဝါရီလ(၁၇)မှ ဖေဖော်ဝါရီလ (၁၆)ရက်ထိ

- မွန်းတည့်နက္ခတ် ရာသီပန်း - (၈) ဖုသျှနက္ခတ် - ခွာညိုပန်း

သူရိယနေမင်းကြီးသည် တောင်ဘက် ရာသီဖြစ်သော မျက်မြင် မကာရရာသီ၌ ရှိနေပေသည်။ နေသွားလမ်းကြောင်းသည် တောင်ဘက် အစွန်ဆုံးမှသည် တရွေ့ရွေ့ အတွင်းဘက်သို့ ပြောင်းလဲ၍ လာနေပါသည်။ မျက်မြင်နေထွက် နေဝင်ချိန်ကို မှတ်သားမိသူအဖို့ နေသည် တောင်ဘက်တောတန်းသို့ ဝင်သွားနေရာမှ တရွေ့ရွေ့ မသိမသာ မဇ္ဈဘက် အလယ်သို့ ရွေ့လာသည်ကို သိသိသာသာ တွေ့မြင် မှတ်သားမိနိုင်ပါသည်။

မိုးလေကင်းစင်သဖြင့် ကောင်းကင်တစ်ခွင် ကြည့်ရှုရန် အလွန်အဆင်ပြေသောလ ဖြစ်ပေသည်။ မေထုန်ရာသီ ကြယ်စုသည် မွန်းတည့်ခွင်သို့ လုလာနေလေပြီ။ **“မိဂသီမှာ သုံးလုံးသာ ပမာလိပ်ခေါင်းလို၊ လိပ်လက်ခေါ်ကြ အခြေဧကတစ်လုံးလိုလို၊ ပုနဖူသျှု ငါးလုံးပြု နှိုင်းတူသင်္ဘောလို”** ဟူသော စာဆိုနှင့်အညီ နက္ခတ်အမှတ်စဉ် (၅) **မိဂသီ**၊ (၆) **အခြေ**၊ (၇) **ပုနဖူသျှု** နက္ခတ်တို့ကို ရှင်းရှင်းလင်းလင်း မြင်ရပေသည်။ ကောင်းကင်ယံတွင် ထင်ရှားပြီး နေရာအကျယ်ဆုံး ယူထားသော နက္ခတ်များ ဖြစ်ပေသည်။

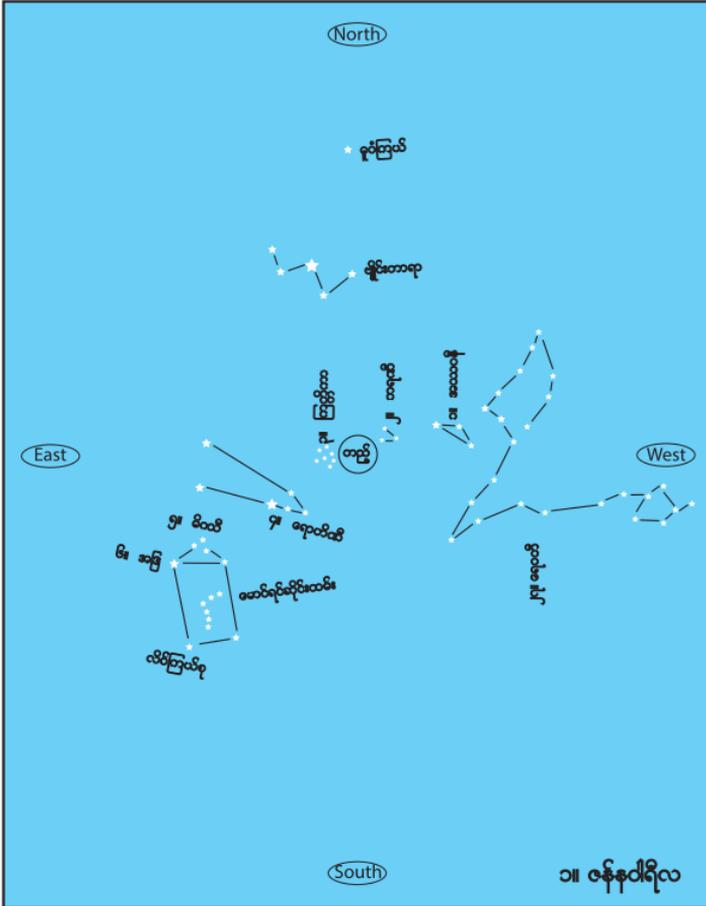
တစ်ဖန် ဖျောက်ဆိပ်ကြယ်ခေါ် **ကြတ္တိကာ** (PLEIADES) ကြယ်ကိုလည်း မွန်းတည့်ခွင်နား၌ တွေ့နိုင်ပေသည်။ ၎င်းသည် (၃)လုံးမြောက် နက္ခတ်ဖြစ်ပေသည်။

မြောက်ဖက်ကောင်းကင်၌ ဗျိုင်းတာရာကိုလည်း ဝှုပ်နှင့်ယှဉ်ကာ လေ့လာနိုင်ပေသေးသည်။ မေထုန်ရာသီမှ ကြည့်သော အထက်ဖက်မြောက်ပိုင်း ကောင်းကင်ပြင်၌ ဗျိုင်းနှင့်မလှမ်းမကမ်းတွင် ဟင်္သာကို မြင်နိုင်ပေသည်။

ဟင်္သာတာရာကို သဲကွဲစွာ သိရန်မှာ ဟင်္သာ ဇလုပ်ရှိ နှစ်နားညီ တြိဂံသဖွယ် ကြယ်

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

ဇန်နဝါရီလ



ဇန်နဝါရီလ၏ ညဦးပိုင်း ပုရိမယာမ်
 နိုဝင်ဘာလ၏ ညဉ့်လယ်ပိုင်း မဇ္ဈိမယာမ် နှင့်
 စက်တင်ဘာလ၏ မိုးသောက်ပိုင်း ပစ္စိမယာမ် တို့၏
 ညကောင်းကင်အမြင်ကို ကြည့်ရှု လေ့လာနိုင်ပါသည်။

ကောင်းကင်ကြယ်နက္ခတ်ကြည့်နည်းပညာ

သုံးလုံးကို ညှိချိန်ကြည့်ရှုကာ ပုံဖြင့် ခွဲခြားလျှင် လွယ်ကူစွာ သိနိုင်ပေသည်။ (ဟင်္သာတာရာကို ဖေဖော်ဝါရီလ ကြယ်ပုံကို ကြည့်ပါ)

အလင်းနှစ်

မြောက်ဘက်ကောင်းကင်၌ တည်ရှိသော ဟာကြူလီ (ခေါ်) တံငါတာရာ ကြယ်စုသည် အခြားကြယ်စုတို့ထက် ကြီးမားသော ကြယ်စု တစ်ခု ဖြစ်သည်။ ထိုကြယ်စုမှ အလင်းရောင်သည် ကမ္ဘာမြေပြင်သို့ နှစ်ပေါင်း (၃၆,၀၀၀) ကြာအောင် လာရသည်။ အဓိပ္ပါယ်မှာ ယနေ့ကြည့်၍ မြင်ရ သော ဟာကြူလီနက္ခတ်စု၏ အလင်းရောင်ကို ၎င်းကြယ်စုမှ လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း (၃၆,၀၀၀) မှ စ၍ ထွက်လာခဲ့သည်ဟု ဆိုလိုပါသည်။

ထိုကြယ်စု အစွန်းတစ်ဖက်ရှိ ကြယ်တစ်လုံးမှ အလင်းရောင်သည် အခြားတစ်ဖက်စွန်းရှိ ကြယ် တစ်လုံးသို့ ရောက်အောင် နှစ်ပေါင်း (၃၀၀)ခန့် သွားရပါသည်။ အလင်းရောင်သည် တစ်စက္ကန့် တွင် မိုင်ပေါင်း (၁၈၆,၀၀၀) သွားနိုင်ပုံနှင့် နှိုင်းဆ ပါက ထိုကြယ်စု မည်မျှ ကျယ်ပြန့်ကြီးမားသည်ကို ခန့်မှန်းနိုင်လောက်ပေသည်။

ကမ္ဘာဂြိုဟ်

နေ၏အရံဂြိုဟ်များတွင် ဤကမ္ဘာဂြိုဟ် ကြီးလည်း ပါဝင်လေသည်။ ကမ္ဘာကြီးသည်

မိမိဝင်ရိုးပေါ်တွင် (၂၄)နာရီ တစ်ပတ်လည်ပြီး (၃၆၅. ၂၅)ရက်တွင် မိမိလမ်းကြောင်းပေါ်တွင် တစ်ပတ် ပတ်လေသည်။ ရာသီဥတု မျှတပြီး အစာရေစာ ပေါများသော ဤကမ္ဘာပေါ်တွင် သက်ရှိသတ္တဝါများ နေထိုင်နိုင်လောက်အောင် ညီညွတ် မျှတပါသည်။

ဤနေ့ကဲ့သို့ပင် အနန္တစကြာဝဠာတွင် နေအစင်းပေါင်း မရေမတွက်နိုင်အောင်ပင် အမြောက်အများ ရှိပေရာ ထိုထိုနေများကို ဗဟိုပြု၍ လှည့်ပတ်နေသည့် အရံဂြိုဟ်တွင် ဤကမ္ဘာထက် အဆပေါင်းများစွာ အဘက်ဘက်၌ သာလွန်သည့် အခြားကမ္ဘာဂြိုဟ်များ လည်း ရှိကောင်းရှိနိုင်သည်သာ။

နတ်ပြည်၏တစ်နေ့တာ

သူ့အရွယ် သူ့ပမာဏအားဖြင့်လည်း ကောင်း၊ လှည့်ပတ်မှုနှုန်းအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ကွာခြားမှုရှိလျှင် ၎င်းဂြိုဟ်၏ တစ်နေ့တာသည် ဤကမ္ဘာ၏ တစ်လ (သို့) တစ်နှစ်လည်း ဖြစ်နိုင်သည်။ နှစ် (၁၀၀) သည်လည်း ဖြစ်ကောင်းသည်။ ဤသို့ဆိုလျှင် (၃၁)ဘုံ၌ ပါဝင်သည့် နတ်ပြည်ခြောက်ထပ် ဗြဟ္မာဘုံတို့၏ နေ့တာမတူညီမှုကို မှန်းမျှော်နိုင်ကောင်းပေပြီ။

၂။ ဖေဖော်ဝါရီလ

ညအာကာပြင်မှ ကြယ်တာရာမြင်ကွင်း

ကမ္ဘာသုံးခရစ်လအမည် - ဖေဖော်ဝါရီလ

မြန်မာလအမည် - တပို့တွဲလ

ရာသီအမည် - ကိုရာသီ

(AQUARIUS)

နေ့ရှိမည့်ကာလ - ဖေဖော်ဝါရီလ(၁၇)မှ

(ခန့်မှန်း) မတ်လ(၁၆)ရက်ထိ

မွန်းတည့်နက္ခတ် - (၁၀) မာဃနက္ခတ်

ရာသီပန်း - ဆူးလဲပေါက်ပန်း

တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်ဟူသော သူရိယနေမင်းသည် ဖေဖော်ဝါရီ လလည်ခန့်မှစ၍ ကိုရာသီကို နောက်ခံပြုကာ ရွှေ့လျားနေသဖြင့် ရာသီအမည် ကိုရာသီ မည်ပါသည်။ တပို့တွဲလ၏ လပြည့်ည၌ လသည် မာဃနက္ခတ်နှင့် ယှဉ်ပေမည်။ မတ်လ ကြယ်တာရာပြပုံ၌ မာဃနက္ခတ်ကို လေ့လာနိုင် ပေသည်။

“ငှက်ချေးခံတွင် ဆယ်လုံးမြင် ကြယ် တွင် ဖုသျှဆို၊ အသလီဿ လေးလုံးရ တူမျှ ခက်ရင်းလို၊ ကြယ်မာဃမှာ လေးလုံးသာ ပမာသံကောက်လို” ဟူသည့် စာဆိုနှင့်အညီ နက္ခတ်အမှတ်စဉ် (၈) ဖုသျှနက္ခတ်၊ (၉) အသလီ ဿနက္ခတ်၊ (၁၀) မာဃနက္ခတ် တို့ကိုလည်း လေ့လာနိုင်ပေတော့မည်။

တစ်ဖန် တန်ဆောင်မုန်း လပြည့်ညတွင်
လနှင့်အတူ ယှဉ်တွဲကာ မွန်းတည့်ခဲ့သည်
“**ကြတ္တိကာ ကြယ်ခုနှစ်သွယ် ကြက်ငယ်စု
သည်လို**” ဟူသည်နှင့်အညီ ကြက်ငယ်များ စုဝေး
သည့်နှယ် နက္ခတ်အမှတ်စဉ် (၃) **ကြတ္တိကာ
နက္ခတ်**သည် ယခုအခါ အနောက်ဖက် မိုးကုတ်
စက်ဝိုင်း၌ အသေအချာ ရှာလျှင် တွေ့မြင်နိုင်ပေ
သေးသည်။

မြောက်ဖက် မိုးကုတ်စက်ဝိုင်း၌မူ ခုနှစ်စဉ်
ကြယ်နှင့် ဗျိုင်းတာရာကို ဝှံ့ကြယ်၏ တစ်ဖက်
တစ်ချက်၌ လှပစွာ တွေ့မြင်ရပေတော့မည်။

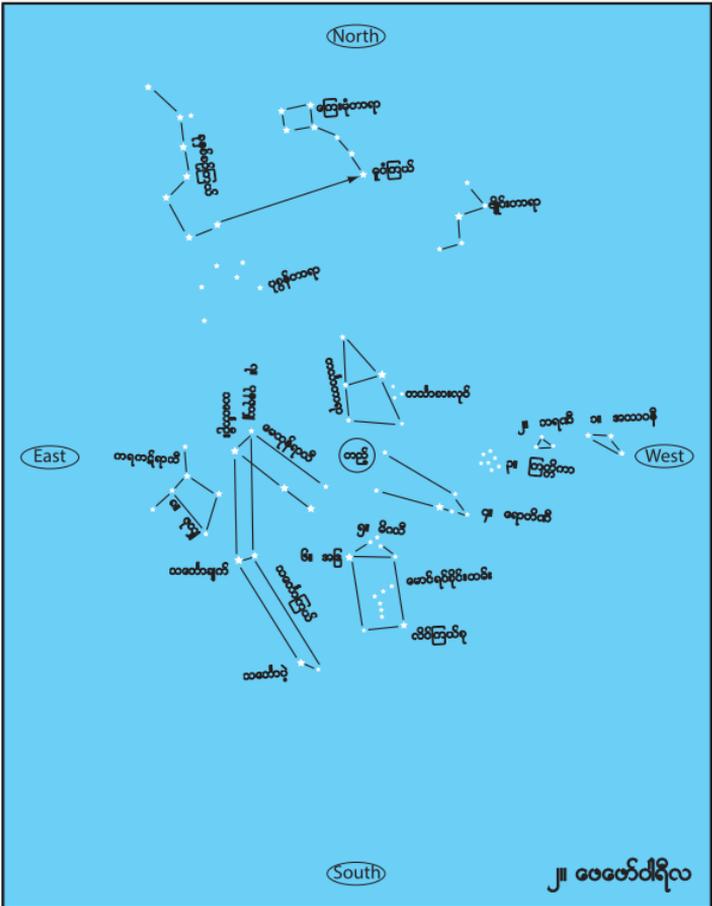
မိုးသောက်ကာလ ကြယ်ကြည့်သင့်

သူရိယနေမင်းကြီးသည် မတ်လလည်၌
ကုံရာသီကိုဖယ်ကာ နောက်ဆုံးရာသီဖြစ်သော
မိန်ရာသီသို့ ရွှေ့ပြောင်းပေတော့မည်။

ညဦးပိုင်း ပုံဖော်ပြီး မှတ်သားမိသော
ကြယ်အုပ်စုကို ရံခါ သန်းခေါင်ညဉ့်နက်ပိုင်း၊ ရံခါ
မိုးသောက်ယံပိုင်း၌ ကြည့်ရှုကာ ရှာဖွေလေ့လာ
သင့်ပါသည်။

ထိုသို့ အချိန်ကာလပြောင်း၍ ကြည့်ရှု
ပေးခြင်းဖြင့် ကြယ်နက္ခတ်တို့၏ သဘောသဘာဝ
ရွေ့လျားမှုကို ပိုမို သိရှိ မှတ်သားနိုင်ပေမည်။

ဖေဖော်ဝါရီလ



ဖေဖော်ဝါရီလ၏ ညဦးပိုင်း ပုရိမယာမ်
 ဒီဇင်ဘာလ၏ ညဦးလယ်ပိုင်း မဇ္ဈိမယာမ် နှင့်
 အောက်တိုဘာလ၏ မိုးသောက်ပိုင်း ပုစ္ဆိမယာမ် တို့၏
 ညကောင်းကင်အမြင်ကို ကြည့်ရှု လေ့လာနိုင်ပါသည်။

နေ၊ လ၊ ကမ္ဘာ

နေသည် ဤကမ္ဘာမြေကြီးမှ (၉၂,၈၉၇, ၀၀၀)မိုင် ဝေးကွာလေသည်။ ကမ္ဘာမြေကြီးသည် လုံးပတ် (၂၃,၇၅၄)မိုင်ရှိ၍ အချင်း(၇,၉၁၈)မိုင် ရှိပြီး နေကို ဗဟိုပြု လှည့်ပတ်နေပါသည်။ နေသည် အချင်း (၈၆၄,၃၉၃)မိုင်ရှိ၍ ကမ္ဘာ ထက် (၃၂၉,၀၀၀)ဆ လေးပါသည်။

လသည် ကမ္ဘာ၏ အရံဂြိုဟ် တစ်လုံးမျှသာ ဖြစ်ပါသည်။ လသည် အချင်း (၂၁၆၀)မိုင်မျှသာ ရှိသကဲ့သို့ လုံးပတ်သည်လည်း (၆၀၀၀)မိုင် ခန့်သာရှိလေသည်။ ထို့ကြောင့် လသည် နေထက် အဆ (၄၀၀)ခန့် ငယ်လေသည်။ လနှင့်ကမ္ဘာ သည် မိုင် (၂၄၀၀၀၀) ကွာဝေးပေသည်။

သို့သော် မိမိတို့ အမြင်၌မှာမူ လနှင့်နေကို ရွယ်တူတမျှ မြင်ရပေသည်။ တစ်ဖန် လနှင့်နေကို လည်း အမြင့်တပြေးညီ၌ ရှိသည်ဟု မြင်နေရ သည်။ ဤအမြင်သည် အသိမဟုတ်၊ အထင် မျှသာ ဖြစ်ပေသည်။ အာကာသ ပညာရပ်၌ ဤသို့ ပကတိမျက်စိဖြင့် မြင်ကာမျှဖြင့် မလုံ လောက်ပါ။ ထို့ကြောင့် “ငါ သေသေချာချာ မြင်တာ မှန်တယ်” ဟု ပြောမရတော့ပေ။ သို့ဖြစ်၍ အထင်သည် မှားတတ်ပေသည်။

၃။ မတ်လ ညအာကာပြင်မှ ကြယ်တာရာမြင်ကွင်း

- ကမ္ဘာသုံးခရစ်လအမည် - မတ်လ
- မြန်မာလအမည် - တပေါင်းလ
- ရာသီအမည် - မိန်ရာသီ
(PISCES)
- နေ့ရှိမည့် ကာလ - မတ်လ(၁၇)မှ
- (ခန့်မှန်း) ဧပြီလ (၁၆)ရက်ထိ
- မွန်းတည့်နက္ခတ် - ဖလဂူနီနက္ခတ်
- ရာသီပန်း - သရဖီပန်း

သူရိယနေမင်းကြီးသည် နောက်ဆုံးရာသီ ဖြစ်သော မိန်ရာသီနက္ခတ်စုကို နောက်ခံထား၍ ရွှေ့လျားနေပေသည်။ လစန္ဒာသည် တပေါင်းလ ၏ လပြည့်ညဉ့် **ဖလဂူနီနက္ခတ်**နှင့် တောင် မြောက်ယှဉ်လျက် မွန်းတည့်ခွင်သို့ ရောက်ရှိ ပေမည်။

ဤလတွင် ခုနှစ်စဉ်ကြယ်ကို ဓူဝံနှင့် ယှဉ်တွဲ ကာ မှတ်သား လေ့လာသင့်ပါသည်။

အရှေ့ရပ်ဝန်းမှသည် မွန်းတည့်ခွင်သို့ သိဟ်ရာသီကြယ်စု တက်လာနေပေသည်။

“ဥတ္တရဖလဂူနီ၊ ပြုဗ္ဗဖလဂူနီ နှစ်လုံးစီ တူညီ ညောင်စောင်းလို” ဟူသည့် စာဆိုနှင့်

အညီ နက္ခတ်အမှတ်စဉ် (၁၁) ပြုဗ္ဗဖလဂုနီ
နက္ခတ်နှင့် အမှတ်စဉ် (၁၂) ဥတ္တရဖလဂုနီ
နက္ခတ်တို့ကို ကြယ်မာယနှင့်အတူ သိဟ်ရာသီ
ကြယ်စဉ်၌ တွေ့မြင်နေရပါသည်။

မှတ်သားခဲ့ဖူးသည့် ဟင်္သာတာရာ၊ မောင်
ရှင်ဆိုင်းထမ်း (မေထုန်ရာသီကြယ်စု)၊ သင်္ဘော
ကြယ် စသည်ကိုလည်း မျက်ခြေမပြတ်သင့်ပေ။

မိုးကောင်းကင်၌ တစ်တန်းတည်း မရှိပါ

ကောင်းကင်၌ မြင်ရသည့် ကြယ်လတို့သည်
လည်း တစ်ခုနှင့်တစ်ခု မိုင်ပေါင်းကုဋေပေါင်း
များစွာ ဝေးကွာသော်လည်း မြင်ကွင်းတွင်မူ
အထက်အောက် အကွာအဝေး တူသည့်အနေဖြင့်
မြင်နေရပါသည်။ လသည် ကမ္ဘာမှ မိုင်ပေါင်း
(၂၄၀,၀၀၀)ကွာဝေးပါသည်။ ကောင်းကင်ယံတွင်
ထွန်းလင်းမှု အင်အားကြီးမားသော သင်္ဘောပဲ့
ကြယ်သည် မိုင်ပေါင်း ကုဋေသုံးသိန်း (၃ ၏
နောက်၌ သူည ၁၃ လုံး)ဝေးကွာပါသော်လည်း
လနှင့် ၎င်း၏ သင်္ဘောပဲ့ကြယ်တို့ကို မံသစက္ခု
ဖြင့် တစ်တန်းတည်းဟု မြင်နေကြရပါသည်။

ကြယ်နီကြီး

မှိတ်တုတ် မှိတ်တုတ် ကြယ်ကလေးများ
အနက် လိပ်ကြယ်စုတွင် ပါဝင်၍ လိပ်လက်ခေါ်
(အဖြ) ကြယ် အနောက်တိုင်း လက်တင်ဘာသာ
အခေါ် (ORIONIS) နိယာယန လောင်ဂျီတွဒ်တွင်
(၆၄)ဒီဂရီ၊ (၅၃)မိနစ်၊ (၅၀)စက္ကန့်၌ တည်ရှိပြီး
ကောင်းကင်ယံ၌ ထွန်းလင်းဆုံးသော ကြယ်နီ
ကြီးထဲ၌ တစ်လုံးဖြစ်ပေသည်။

အပြင်၌ သေးငယ်နေသည်

မှိတ်တုတ် မှိတ်တုတ် ကြယ်ကလေးများ
လ၏ အချင်းသည် မိုင်ပေါင်း (၂,၁၆၀)ရှိပြီး
လိပ်လက်ခေါ် (အဖြ) နက္ခတ်၏ အချင်းမှာ မိုင်
သန်းပေါင်း(၈၀၀)ရှိသောကြောင့် ၎င်းကြယ်သည်
လထက် အဆပေါင်း (၄ သန်း)ကြီးသည်ဟု ဆိုရ
ပေမည်။ မြင်ကွင်းတွင်မူ လကကြီးပြီး ၎င်းထက်
အဆသန်းပေါင်း (၄ သန်း) ကြီးသော ကြယ်ကမူ
အလွန် သေးငယ်နေပါသည်။

ထို့ကြောင့် စကြာဝဠာသည် အလွန်အလွန်
ကြီးမား ကျယ်ပြန့်လွန်းသောကြောင့် သာမန်
မျက်စိဖြင့် မြင်ရုံမျှနှင့်မူ မှန်ကန်ပြီး ပြည့်စုံပြီ၊
ခိုင်လုံသေချာလေပြီဟု ယူဆလျှင် မဖြစ်နိုင်သေး
ကြောင်း နှလုံးသွင်းကြရပေမည်။

ကြယ်နှင့်ဂြိုဟ်

ကြယ်နှင့် ဂြိုဟ်ကို ခွဲခြားမှတ်သားထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကြယ်တွင် ကိုယ်ပိုင်အလင်း ရောင်ရှိပြီး ဂြိုဟ်၌ ကိုယ်ပိုင်အလင်းရောင် မရှိပါ။ ကြယ်နှင့် ဂြိုဟ် ခွဲခြားနိုင်ရန် ဆရာမင်းသုဝဏ်၏ ကဗျာကို မှတ်သားထားသင့်ပါသည်။

ဂြိုဟ်နှင့် ကြယ်မှာ ခွဲခြားစရာ
ရောင်ဝါသူတို့အလင်း
မှိတ်တုတ် မှိတ်တုတ် အလင်းထုတ်
မုချ ကြယ်အဆင်း
အရောင်မှာ မမှိတ်သာ
မှတ်ပါဂြိုဟ်ထိန်လင်း။
(မင်းသုဝဏ်)

၄။ ဧပြီလ ညအာကာပြင်မှ ကြယ်တာရာမြင်ကွင်း

- ကမ္ဘာသုံးခရစ်လအမည် - ဧပြီလ
 - မြန်မာလအမည် - တန်ခူးလ
 - ရာသီအမည် - မိဿရာသီ
- (ARIES)

- နေရီမည့်ကာလ (ခန့်မှန်း) - ဧပြီလ (၁၇)မှ မေလ (၁၆) ရက်ထိ
- မွန်းတည့်နက္ခတ် - (၁၄)စိတြနက္ခတ်
- ရာသီပန်း - ကံ့ကော်ပန်း

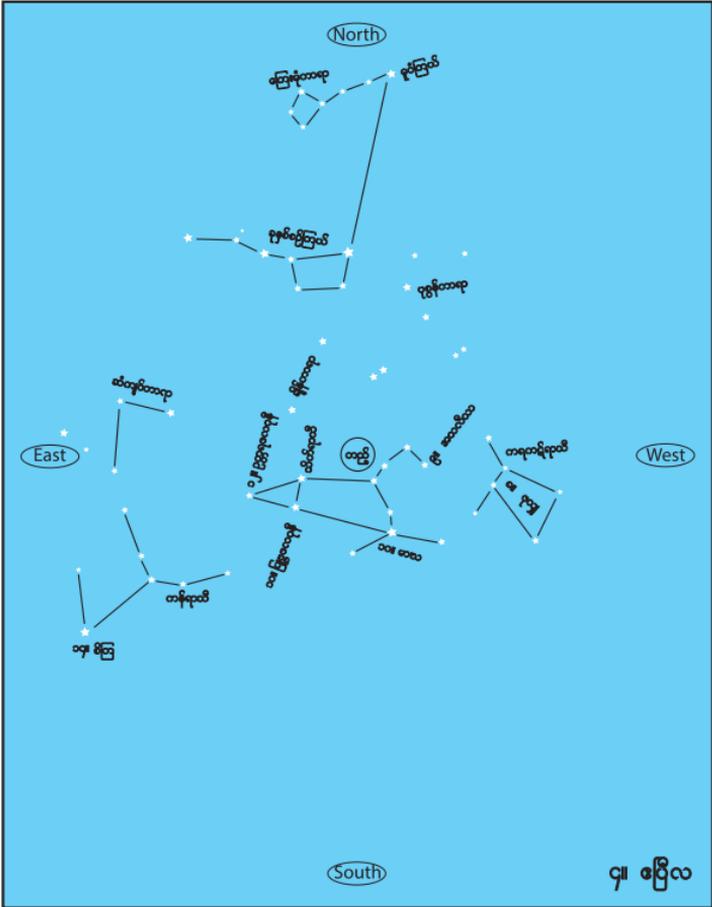
လစန္ဒာသည် လပြည့်ည၌ စိတြနက္ခတ်နှင့် တောင်မြောက်တန်းလျက် မွန်းတည့်ပေမည်။

ခုနှစ်စဉ်ကြယ်ကို ကောင်းမွန်စွာ မြင်ရပေသည်။ ခုနှစ်စဉ်ကြယ်၏ အမြီးဖျားမှ ဒုတိယမြောက်ကြယ်သည် နှစ်လုံးပူးကြယ် ဖြစ်လေသည်။

မျက်စိစမ်းသပ်ကိရိယာ

ထိုပူးတွဲနေသော ကြယ်မှာ သေးငယ်လှပါသည်။ မျက်စိစမ်းသပ်သည့် မျက်မှန်ကိရိယာများ မပေါ်ပေါက်သေးသည့် ရှေးကာလ၌ ယင်းပူးတွဲသောကြယ်ကို မြင်စွမ်းသေးလျှင် အဝေးမမှုန်သေးပါဟု သတ်မှတ်ကြောင်း ရှေးဂရိကျမ်းများ၌ ရေးသား ဖော်ပြကြပါသည်။

ဧပြီလ



ဧပြီလ၏ ညဦးပိုင်း ပုရိမယာမ်
 ဖေဖော်ဝါရီလ၏ ညဦးလယ်ပိုင်း မဇ္ဈိမယာမ် နှင့်
 ဒီဇင်ဘာလ၏ မိုးသောက်ပိုင်း ပစ္ဆိမယာမ် တို့၏
 ညကောင်းကင်အမြင်ကို ကြည့်ရှု လေ့လာနိုင်ပါသည်။

သင်္ကြန်

နေသည် မြန်မာနှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့၌
မိန်ရာသီမှသည် မိဿရာသီသို့ ပြောင်းပေမည်။
ဤသို့ နေသည် တစ်ပတ်လှည့်ပြီး၍ မူလ မိဿ
ရာသီရပ်ဝန်းသို့ ရောက်ရှိလာခြင်းကိုပင် ရှေး
မြန်မာတို့က သင်္ကြန်ကာလအဖြစ် သတ်မှတ်
ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပေသည်။

ကြယ်မှုကြယ်မွှား

တိမ်ကင်းစင်သည့် ညချမ်းအခါ ကောင်း
ကင်ပြင်ကို သာမန်မျက်စိဖြင့် ကြည့်လျှင် မှိတ်
တုတ် မှိတ်တုတ် ဖြစ်နေသော ကြယ်အကြီး၊ ကြယ်
အလတ်၊ ကြယ်အငယ်နှင့် ကြယ်မှုကြယ်မွှား
(၁,၀၀၀) ခန့်ကို မြင်နိုင် တွေ့နိုင်သော်လည်း
အမေရိကန်နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ်
ပါဆာဒီးနားမြို့အနီးမှ လက်မ (၁၀၀)ရှိ နက္ခတ်
တာရာ မှန်ပြောင်းဖြင့် ကြည့်လျှင်မူ ကြယ်ပေါင်း
သန်းပေါင်းတစ်ထောင် (၁,၀၀၀,၀၀၀, ၀၀၀,
၀၀၀)ကို မြင်နိုင်ပါသည်။

ပကတိမျက်စိ အမြင်စိတ်မချရ

ဤမျှများပြားသော ကြယ်တို့ကို ကမ္ဘာမှ ကြည့်လျှင် အမြင့် အဝေးတပြေးညီတွင် ရှိသည် ဟု ထင်ရတတ်ပေသည်။ အမြင့်တပြေးညီတွင် ချိတ်ဆွဲထားသည့် မီးလုံးငယ်ပမာ ထင်မြင်ရတတ် ပါသည်။ အမှန်မှာ မိမိမြင်ကွင်းမှ ဝေးနေသော ကြောင့်သာ ဤကဲ့သို့ မြင်ရခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ဥပမာ မိမိမြင်ကွင်းမှ အတန်ငယ်ဝေးပြီး ရှေ့နောက် ပေ(၁၀၀)ကျော်အကွာ တပြေးညီတွင် ထွန်းထားသည့် လမ်းမီးတိုင်တို့ကို ကြည့်ရာတွင် တစ်နေရာတည်းတွင် တစ်တန်းတည်း ထွန်းထား သကဲ့သို့ မြင်ရခြင်း၊ အပြိုင်ပြေးနေသော သံလမ်း နှစ်လမ်းကို အဝေးမှ ကြည့်ရာတွင် တဖြည်းဖြည်း ကျဉ်းမြောင်းလာသကဲ့သို့ ထင်ရခြင်းတို့မှာ ပကတိ မျက်စိ၏ စွမ်းရည်ကို စိတ်မချရကြောင်း သိသာ ပေသည်။

၅။ မေလ ညအာကာပြင်မှ ကြယ်တာရာမြင်ကွင်း

- ကမ္ဘာသုံးခရစ်လအမည် - မေလ
- မြန်မာလအမည် - ကဆုန်လ
- ရာသီအမည် - ပြိုဿရာသီ
(TAURUS)
- နေရီမည့်ကာလ (ခန့်မှန်း) - မေလ(၁၇)မှ ဇွန်လ(၁၆)ရက်ထိ
- မွန်းတည့်နက္ခတ် ရာသီပန်း - (၁၆)ဝိသာခါနက္ခတ် - စကားဝါပန်း

သူရိယနေမင်းသည် ပြိုဿရာသီနယ်၌ တည်လေ့ ရှိသောကြောင့် ရာသီအမြင်အားဖြင့် ပြိုဿရာသီဟု ခေါ်စမှတ် ပြုကြပါသည်။ ကဆုန်လ၏ လပြည့်ညတွင် လသည် (၁၆)လုံးမြောက် ဝိသာခါနက္ခတ်နှင့် ယှဉ်သောကြောင့် **ဝိသာခါနက္ခတ်**ကို စန်းယှဉ်နက္ခတ်ဟု ခေါ်ပါသည်။

တောင်တံငါကွန် မြောက်စူဝံ

တောင်ဘက် ကောင်းကင်၌ တံငါကွန် (CRUX) ကြယ်စုကို ထင်ထင်ရှားရှား မြင်နိုင်ပါသည်။ မြောက်ဘက် ကောင်းကင်၌မူ စူဝံကြယ်နှင့် ခုနှစ်စဉ်ကြယ်ကို မျက်ခြေမပြတ်သင့်ပေ။

တောင်တံငါကွန် မြောက်ဓူဝံသည် တောင်၊
မြောက် အရပ်မျက်နှာရှာနည်း နိဿယပေ
တည်း။

ညဦးပိုင်း ကောင်းကင်ကြည်လင်ပါက (၉)
အသလီဿ၊ (၁၀) **မာဃ၊** (၁၁) **ပြုဗ္ဗဖလဂူနီ၊**
(၁၂) **ဥတ္တရဖလနီ၊** (၁၃) **ဟဿတ၊** (၁၄) **စိတြ၊**
(၁၅) **သွာတိ**နှင့် (၁၆) **ဝိသာခါ** နက္ခတ်တို့ကို
နက္ခတ်ပုံများဖြင့် တိုက်ဆုံ၍ ကြည့်နိုင်ပါသည်။

ခုနှစ်စဉ်ကြယ်၏ အမြီးဖျား အစွန်ဆုံး
ကြယ်မှ မျဉ်းကို အလိုက်သင့် ဆွဲယူ၍ စိတြနှင့်
သွာတိ နက္ခတ်တို့ကို ရှာကြည့်ရပါမည်။

ကြယ်များပြေးနေသည်

ညအခါ ကောင်းကင်သို့ မော့ကြည့်စဉ် မြင်
ရသော ကြယ်များသည် ငြိမ်သက်စွာ တည်နေ
ကြသည်ဟု ထင်ကောင်း ထင်မိကြပေမည်။
သို့သော် ကြယ်တို့သည် တစ်နာရီလျှင် အနည်း
ဆုံး မိုင်ပေါင်း (၇၂,၀၀၀) အမြန်နှုန်းနှင့် ရွေ့လျား
နေပါသည်။

ကြယ်သည် နေဖြစ်ပါသည်

ကြယ်တို့သည် ကမ္ဘာမြေကြီးနှင့် အလွန် ဝေးကွာသောကြောင့် ထိုမျှ လျှင်မြန်သော အသွားနှုန်းနှင့် ပြေးနေသော်လည်း ငြိမ်သက် နေသည်ဟု ထင်မှတ်ရခြင်းဖြစ်သည်။ ကြယ်သည် အမြင်အားဖြင့် သေးငယ်သော်လည်း အမှန် အားဖြင့် အဝေးရှိ နေတစ်စင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ကမ္ဘာ

အာကာသလောက၌ ရှိသမျှ ကြယ်များ အနက် တစ်ခုသောကြယ်သည် တစ်နာရီလျှင် မိုင်ပေါင်း (၄၃,၀၀၀)နှုန်းဖြင့် အခြားကြယ်များ နှင့်စာလျှင် နှေးကွေးစွာ ရွေ့လျက်ရှိသည်။ ထိုကြယ်နှင့် မိုင်ပေါင်း (၉၃)သန်းဝေးသည့် နေရာ၌ ထိုကြယ်ထက် အဆရာပေါင်းများစွာ သေးငယ်သော ဂြိုဟ်ကလေးတစ်လုံး ရှိသည်။

အဆိုပါ ဂြိုဟ်ငယ်သည် ထိုကြယ်မှ အလင်း ရောင်ကို မှီခို၍ နေရပေသည်။ ထိုကြယ်မှာ နေ ဖြစ်၍ ထိုဂြိုဟ်ကလေးမှာ မိမိတို့ မှီတည်းနေ ထိုင်ရာ ဤကမ္ဘာ မြေကြီးပင် ဖြစ်ပေသည်။ စကြာဝဠာ၏ တည်နေပုံကား အံ့ဖွယ်ပေတကား။ ကြံဆ၍ကား သိရန် မဖြစ်ကောင်းသည်သာ။

၆။ ဇွန်လ ညအာကာပြင်မှ ကြယ်တာရာ
မြင်ကွင်း

- ကမ္ဘာသုံးခရစ်လအမည် - ဇွန်လ
- မြန်မာလအမည် - နယုန်လ
- ရာသီအမည် - မေထုန်ရာသီ
- (GEMINI)
- နေ့ရှိမည့် ကာလ - ဇွန်လ (၁၇) မှ
- (ခန့်မှန်း) ဇူလိုင်လ(၁၆)ရက်ထိ
- မွန်းတည့်နက္ခတ် - (၁၈)ဇေဋ္ဌနက္ခတ်
- ရာသီပန်း - စံပယ်ပန်း

မေထုန်ရာသီ (GEMINI) ၌ နေမင်း ရောက်
ရှိနေပေသည်။ ကောင်းကင်အမြင် နေရောက်
ရှိသောရာသီကို အစွဲပြု၍ မေထုန်ရာသီဟု ခေါ်
စမှတ် ပြုကြပါသည်။ လသည် (၁၈)လုံးမြောက်
ဇေဋ္ဌနက္ခတ်နှင့် ယှဉ်၍ ပြည့်ပေမည်။

ကြယ်ကြည့်ရာတွင် ဦးစွာမှတ်မိ၍ သိရှိ
ပြီးသားဖြစ်သော ကြယ်မှ စတင်၍ ကြည့်ရှု
သင့်ပေသည်။

ထို့ကြောင့် မြောက်ဘက် ကောင်းကင်ပြင်
တွင် ခုနှစ်စဉ်ကြယ်၏ ဦးခေါင်းပိုင်းရှိ ကြယ်
နှစ်လုံးမှ စိတ်ကူးဖြင့် မျဉ်းဖြောင့်တန်းဆွဲကာ
ဓူဝံကြယ်ကို ကြည့်ရပေမည်။

ညဦးပိုင်းတွင် ယခင်လ စန်းယုဉ်ခဲ့သည့်
“ဆယ့်ခြောက်လုံးသာ ဝိသာခါ ပမာပတ်
ဝိုင်းလို” ကြယ်စုသည် အထက် ထန်းတစ်ဖျားခန့်
ရောက်ရှိလာလေပြီ။

ကြယ်နဂါး

ရာသီဥတု ကောင်းမွန်ပြီး ကောင်းကင်ပြင်
ကြည်လင်ပါက ဗြိစ္ဆာရာသီ (SCORPIO) ကြယ်
နဂါးကို တောင်ဖက်ကောင်းကင်၌ ထင်ထင်
ရှားရှား မြင်နိုင်ပေမည်။ အင်္ဂလိပ် အက္ခရာ (J)
ပုံသဏ္ဍာန်ရှိလေသည်။

ဗြိစ္ဆာရာသီ ကြယ်စု၌ “ဆယ်ငါးလုံးပနုရာ
နာဂလည်ဆစ်လို၊ တစ်လုံးတည်းမျှ ကြယ်
ဇေဋ္ဌ နာဂချက်သွင်ဆို၊ ငါးလုံးမှန်စွာ ကြယ်
မူလ နာဂမြီးဖျားလို” ဟူသည်နှင့်အညီ အမှတ်
(၁၇) အနုရာဓနက္ခတ်၊ အမှတ် (၁၈) ဇေဋ္ဌ
နက္ခတ်၊ အမှတ်(၁၉) မူလနက္ခတ် တို့ကို မှတ်
ယူထားနိုင်ပါသည်။

ကောင်းကင်ကြယ်နက္ခတ်ကြည့်နည်းပညာ

ကျွန်ုပ်တို့နေသည်လည်း ကြယ်တစ်စင်းပင် ဖြစ်ပါသည်

ညအခါ ကောင်းကင်ပြင်တွင် မှိတ်တုတ်
မှိတ်တုတ် မြင်နေရသော ကြယ်ကလေးတို့သည်
ကမ္ဘာဂြိုဟ်နှင့် အလွန် ဝေးကွာသောကြောင့်
သေးငယ်စွာ မြင်တွေ့ရခြင်း ဖြစ်ပေသည်။ နေ
ကိုလည်း အလွန်ဝေးကွာသော နေရာမှ ကြည့်
မည်ဆိုလျှင် ကောင်းကင်ပြင်ပေါ်မှ ကြယ်ကဲ့
သို့ပင် သေးသေးငယ်ငယ် မှု့မွှားမွှားပင် မြင်ရ
ပေမည်။

ကိုယ်ပိုင်အလင်း

ကြယ်များတွင်သာ ကိုယ်ပိုင်အလင်းရောင်
ရှိ၍ ဤကမ္ဘာမြေကြီးကဲ့သို့သော ဂြိုဟ်များနှင့်
လကဲ့သို့သော အရံဂြိုဟ်များတွင် ကိုယ်ပိုင်
အလင်း မရှိချေ။

၇။ ဇူလိုင်လ ညအာကာပြင်မှ ကြယ်တာရာ
မြင်ကွင်း

- ကမ္ဘာသုံးခရစ်လအမည် - ဇူလိုင်လ
- မြန်မာလအမည် - ဝါဆိုလ
- ရာသီအမည် - ကရကဋ်ရာသီ
(CANCER)

- နေ့ရှိမည့် ကာလ - ဇူလိုင်လ (၁၇)မှ
- (ခန့်မှန်း) - သြဂုတ်လ(၁၆)ရက်ထိ
- မွန်းတည့်နက္ခတ် - (၂၀)ပြုဗ္ဗာသဠ်နက္ခတ်
- ရာသီပန်း - ပုန်းညက်ပန်း

ယခုအခါ သူရိယ နေမင်းကြီးသည် ကရကဋ်ရာသီသို့ ရောက်ရှိသဖြင့် သူရိယနေ၏ တည်ရာအားဖြင့် ကရကဋ်ရာသီဟု ခေါ်ကာ ကမ္ဘာသုံး ခရစ်လ ‘ဇူလိုင်လ’ မည်ပေသည်။

ဝိသာခါ နက္ခတ်သည် ညဦးပိုင်း၌ပင် မွန်းတည့် နေလေသည်။ ညဦးပိုင်း ဗျိုင်းတာရာကို မမြင်ရသည်မှာ ကြာလေပြီ။ ခုနှစ်စဉ်ကြယ်သည် အမြီးထောင်နေတော့မည်။

သိရှိမှတ်ဖူးထားပြီးသော ဗြိစ္ဆာရာသီ ကြယ်စုနှင့် ထိုရာသီ၌ ပါဝင်သော နက္ခတ် သုံးလုံးကို မျက်ခြည်မပြတ် သတိပြုရပါမည်။

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

ဗြိစ္ဆာရာသီ၏ အနောက်ဘက်၊ တောင်ဘက်
ကောင်းကင်ပြင်အောက်ခြေ၌ ညဉ့်နက်ပိုင်းတွင်
တံငါကွန် (CRUX) ကို မြင်တွေ့နိုင်သေးသည်။

တံငါကွန် (CRUX) နှင့် ဗြိစ္ဆာရာသီ
ကြယ်စုတို့ အကြား၌ စင်တော်ရီကြယ်၏
နောက်ဖျားစိတြကြယ် (ALPHA CENTAURI) နှင့်
သောမကြယ် (BETA CENTAURI) တို့
ထင်ထင်ရှားရှား မြင်နိုင်ပေသည်။

ခရီးကွာဝေး

တစ်စက္ကန့်လျှင် မိုင်ပေါင်း (၁၈၆, ၃၈၀)နှုန်း
(အလင်း၏ အသွားနှုန်း)နှင့် ပြေးသော လေယာဉ်
ပျံဖြင့် ဤကမ္ဘာမြေကြီးမှ ထွက်ခွာခဲ့သည်ဟု
ဆိုပါအံ့ . . . ။

ဤကမ္ဘာမြေကို တစ်ပတ် ပတ်ရန် ၁/၈
စက္ကန့်သာ ကြာပေလိမ့်မည်။ သူရိယနေကို
ရောက်ရန် (၈)မိနစ်၊ (၂၀)စက္ကန့်သာ ကြာပေ
လိမ့်မည်။ အဝေးဆုံးဖြစ်သော ပလူတိုဂြိုဟ်သို့
ရောက်ရန် (၆)နာရီမျှ ကြာပေလိမ့်မည်။

သို့ရာတွင် ဤကမ္ဘာနှင့် အနီးဆုံးဖြစ်သော
အယ်လဖာစင်တော်ရီ (ALPHA CENTAURI)

ကြယ်သို့ ရောက်ရန်မူကား လေးနှစ်နှင့် သုံးလ
တိုင်တိုင် ကြာအောင် ထိုအမြန်နှုန်းဖြင့်ပင် သွားရ
ပေလိမ့်မည်။ ဤမျှကြီးမားသော အကွာအဝေး
တို့ကို ထောက်ချင့်၍လည်း ကမ္ဘာကြီးသည်
မိမိတို့ မျက်မြင်တွေ့နေရသော ကြယ်များရှိရာ
ဌာနနှင့် အလွန်အလွန်ပင် ဝေးကွာလှကြောင်းကို
မှန်းဆနိုင်သည်သာ။

၈။ **ဩဂုတ်လ ညအာကာပြင်မှ ကြယ်တာရာ
မြင်ကွင်း**

- ကမ္ဘာသုံးခရစ်လအမည်** - ဩဂုတ်လ
- မြန်မာလအမည်** - ဝါခေါင်လ
- ရာသီအမည်** - သိဟ်ရာသီ (LEO)
- နေ့ရှိမည့် ကာလ
(ခန့်မှန်း)** - ဩဂုတ်လ (၁၇)မှ
စက်တင်ဘာလ
(၁၆) ရက်ထိ
- မွန်းတည့်နက္ခတ်
ရာသီပန်း** - (၂၂)သရဝဏ်
- ခတ္တာ၊ ဂမုန်းပန်း

သူရိယနေမင်းသည် သိဟ်ရာသီ၌ တည်နေပေသည်။ လသည် သရဝဏ်နက္ခတ်နှင့် ယှဉ်၍ ညသန်းခေါင်ယံအချိန်၌ မွန်းတည့်ပေလိမ့်မည်။

ဗြိစ္ဆ (SCORPIO) ရာသီကြယ်စု၊ ကြယ်နဂါး၏ မြီးဖျား၌ ကြယ်အုပ်စု တစ်စုရောက်ရှိ နေပေသည်။ ၎င်းမှာ ခနုရာသီ (SAGITTARIUS) ကြယ်စုများ ဖြစ်လေသည်။

ဤကြယ်စုတွင် “**ပြုဗွာသဋ္ဌံ၊ ဥတ္တရာသဋ္ဌံ လေးလုံးမှန်၊ လှမ်းဟန် ဆင်မလို**” ဟူသော စာနှင့်အညီ နက္ခတ်အမှတ်စဉ် (၂၀) **ပြုဗွာသဋ္ဌံ** နှင့် အမှတ်စဉ်(၂၁) **ဥတ္တရာသဋ္ဌံ** တို့ကို ကြည့်ရှုမှတ်သားထားရပါမည်။

တစ်ဖန် မွန်းတည့်နက္ခတ်ဖြင့် **“သုံးလုံး မြားတန် သရဝဏ် အမှန်တူပြီဆို”** ဟူသည့် နက္ခတ်အမှတ်စဉ်(၂၂) **သရဝဏ်**လည်း လပြည့် ညတွင် လနှင့်တောင်မြောက်၌ ထင်ထင်ရှားရှား ပင် တွေ့မြင်နိုင်ပေသည်။ သို့သော် သရဝဏ် (ALTAIR) မျက်မြင်၌ မထင်မရှား ဖြစ်နေတတ် ပါက စိုင်းတာရာ (VEGA)ဖြင့် အတည်ပြုရပေ မည်။ ၎င်းတို့သည် တောင် မြောက်တန်း၍ တည်ရှိကြသောကြောင့် ဖြစ်ပေသည်။ ထို စိုင်း တာရာကို ကွယ်သွားသည့် **အဘိဇိနက္ခတ်**ဟု လည်း ခေါ်ပါသည်။

“အင်ကြင်းသီးသွင် လေးလုံးမြင် မည် တွင် ဓနသိဒ္ဓ” ဟူသည့် စာဆိုနှင့်အညီ နက္ခတ် အမှတ်စဉ် (၂၃) **ဓနသိဒ္ဓနက္ခတ်**ကိုလည်း သရဝဏ် အနီး၌ပင် ရှာတွေ့နိုင်ပေသည်။

ဓနသိဒ္ဓကြယ်စု၏ မြောက်ဘက် ကြယ် နှစ်လုံးအနက် အနောက်ဖက် ကြယ်ကိုသာ ဓနသိဒ္ဓကြယ်ဟု ယူသင့်ကြောင်း ဆယ်နှစ်ရာသီပြု ကြယ်တာရာများကျမ်းစာအုပ် ရေးသားပြုစုတော် မူသည့် ကျမ်းပြုအရှင်သဒ္ဓိယ အရှင်သူမြတ်မှ သူရိယသိဒ္ဓန္တကျမ်း၏ အထောက်အထားဖြင့် ဖြေရှင်း ပေးတော်မူထားပါသည်။

စန်းယုဉ်နက္ခတ်

လပြည့်ည စန်းယုဉ်နက္ခတ် (ဝါ) ည သန်း
ခေါင်ချိန်လနှင့် အတူယုဉ်၍ မွန်းတည့်သော
နက္ခတ်ကို လေ့လာ၍လည်း ကောင်းကင်အမြင်
ကြည့် ကြယ်နက္ခတ်များကို ကြည့်ရှု မှတ်သား
နိုင်ပေသေးသည်။

တစ်ဆယ့်နှစ်လ ရာသီလအလိုက် လပြည့်
ညများ၌ လနှင့်အတူ တောင်မြောက် တန်းလျက်
တွေ့ရတတ်သော နက္ခတ်များကို မှတ်သားနိုင်ရန်
ရှေးဆရာမြတ်များက ရေးသီကုံးထားပါသည်။

- ၁။ တန်ခူးမိဿ ကြယ်စိကြ။
- ၂။ ကဆုန်ပြီဿ၊ ဝိသာခါ။
- ၃။ နယုန်မေထုန်၊ ဇေဋ္ဌကြုံ။
- ၄။ ဝါဆို ကရကဋ်မှန်၊ ပြုမ္မာသဋ္ဌ။
- ၅။ ဝါခေါင် သိဟ်မွန်၊ သရဝဏ်။
- ၆။ တော်သလင်း ကညာ၊ ဘဒြပိုဒ်။
- ၇။ သီတင်းကျွတ် တူရာသီ၊ အဿဝနီ။
- ၈။ တန်ဆောင်မုန်း ပြိစ္ဆာ၊ ကြတ္တိကာ။
- ၉။ နတ်တော် ဓနုချီ၊ မိဂသီ။
- ၁၀။ ပြာသို မကာရ၊ ကြယ်ဖုသျှ။
- ၁၁။ တပို့တွဲ ကုံ၊ မာဃခြုံ။
- ၁၂။ တပေါင်း မိန်ဘုံ၊ ဖလာဂုံ။ ။

(ရှေးစာဆိုတော်)

နက္ခတ်တို့၏ ပုံသဏ္ဍာန် သွင်ပြင်ကိုမူ
ကြယ်ပုံ ဇယားများမှ ဦးစွာလေ့လာထားရန်
လိုပေသည်။ ယေဘုယျအားဖြင့် ခရစ်လ ဧပြီကို
ရာသီအလို မိဿရာသီ မြန်မာလအလို တန်ခူး
လဟု ယူဆနိုင်ပါသည်။ ဤသို့ ယူဆရန်မှာ ကြယ်
ကြည့်ရာ၌ လွယ်ကူရန် အကြမ်းအားဖြင့် ယူဆ
စေခြင်းမျှသာ ဖြစ်ပါသည်။

၉။ စက်တင်ဘာလ ညအာကာပြင်မှ
ကြယ်တာရာ မြင်ကွင်း

ကမ္ဘာသုံးခရစ်လအမည်- စက်တင်ဘာလ

မြန်မာလအမည် - တော်သလင်းလ

ရာသီအမည် - ကန်ရာသီ

(VIRGO)

နေ့ရှိမည့် ကာလ - စက်တင်ဘာလ (၁၇)

(ခန့်မှန်း) မှ အောက်တိုဘာလ

(၁၆)ရက်ထိ

မွန်းတည့်နက္ခတ် - (၂၅) ပြုဗ္ဗဘဒြပိုဒ်

ရာသီပန်း - ရင်းမာပန်း

စက်တင်ဘာလ၌ သူရိယနေမင်းကြီးသည်
ကန်ရာသီ၌ တည်နေလေသည်။

ရာသီအမည် ကန်ရာသီဟု ခေါ်ဆိုသမုဒ်
ကာ စန္ဒြိမာသ မြန်မာလအားဖြင့် တော်သလင်း
လ မည်ပေသည်။

လပြည့်ညတွင် လစန္ဒာကို ဗျိုင်းတာရာ
ကြယ်စုနှင့် ပြုဗ္ဗဘဒြပိုဒ် နက္ခတ်တို့ တောင်မြောက်
တန်း၍ မဇ္ဈိမယာမ်၌ ကြည့်ရှု လေ့လာနိုင်ပါသည်။

“သတဘိသျှ ခြောက်လုံးရ တူလှဆုံ
ကြည်လို” ဟူသည့် စာဆိုနှင့်အညီ အမှတ်စဉ် (၂၄)
သတဘိသျှ နက္ခတ် ကို လေ့လာနိုင်သည့်
ကာလပေတည်း။

ကောင်းကင်ကြယ်နက္ခတ်ကြည့်နည်းပညာ

ဗျိုင်းတာရာ

မြောက်ဘက် ကောင်းကင်၌မူ ဗျိုင်းတာရာ (CASSIOPEIA)နှင့် ဓူဝံကြယ်တို့ကိုလည်းကောင်း၊ တောင်ဘက်ကောင်းကင်ယံ၌ ဓနုရာသီ ကြယ်စု ကိုလည်းကောင်း မျက်ခြေမပြတ်သင့်သေးပေ။

ကောင်းကင်ပြင် မကြည်လင်ကာ ကြယ် များကို မကြည့်ရှုနိုင်သောအခါ၌မူ ရှေးဆရာမြတ် တို့၏ မိုးမှာတမ်းကိုလည်း သတိရသင့်သည်သာ။

မိုးမှာတမ်း

- ၁။ တန်ခူးမည်မှတ်၊ ဖက်ဆွတ်ရေတိုး၊ သင်္ကြန်မိုး။
- ၂။ ကဆုန်အတွင်း၊ မြေသင်းည့်ည့်၊ မိုးနံနံ။
- ၃။ နယုန်မိုးသေး၊ မြက်သားမွေး။
- ၄။ ဝါဆိုလပြောင်း၊ မိကျောင်းဖွေးဖွေး၊
မိုးအေးအေး။
- ၅။ ဝါခေါင်တကြောင်း၊ ထနောင်းကြောင်ကြစ်၊
ဆူးရစ်ပွင့်ခါ၊ မိုးမရွာ၊ ရွာပါသော်လည်း၊
မိုးမသည်း။
- ၆။ တော်သလင်းတိမ်ညို၊ စဖိုသည်ဆင်းရဲမိုးမစဲ။
- ၇။ သီတင်းကျွတ်တွင်၊ ပလ္လင်ဆေးမိုး၊ ရွာသွန်းဖြိုး။
- ၈။ တန်ဆောင်မုန်းတွင်း၊ ဆီးနှင်းတစ်ပြိုက်၊
မိုးတစ်လိုက်။
- ၉။ နတ်တော်ရောက်ငြား၊ မိုးသားမငြိမ်၊
ဆင်ရာတိမ်။
- ၁၀။ ပြာသိုချမ်းပြင်း၊ ဆီးနှင်းရောယှက်၊ နှမ်းပုံဖျက်။
- ၁၁။ (လ)တပို့တွဲ၊ နွံ၍ရွာခြင်း၊ သန်မိုးကြွင်း။
- ၁၂။ တပေါင်းလည်းကူး၊ မိုးသားကြူး။

၁၀။ အောက်တို့ဘာလ ညအာကာပြင်မှ
ကြယ်တာရာ မြင်ကွင်း

- ကမ္ဘာသုံးခရစ်လအမည် - အောက်တိုဘာလ
- မြန်မာလအမည် - သီတင်းကျွတ်လ
- ရာသီအမည် - တူရာသီ (LIBRA)
- နေရီမည့်ကာလ (ခန့်မှန်း) - အောက်တိုဘာလ
(၁၇)မှနိုဝင်ဘာလ
(၁၆)ရက်ထိ
- မွန်းတည့်နက္ခတ် ရာသီပန်း - (၁) အဿဝနီ
- ကြာပန်း

သူရိယနေမင်းသည် တူရာသီနှင့်အတူ အနောက်ဖက် မိုးကုတ်စက်ဝိုင်း၌ ပျောက်ကွယ် သွားလေပြီ။ ထို့ကြောင့် နေမင်းရှိရာ ရာသီကို တူရာသီဟု မည်တွင်နိုင်ပါသည်။

သရဝဏ်၊ နေသိဒ္ဓကြယ်များကို အနောက် ဖက် မိုးကုတ်စက်ဝိုင်း၌ ဝင်လုဆဲ မြင်နိုင်ပါသေး သည်။

ကောင်းကင်အလည် မွန်းတည့်ခွင်၌ “ဥတ္တရ ဘဒြပိုဒ်၊ ပြုဗ္ဗဘဒြပိုဒ် လေးလုံးစိုက် မှတ်ပိုက် ညောင်စောင်းလို” ဟူသည်နှင့်အညီ နက္ခတ်

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

အမှတ်စဉ် (၂၅)နှင့် (၂၆)တို့ကို ထင်ထင်ရှားရှား
တွေ့ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

လသည် မိုးလေကင်းစင်သော သီတင်း
ကျွတ်လ၏ လပြည့်ညဉ့် အဿဝနီနက္ခတ်နှင့်
ယှဉ်၍ လပြည့်ပေသည်။

သန်းခေါင်ယံအချိန်၌ မိုးကောင်းကင်
ထက် မွန်းတည့်ခွင်တွင် လနှင့်အတူ အမှတ်စဉ်
(၁) နက္ခတ်ဖြစ်သည့် **အဿဝနီနက္ခတ်**ကို
တောင် မြောက်တန်း၍ မြင်ရပေမည်။

အချိန်မှန် ကြယ်ကြည့်သင့်

ကြယ် ကြည့်ရှုလေ့လာ နေသူသည် ညစဉ်
အချိန်မှန်မှန် လေ့လာသင့်ပေသည်။ သို့မှသာ
ကြယ်များ၏ သဘောသဘာဝ ရွေ့လျားမှု စသည်
ကို သိမှတ်နိုင်ပေမည်။

အရံဂြိုဟ်များ

ဤကမ္ဘာကြီးတွင် လသည် ကမ္ဘာ၏ အရံ
ဂြိုဟ်ဖြစ်သကဲ့သို့ အခြားဂြိုဟ်များတွင်လည်း
အရံဂြိုဟ်လများ ရှိပေသည်။

ကောင်းကင်ကြယ်နက္ခတ်ကြည့်နည်းပညာ

ကမ္ဘာဂြိုဟ်တွင် လ (၁)စင်းရှိပြီး အင်္ဂါ
ဂြိုဟ် (MARS)တွင် လ (၂)စင်း၊ ကြာသပတေး
ဂြိုဟ် (JUPITER)တွင် လ (၁၂)စင်း၊ ယူရေးနပ်
ဂြိုဟ် (URANUS)တွင် လ (၅)စင်း၊ စနေဂြိုဟ်
(SATURN)တွင် လ (၉)စင်းနှင့် နက်ပကျွန်းဂြိုဟ်
(NEPTUNE)တွင် လ (၂)စင်းရှိပြီး စုစုပေါင်း
လ (၃၁)စင်းရှိ၍ ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ် (MERCURY)
သောကြာဂြိုဟ် (VENUS)နှင့် ပလူတိုဂြိုဟ်
(PLUTO) တို့တွင် မူလရှိမရှိ အတိအကျ မသိရ
သေးပါ။

၁၁။ နိုဝင်ဘာလ ညအာကာပြင်မှ ကြယ်တာရာ
မြင်ကွင်း

- ကမ္ဘာသုံးခရစ်လအမည် - နိုဝင်ဘာလ
- မြန်မာလအမည် - တန်ဆောင်မုန်းလ
- ရာသီအမည် - ဗြိစ္ဆာရာသီ
(SCORPIO)
- နေရီမည့်ကာလ (ခန့်မှန်း) - နိုဝင်ဘာလ(၁၇)မှ
ဒီဇင်ဘာလ (၁၆)
ရက်ထိ
- မွန်းတည့်နက္ခတ်
ရာသီပန်း - (၃)ကြတ္တိကာနက္ခတ်
- ခဝဲပန်း

မိုးလေကင်းစင်သောကြောင့် ကြယ်နက္ခတ်
များ ကြည့်နိုင်ရန် အလွန်သင့်တော်သော ကာလ
ဖြစ်ပါသည်။

နေသည် တောင်ဖက်ခြမ်း ဗြိစ္ဆာရာသီ
ကြယ်စုကို နောက်ခံပြုကာ ရွေ့လျားနေသဖြင့်
နေ့တာတို့ကာ ညတာရှည်လေသည်။

လသည် လပြည့်ည၌ ဖျောက်ဆိပ်ခေါ်
ကြတ္တိကာ နက္ခတ်နှင့်ယှဉ်၍ လပြည့်သည်။
မြောက်ဘက် ကောင်းကင်ပြင်တွင် ဓူဝံနှင့် ဗျိုင်း
တာရာကို မျက်ခြေမပြတ်သွားသင့်ပေ။ မွန်းတည့်

ခွင်တွင် ရေဝတီနက္ခတ်ကို မြင်နိုင်သကဲ့သို့ အဿဝနီ၊ ဘရဟ്മီ၊ ကြတ္တိကာ မိဿရာသီ ကြယ်စု ကိုလည်း ကြည့်နိုင်သည့်ကာလ ဖြစ်ပေသည်။

နေ၌လည်း ကြယ်ရှိပါသည်

ကြယ်တာရာ နက္ခတ်တို့သည် နေ့အခါ ၌လည်း ကောင်းကင်ပြင်၌ ရှိကြသည်သာ။

နေ၏ အလင်းရောင် ဖုံးကွယ်ထားသဖြင့် မမြင်ရခြင်း ဖြစ်ပေသည်။ အကယ်၍ ဝေးကွာ လွန်းသောအရပ်မှ ကြည့်မည်ဆိုလျှင် နေသည် လည်း ကြယ်တစ်လုံးပင် ဖြစ်ပေသည်။

ဂြိုဟ်ကိုးလုံး

နေနှင့်အနီးဆုံးမှ အစဉ်အလိုက်ရေတွက်သော် မာကြူရီ (MERCURY) ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ်၊ ဗီးနပ်စ် (VENUS) သောကြာဂြိုဟ်၊ ကမ္ဘာမားစ်(MARS) အင်္ဂါဂြိုဟ်၊ ဂျူပီတာ (JUPITER) ကြာသပတေး ဂြိုဟ်၊ စေတန် (SATURN) စနေဂြိုဟ်၊ ယူရေးနပ် ဂြိုဟ် (URANUS)၊ နက်ပကျွန်းဂြိုဟ် (NEPTUNE) နှင့် ပလူတိုဂြိုဟ် (PLUTO) တို့ ဖြစ်ကြသည်။

နေမှ ထိုဂြိုဟ်တို့၏ အကွာအဝေးမှာ ဗုဒ္ဓဟူး (MERCURY) သည် မိုင်ပေါင်း (၃၆) သန်း ရှိပြီး ပလူတိုဂြိုဟ် (PLUTO) သည် မိုင်သန်းပေါင်း (၃,၆၈၀) ရှိလေသည်။

ထိုမျှ ဝေးကွာလွန်းသဖြင့် ဤကမ္ဘာ၌ သုံးနေ ကျအတိုင်းအတာတို့ဖြင့် အာကာသလောက

ကောင်းကင်ကြယ်နက္ခတ်ကြည့်နည်းပညာ

အတွင်း အကွာအဝေးများကို မတိုင်းတာနိုင်ပေ။ ကမ္ဘာမြေကြီးပေါ်တွင် မိုင် (၁,၀၀၀)မှာ အလွန် ရှည်လျားနေပြီ ဖြစ်သော်လည်း အာကာသလောကတွင်မူ မိုင်(၁,၀၀၀)မှာ အလွန်တိုတောင်း၏။

ကောင်းကင်တိုင်းခြင်း

ကြယ်တို့၏ အကွာအဝေးကို တိုင်းတာလိုသော် တစ်နှစ်အတွင်း ကြယ်၏ရွေ့လျားနေသော ခရီးကို ဧကမူအဖြစ် တိုင်းတာရ၏။

အလင်း ရောင်ခြည်သည် တစ်စက္ကန့်လျှင် (၁၈၆, ၀၀၀)မိုင် ရွေ့လျားနေပြီး၊ တစ်နှစ်အတွင်း မိုင်ပေါင်း (၅,၈၄၀,၀၀၀,၀၀၀,၀၀၀) (ကုဋေ ငါးသိန်း ရှစ်သောင်း လေးထောင်)ပြေးသည်။ ထိုခရီးကို အလင်းနှစ်ဟုခေါ်ကာ ထိုအတိုင်းအတာဖြင့် ကြယ်တို့၏ အကွာအဝေးကို အလင်း နှစ်ပေါင်း မည်မျှရှိသည်ဟု တိုင်းတာ ပြောဆိုရလေသည်။

နဂါးငွေ့လမ်းကြောင်း

အဝေးကြည့် မှန်ပြောင်းဖြင့် ကြည့်လျှင် နဂါးငွေ့လမ်းကြောင်း အနောက်ဖက်ရှိ ကြယ်များနှင့် ထိုကြယ်များ အနောက်ဖက်ရှိ ကြယ်စုများကိုပါ မြင်နိုင်ပါသည်။ ထိုကြယ်တို့၏ အလင်း ရောင်သည် ကမ္ဘာမြေကြီးသို့ရောက်အောင် နှစ်သန်းပေါင်းများစွာက လာရသည်။ ထို့ကြောင့် အာကာသရှိကြယ်တို့၏ အကွာအဝေးကို မိုင်နှင့် ဖော်ပြရန်မှာ မဖြစ်နိုင်ကောင်းပေ။

၁၂။ ဒီဇင်ဘာလ

ညအာကာပြင်မှ ကြယ်တာရာမြင်ကွင်း

- ကမ္ဘာသုံးခရစ်လအမည်- ဒီဇင်ဘာလ
- မြန်မာလအမည် - နတ်တော်လ
- ရာသီအမည် - ဓနုရာသီ
- (SAGITTARIUS)
- နေရီမည့်ကာလ - ဒီဇင်ဘာလ(၁၇)မှ
- (ခန့်မှန်း) - ဇန်နဝါရီလ(၁၆)ရက်ထိ
- မွန်းတည့်နက္ခတ် - (၅) မိဂသီနက္ခတ်
- ရာသီပန်း - သဇင်ပန်း

နတ်တော်လ၏ ညကောင်းကင်ပြင်သည် မိုးလေကင်းစင်ပြီဖြစ်၍ ကြယ်ကြည့်ရန် အထူး သင့်တော်သောလ ဖြစ်ပေသည်။

ကြည်လင်သော ကောင်းကင်၏ မွန်းတည့် ခွင်၌ ပုံတွင်ပြထားသည့် နက္ခတ်များကို ရှင်းလင်း ကာ မြင်နိုင်ပေမည်။

နက္ခတ်(၂၇)လုံး၏အစဦးဆုံး နက္ခတ်ဖြစ် သော အဿဝနီ နက္ခတ်မှစ၍ ကြည့်နိုင်ပါသည်။

“အဿဝနီ ခြောက်လုံးညီ တူပြီ မြင်း ခေါင်းလို၊ ဘရဏီမှာ သုံးလုံးသာ ပမာခုံ လောက်လို၊ ကြတ္တိကာကြယ် ခုနှစ်သွယ် ကြယ်ငယ်စုသလို၊ လေးလုံးအညီ ရောဟိဏီ တူပြီစားကျင်းလို၊ မိဂသီမှာ သုံးလုံးသာ ပမာ

**လိပ်ခေါင်းလို၊ လိပ်လက်ခေါ်ကြ အဖြေကေ
တစ်လုံးကို”** ဟူသည့် စာဆိုနှင့်အညီ နက္ခတ်
အမှတ်စဉ် (၁)အဿဝနီ၊ (၂)ဘရဟ္မီ၊
(၃)ကြတ္တိကာ၊ (၄)ရောဟိဏီ၊ (၅)မိဂသီနှင့် (၆)
အဖြေနက္ခတ်တို့ကို မွန်းတည့်ခွင်မှသည် အစဉ်
အတိုင်း ကြည့်နိုင်သော အခါကာလပေတည်း။

လပြည့်ည၌ လသည် မိဂသီနက္ခတ်၊
ဟင်္သာတာရာတို့နှင့် တောင် မြောက် တန်း၍
နေသည်ကို လေ့လာနိုင်ပေသေးသည်။

သူရိယနေမင်းကြီးသည် ဒီဇင်ဘာလ (၁၇)
ရက်မှ ဇန်နဝါရီလ(၁၆)ရက်နေ့ခန့်အထိ ဗြိစ္ဆာ
ရာသီ နက္ခတ်များကို နောက်ခံပြုကာ ရွှေ့လျား
နေပါသည်။

**အမှန်တရား ဖော်ထုတ်သော ပညာရှင်
သေဒဏ်ပေးခံရ**

ယခု တွေ့မြင်နေရသော နေမင်းကြီးကို
အပိုလို နတ်ဘုရား၏ မီးလျှံရထားကြီး ဖြစ်
ကြောင်းနှင့် တစ်နေ့တစ်ကြိမ် ကောင်းကင်ယံ၌
အရှေ့မှ အနောက်သို့ မောင်းနှင်နေမှုကြောင့်
နေ့ည ဖြစ်ပေါ်နေကြောင်း ယူဆနေသော
ကာလသမယတွင် အနာဂိုးရပ်(စ်) မည်သော
ပညာရှင်က နေမင်းကြီးသည် မီးလောင်နေသော
ဧရာမ ကြီးမားသည့် လောင်စာအစိုင်ထုဖြစ်ပြီး
ကောင်းကင်ယံ၌ သဘာဝအလျောက် ရွှေ့လျား
နေကြောင်း ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့သောအခါ ရှေးရိုး

အယူအဆ ပြင်းထန်သော ဂရိအာဏာပိုင်တို့က
၎င်းပုဂ္ဂိုလ်အား သေဒဏ်ပေးရန် ဖမ်းဆီးသည်
အထိ ပြင်းထန်စွာ ကန့်ကွက်ခဲ့ပေသည်။

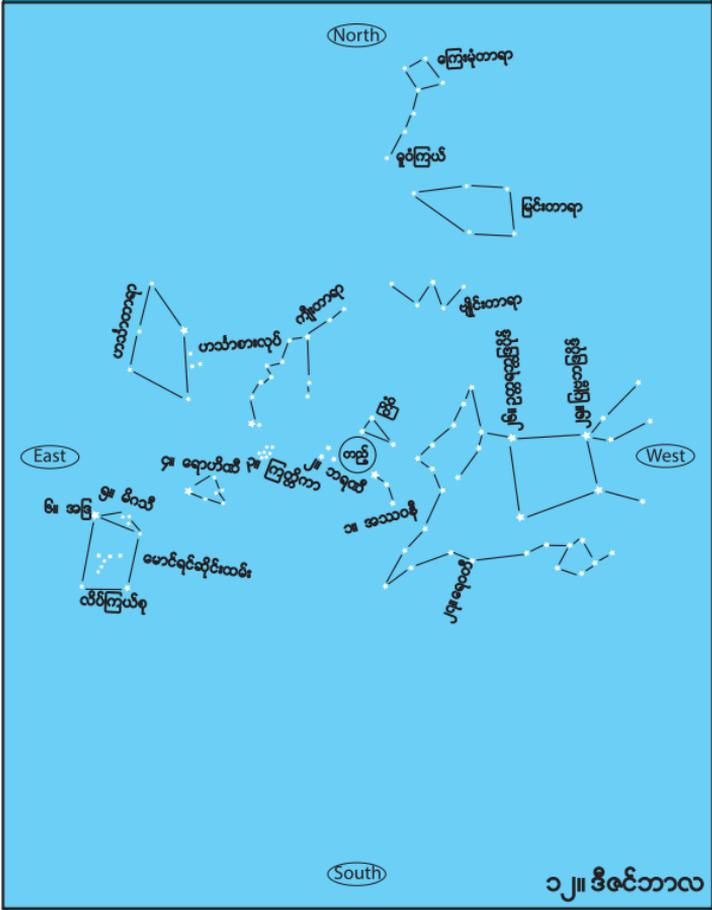
ကမ္ဘာကြီးလုံးသည်ဟု ဂယ်လီလီယို ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့

တဖန် လူများစွာက ကမ္ဘာကြီးပြားသည်ဟု
ယူဆနေချိန်၌ ဂယ်လီလီယိုမည်သော ပညာရှင်က
ကမ္ဘာကြီး လုံးဝန်းကြောင်း အမှန်တိုင်း ထုတ်ဖော်
ကြေငြာလိုက်ချိန်၌လည်း မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိတစ်ဦးဟု စွပ်စွဲကာ
အာဏာပိုင်တို့က ခေါင်းဖြတ်သတ်ခဲ့ပါသည်။

ခကြာဝဠာဆိုင်ရာအသိ နည်းပါးသေး

လူသားသည် “ငါ တိတိကျကျ မမြင်လို့
မသိတာပါ” “ငါ သေသေချာချာ မမြင်သေးလို့
မယုံတာပါ”ဟု သုံးနှုံးပြောဆို ကြပါသည်။
မိုးကောင်းကင်ပြင်ကျယ်ကြီးကို လူတိုင်းလူတိုင်း
မြင်နေရသည်။ သို့သော် မြင်ရရုံနှင့် မသိနိုင်ပါ။
ထို့ကြောင့် မျက်စိရှေ့ မျက်မြင် ကြည့်မြင်ရသော်
လည်း မသိနိုင်လောက်အောင် လျှို့ဝှက်နက်နဲ
ကြောင်းကို ရှေးရှေးပညာရှင်များက အသက်ကို
ပင် စတေးပြီး မိစ္ဆာဒိဋ္ဌိဟု စွပ်စွဲခံပြီး သက်သေ
ထူခဲ့သော်လည်း ယနေ့တိုင် ခကြာဝဠာဆိုင်ရာ
အသိမှာ ဤကမ္ဘာအဖို့ အလွန်အလွန်ပင် နည်း
ပါးလှပေသေးသည်။

ဒီဇင်ဘာလ



ဒီဇင်ဘာလ၏ ညဦးပိုင်း ပုရိမယာမ်
 အောက်တိုဘာလ၏ ညဉ့်လယ်ပိုင်း မဇ္ဈိမယာမ် နှင့်
 သြဂုတ်လ၏ မိုးသောက်ပိုင်း ပုစ္ဆိမယာမ် တို့၏
 ညကောင်းကင်အမြင်ကို ကြည့်ရှု လေ့လာနိုင်ပါသည်။

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

(ဒုတိယပိုင်း)

လူတိုင်းအတွက်

ကမ္ဘာသုံးပြုခွင့် လအလိုက်

နေထွက်၊ နေဝင်နှင့် အရှက်တက်ချိန်

ဇယား

ပန်ကြားချက်

နေသည် မရွှေ့ဝီထိမှသည် ဗာဟိရဝီထိ နှင့် အန္တောဝီထိ (ဝါ) အီကွေတာမှ ဥတ္တရာနှင့် ဒက္ခိဏယဉ်စွန်းသို့ ဝေးကွာ၍ ဝေးကွာ၍ သွား ပါသည်။ ဤသို့ ဝေးကွာခြင်းကို သက္ကတ ဘာသာဖြင့် ကြန္ဒီဟုခေါ်၍ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် Declanation ဟု ခေါ်ဆို ပါသည်။

တောင် မြောက် သူရိယနေရွှေ့လျားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ သံဒိဋ္ဌဋီကာကျမ်းပြု ဖက်ပင်အိုင် ဆရာတော် ဘုရားကြီးက သူ၏ကျမ်း၌ “သူရိယ နေသည် တစ်ရက်လျှင် (၉) အနုလိတ္တာရွှေ့သော် တစ်နှစ်လျှင် (၅၀) လိတ္တာ (ဝါ) (၅၀)စက္ကန့် ရွှေ့၏”ဟု သိရ၏။

ထိုအယန တနင်္ဂနွေတစ်အံသာ(တစ်ဒီဂရီ ရွှေ့ရန်အချိန်မှာ (၆၆) နှစ်နှင့် (၈) လ ကြာမြင့် ပေမည်။ (၂၇) အံသာ (၂၇) ဒီဂရီအတိုင်း ရွှေ့မြဲတည်း (၂၈)(၂၉) (၃၀) ဒီဂရီပေါ်သို့ ရောက်အောင်ကား သူရိယနေမရွှေ့။^၁

ထို့ကြောင့် နေ၏ လမ်းကြောင်းသည် တစ်နေ့လျှင် တစ်စက္ကန့်၏ (၆၀x၆၀) ပုံ (၉)ပုံ

၁။ ဖက်ပင်အိုင် ဆရာတော်၏ သံဒိဋ္ဌဋီကာကျမ်း

(ဝါ) $၉/၃၆၀ = (.၀၂၅၈၈၈၈၈၈၈၈၈)$ မျှသာ ပြောင်းလဲသဖြင့် နေ၏ အယန Precession (၁ ဒီဂရီ) ပြောင်းရန်ပင် နှစ်ပေါင်း (၆၆) နှစ်ကျော် ကြာမြင့်မည် ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ဤစာအုပ်ပါ နေထွက်သည့် အချိန်၊ နေဝင်သည့်အချိန်နှင့် မွန်းတည့်သည့် အချိန် ကိန်းဂဏန်းသင်္ချာများကို ပို၍ကျစ်လစ် ခိုင်မာစေရန်အတွက် ဝိသုဝသမ္ပတနာရီ (Side-real time) ဖုဒုနှင့် မဇျညိကိန်း (Equation of time) အပါအဝင် နေနှင့် လတို့၏ ဆွဲငင်မှုကြောင့် ဖြစ်သော ရွှေ့လျားမှု (Luni-Solar precession) တိုင်အောင် (Variation)တို့ကိုထည့်သွင်း စဉ်းစား၍ တွက်ထားပါသည်။

ထို့ကြောင့် ယခင် စတုတ္ထအကြိမ်အထိ ထုတ်ဝေပြီးသော စာအုပ်ပါ ကိန်းဂဏန်းသင်္ချာများနှင့် အချို့နေရာများ၌ (၁)မိနစ်မှ (၇)မိနစ်ထိ အသီးသီးကွာဟမှု ရှိကောင်း ရှိနိုင်မည့် အကြောင်းကို စာဖတ်သူ သုတေသီများအား ကြိုတင် အသိပေး ပန်ကြားအပ်ပါသည်။

နိဒါန်း

ရဟန်းတော်မြတ်များ၏ သီလကို အထူး ကျေးဇူးပြုစေနိုင်မည့် အရုဏ်တက်ချိန်နှင့် နီးကပ်စွာ ဆက်စပ်သည့်နေထွက်ချိန် အပါအဝင် မွန်းတည့်ချိန်၊ နေဝင်ချိန်တို့ကို ဒေသအလိုက် တိတိကျကျ ပေါ်ပေါ် လွင်လွင် သိရှိနိုင်ရန် (GMT)အချိန်နှင့် (MST) အချိန်များပေါ် မူတည် ကာ သိပုံနည်းကျ တွက်ထားပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးသာမက ကမ္ဘာ့ မြို့ကြီးများ အတွက်လည်း သိလိုသောမြို့၏ လတ္တီတွဒ်၊ လောင်ဂျီတွဒ်တို့ကို အခြေခံ၍ အသုံး ပြုနိုင်ပါသည်။ ဝိနယဂရုက လဇ္ဇီပေသလ သိက္ခာ ကာမ မထေရ်မြတ်များထံပါး ချဉ်းကပ်ကာ အရုဏ်တက်သည့်အချိန် (Dawn Time) နှင့် စပ်လျဉ်း၍ သြဝါဒခံယူရာ၌ အောက်ပါတို့ကို တစ်သဘောတည်း မိန့်ကြားတော်မူခဲ့ပါသည်။

- (က) အရုဏ်နှင့် နီးကပ်စွာ ဆက်စပ်နေသော နေထွက်ချိန်တိကျမှုသာ အရုဏ်အတွက် ပဓာနဖြစ်ကြောင်း
- (ခ) ဒေသအလိုက် နေထွက်ချိန်များ ကွာဟနိုင် သဖြင့် အရုဏ်တက်ချိန်နှင့် မွန်းတည့်ချိန် တို့ကွာဟနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ဒေသအလိုက်

နေထွက်၊ မွန်းတည့်နှင့် နေဝင်ချိန်တို့ တိကျ
ပေါ်လွင်ရေးလည်း အရေးပါကြောင်း

(ဂ) စန္ဒြိမာသစနစ်ဖြင့် တွက်ထားသည့် မြန်မာ
ပြက္ခဒိန်လအားဖြင့် နေထွက်ချိန်ကို မှတ်သား
ရသည်မှာ ယေဘုယျ ဆန်လွန်းကြောင်း

(ဃ) သူရိယမာသစနစ်ဖြင့် တွက်ချက်ထားသည့်
ကမ္ဘာသုံးလဖြင့် နေထွက် မွန်းတည့်ချိန်ကို
ပြသပေးနိုင်မည်ဆိုလျှင်မူကား သာသနာ
တော်အတွက် ကျေးဇူးများနိုင်ပေမည်ဟု
ဆရာတော် ဘုရားကြီးတို့မှ သြဝါဒပြု
မိန့်တော်မူခဲ့ကြပါသည်။

သို့သော် ဤမျှများပြားသော ကိန်းဂဏန်း
သင်္ချာများ စုဆောင်းတွက်ချက်အတည်ပြုခြင်း
မျက်မြင်၊ စစ်ဆေးခြင်းတို့အပြင် အသုံးပြုမည့်
ပုဂ္ဂိုလ်မှ ရှင်းလင်းလွယ်ကူစွာ ဖတ်ရှု နားလည်
နိုင်ရန်နှင့် အထူးအားဖြင့် အသုံးပြုရာ၌ ပေါ့ပါး
လွယ်ကူမှုရှိရန်တို့မှာ လွန်စွာမှ တာဝန်ကြီးလေး
လွန်းပေသည်။

သို့ပါသော်လည်း သာသနာ့ဝန်ထမ်း
ရဟန်းတစ်ပါးအဖို့ “သာသနာ့တာဝန်” ဟု
ရင်ဝယ်ခံယူကာ ကြိုးစားပြုစု လာခဲ့ပါသည်။
ခရစ်နှစ် (၂၀၀၀) ပြည့် နှစ်ကုန်ပိုင်းအထိ မိမိ

စုဆောင်း ပြုစုထားပြီးသည့် နေထွက် မွန်းတည့် နေဝင်ချိန်ဇယားကို မှတ်စု စာအုပ်ငယ်အသွင် ပြုလုပ်ကာ ကွန်ပျူတာဖြင့် စာစီရိုက်နှိပ်ပြီး လက် လှမ်းမှီသည့် တောရနေ သံဃာတော် မထေရ် မြတ်များထံပါး ဆက်ကပ် လှူဒါန်းခဲ့ပါသည်။

သုံးနှစ်နီးပါး ကြာသောကာလ၌မူ ၎င်း ဇယားများ အဆင်ပြေလွယ်ကူစွာဖြင့် အသုံးပြု နေသည်ကို သိရှိလာရသည့်အပြင် ကျေးဇူးရှင် နဘူးကျင်း ဆရာတော်ဘုရားကြီး (၁၉၂၁-၂၀၀၄) မှ ထိုဇယားပါ မွန်းတည့်၊ နေဝင်ချိန်တို့ကို ကာလ ရှည်ကြာ အကြိမ်ကြိမ် ကိုယ်တိုင် မျက်မြင် တိုင်းတာစစ်ဆေးတော်မူပြီးနောက် “ဘုန်းကြီး ဦးခေမာပြုစုတဲ့ ဇယားတွေက အတော်အားကိုး လောက်သားပဲ” ဟု သြဝါဒပြုမိန့်တော်မူပါသည်။

သို့သော် အဆုံးအစမရှိ ကြီးမားကျယ်ပြန့် သော မိုးကောင်းကင်ပြင်ရှိ နေလဂြိုဟ်နက္ခတ် တာရာများကို တိုင်းတာတွက်ချက်ကာ ကိန်း ဂဏန်းသင်္ချာများ၊ ပုံကားချပ်များဖြင့် တန်ဆာ ဆင်ပြရသော လုပ်ငန်းဖြစ်သဖြင့် ဤစာအုပ်ကို နိဂုံးချုပ်ခဲ့ပါသော်လည်း မျက်မြင်စစ်ဆေးသည့် သုတေသနလုပ်ငန်းကိုမူ ဆက်လက်၍ ဆောင် ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

အရှင်ခေမာနန္ဒ(ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

နေဝင် နေထွက်အချိန်တို့ကို ရက်ပေါင်း
တစ်ထောင်ကျော် ကာလတိုင် ဒေသများစွာ
ပြောင်းလဲ၍ မျက်မြင်မှတ်တမ်းတင်ခြင်း၊ စိစစ်ခြင်း၊
ပြင်ဆင်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး နေပြည်တော်
ပျဉ်းမနားမြို့၊ ဦးဗုဒ္ဓေါတောရ၌ နိဂုံးချုပ်နိုင်ခဲ့
ပါသည်။

ထို့ကြောင့် များပြားလှသည့် ကိန်းဂဏန်း
အချက်အလက်တို့၌ တစ်စုံတစ်ရာ မပြည့်စုံမှု
မှားယွင်းမှု ချို့ယွင်းမှုများကို ပညာရှင်များ
အနေဖြင့် တွေ့ရှိပါမှုကား သွန်သင် ဆုံးမပေး
လာပါလျှင် ကျေးဇူးဥပကာရတင်ဝမ်းမြောက်
ရပေစွ။

အရှင်ခေမာနန္ဒ(ပြာဟ္မဏ)

ရန်ကင်းတောရ၊ သပြေပင်

၂၀-၆-၂၀၀၃

သီလအရာ၌ အရေးပါသည့် အရုဏ်

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသာသနာတော်၌ သာသနာ့ ဝန်ထမ်း ရဟန်းတော်များသာမက ရှင်သာမဏေ များ အပါအဝင် လူဒါယကာတို့လည်း အရုဏ် တက်ချိန်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ အထူး အလေးဂရုပြု ကြရပေသည်။

အရုဏ်တက်ပြီးမှ ဆောင်ရွက်ရမည့် ကိစ္စအရပ်ရပ်ကို အရုဏ်မတက်ခင် အချိန်၌ အရုဏ်တက်ပြီဟု ယူဆကာ ဆောင်ရွက်လျှင် မသင့်တော်သည်သာ။

ဝါဆိုသော ရဟန်းသည် ဝါတွင်း၌ အရုဏ် မတက်သေးခင် ဝါဆိုခေတ်ကိုကျော် လွန်၍ ပြင်ပသို့ ကြွရောက်ခိုက် အရုဏ် တက်သွားပါက ဒုက္ကဋ်အာပတ်သင့်မည်။ ဝါကျိုးဝါပြတ်ပေမည်။^၁

ထိုနည်းတူ ဥပဇ္ဈာယ်နိဿရည်းယူ၍ သီတင်းသုံးနေသော ရဟန်းသည် ဥပဇ္ဈာယ် နိဿရည်း ဆရာနှင့်ကင်း၍ ဥပစာရသိမ် ခေါ်ကျောင်းဝန်းအရံ၏ ပြင်ပသို့ ကြွသွား စဉ် အရုဏ်တက်သွားပါက နိဿရည်း ငြိမ်း လေသည်။^၂

၁။ မဟာဝဂ္ဂပါဠိ၊ ဝဿုပနာယိကက္ခန္ဓက၊ ဝဿာနေ စာရိကာပဋိက္ခေပါဒိ၊ (နှာ-၁၉၃)၊ ၎င်းအဋ္ဌကထာ (နှာ-၃၄၉)
၂။ မဟာဝဂ္ဂပါဠိ၊ မဟာခန္ဓက၊ နိဿယပဋိပ္ပဿဒ္ဓိကထာ၊ (နှာ-၈၉)၊ ၎င်းအဋ္ဌကထာ (နှာ-၂၆၈)

တဖန် အရုဏ်မတက်သေးခင် ဆွမ်း စသည့် ယဝကာလိက အာဟာရကို ခံယူ စားသုံးမိသော ရဟန်းသည် သုဒ္ဓပါစိတ် အာပတ်သင့်မည်။^၁

အရုဏ်တက်ပြီးသည့်အချိန်ထိ သုံးညဉ့် တိုင်တိုင် လူ သာမဏေတို့နှင့် တစ်မိုး တစ်ရံ တည်း၌ ကျိန်းစက်မိသော ရဟန်းသည် ပါစိတ်အာပတ်သင့်မည်။^၂

ပရိဝါသ်မာနတ်ကျင့်သုံးသော ရဟန်း သည် အရုဏ်မတက်မီ ပရိဝါသ်မာနတ်ကို ချခဲ့မိသော် ရက်မရဘဲ ညဉ့်ပြတ်လေ၏။^၃

တိစိဝရိတ်ဆောင်ရဟန်းသည်သင်္ကန်း နှင့် အရုဏ်တက်ချိန်၌ ကင်းပါလျှင် နိဿဂ္ဂိ ပါစိတ်အာပတ် သင့်ပေမည်။^၄

တဖန် ရှင်သာမဏေတို့သည် စားသုံး သင့်သော အခါမဟုတ်ဘဲ ခဲဘွယ် ဘောဇဉ် တို့ကို စားမိလျှင် သီလပျက်မည့်အပြင် လှူ သောသူတို့၌လည်း “ကာလေန ဒါနံ ဒေတီ” ဟူသော “သပျူရိသဒါန” မဖြစ်နိုင်တော့ပေ။^၅

၁။ ပါစိတ္တိယပါဠိ၊ ဘောဇနဝဂ္ဂ၊ ဝိကာလဘောဇနသိက္ခာပဒ (နှာ-၁၁၅)၊ ၎င်းအဋ္ဌကထာ (နှာ-၉၈)
၂။ ပါစိတ္တိယပါဠိ၊ မုသာဝါဒဝဂ္ဂ၊ သဟသေယျသိက္ခာပဒ(နှာ-၂၇)၊ ၎င်းအဋ္ဌကထာ (နှာ-၁၀)
၃။ စူဠဝဂ္ဂအဋ္ဌကထာ၊ သမုစ္စယက္ခန္ဓက၊ သုက္ကဝိဿဋ္ဌိကထာ၊ (နှာ-၂၄)
၄။ ပါရာဇိကပါဠိ၊ နိဿဂ္ဂိယကတ္တာ၊ ဥဒေါသိတသိက္ခာပဒ (နှာ-၂၉၇-၂၉၈) ၎င်းအဋ္ဌကထာ (နှာ-၂၃၃)
၅။ ပါစိတ္တိယအဋ္ဌကထာ၊ ဝိကာလဘောဇနသိက္ခာပဒဝဏ္ဏနာ (နှာ-၉၈)

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်း မြို့ပြကျေးလက် အသီးသီး၌ အရုဏ်ဆွမ်း လောင်းလှူကြသည့် ဥပါသကာ ဥပါသိကာမများ အနေဖြင့်လည်း အရုဏ်ချိန်ကို အထူး အလေးဂရုပြုပြီး ဆွမ်း လောင်းလှူရန် လိုပေသည်။ သို့မဟုတ်ပါက သံဃာတော်များ ဝိနည်းအပြစ် သင့်နိုင်ပါသည်။

ထို့ပြင် ဥပုသ်သီလ စောင့်သုံးကုန် သော ဥပါသကာတို့သည် အရုဏ်တက်ပြီ ဟူသော အမှတ်ဖြင့် အရုဏ်မတက်ခင် အစာ စားလျှင် ပန်းနံ့သာလိမ်းလျှင် ဥပုသ်ကျိုး မည်။^၁

အရုဏ်နှင့် အာရုံ

ပါဠိစာပေနှင့်ရင်းနှီးကြသည့်ပုဂ္ဂိုလ်များအဖို့ ဤခေါင်းစဉ်ကိုမြင်ရရုံမျှဖြင့် အထူးရှင်းပြရန် လိုအပ်မည် မထင်တော့ပါ။ သို့သော် မြန်မာတို့၏ နေ့စဉ်စကား၌မူ၍ ‘အရုဏ်’ နှင့် ‘အာရုံ’ဟူသော ဝေါဟာရတို့သည် အမှန်တကယ်ပင် ရောထွေး လျက်ရှိပါသည်။

ပါဠိဝေါဟာရ အရုဏ်မှမြန်မာဝေါဟာရ အရုဏ်ဖြစ်လာသည်။ ပါဠိ ဝေါဟာရ ‘အာရမ္မဏ’ မှ မြန်မာဝေါဟာရ အာရုံဖြစ်လာပါသည်။ ပါဠိ သက် မြန်မာဝေါဟာရ ‘အရုဏ်နှင့် အာရုံ’ တို့၏ အဓိပ္ပာယ်မှာ အလွန်ပင် ဝေးကွာလွန်းပါသည်။

၁။ အင်္ဂုတ္တရအဋ္ဌကထာ၊ တိကနိပါတ၊ မဟာဝဂ္ဂ ၊ ဥပါသထသုတ္တဝဏ္ဏနာ (နာ-၁၉၉)

အရုဏ်

အရုဏ(ပါဠိ)=အရုဏ်(မြန်မာ)=နေမထွက်မီ အရှေ့အရပ်မှ ဦးစွာဖြစ်ပေါ်သော နေ၏ရှေ့ပြေး အနီနုရောင်၊ စဉ်းငယ်နီမြန်းသောအရောင်၊ ထွက်မည့်ဆဲဆဲဖြစ်သောနေ၏ ရှေ့ပြေးအရောင်၊ ရှေးဦးကာလတက် လာသောနေရောင်၊ ထွက်သစ် နေရောင်ကိုပင် အရုဏ်ဟုခေါ်ပါသည်။ ။

နေ့စဉ်သုံး မြန်မာ ဝေါဟာရအသုံးအနှုန်းကို ပမာပြုရလျှင် အရုဏ်တက်ချိန်၊ အရုဏ်ဆွမ်း၊ ‘အရုဏ်တက်ပြီးရင်နေထွက်မယ်’ ‘အရုဏ်မတက် ခင် ဥပုသ်မထွက်ရဘူး’ဟု ပြောဆိုသုံးနှုန်းကြပါ သည်။ ဤနေရာတွင် အရုဏ်ဟူသော မြန်မာ ဝေါဟာရသည် သံရှည်မဟုတ်သောကြောင့် မြန်မာတို့၏လျှာ၌ ခလုပ်တိုက်တတ်ပါသည်။

အာရုံ

အာရမ္မဏ(ပါဠိ)=အာရုံ(မြန်မာ)= စိတ်၏ မွေ့လျော်ရာ အဆင်း၊ အသံ၊ အနံ့၊ အရသာ၊ အတွေ့အထိ၊ အတွေးအကြံ။ နေ့စဉ်သုံးမြန်မာ ဝေါဟာရအသုံးအနှုန်းကို ပမာပြုရလျှင် အာရုံ ခြောက်ပါး၊ အာရုံကြော၊ အာရုံခံ တန်ဆောင်း၊ ‘ကျောင်းသင်ခန်းစာကို အာရုံစိုက်ကြပါ’ ‘ဘာ ဘုရားအာရုံပြုနေတယ်’ဟု ပြောဆိုသုံးနှုန်းကြပါ သည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ အာရုံတက်ချိန်၊ အာရုံဆွမ်းဟု သုံးရိုးမရှိပါ။ အရုဏ်တက်ချိန်၊ အရုဏ်ဆွမ်းဟူ၍ သုံးနှုန်းရပါသည်။

တိကျသောနေထွက်ချိန်

မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် သာသနာ့ဝန်ထမ်း ရှင်ရဟန်းတို့၏ မှီရာ နိဿယ ဆွမ်း သင်္ကန်း ကျောင်း ဆေး ပစ္စည်းလေးပါးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဝိနည်းပညတ်ရာ၌ လည်းကောင်း၊ လူဒါယကာ များ ဒါနပြုရာ၊ ဥပုသ် သီလစောင့်ထိန်းရာ၌ လည်းကောင်း အရုဏ်နှင့် များစွာ ဆက်စပ် နေပါသည်။

ထိုအရုဏ်ကို ဆုံးဖြတ်ရာ၌ ပဓာနအရေး ပါသော အကြောင်းမှာ တိကျ ခိုင်မာသော နေထွက်ချိန် ဖြစ်ပါသည်။ နေထွက်ချိန်နှင့် စပ် လျဉ်း၍ ကျေးဇူးတော်ရှင် မဟာစည်ဆရာတော် ဘုရားကြီးမှ အောက်ပါအတိုင်း သြဝါဒပြုတော် မူခဲ့ပါသည်။

“-----နေထွက်ချိန် နာရီကိုတော့ မြန်မာလနှင့် ကိန်းသေ မှတ်ထားရင် အတိ အကျ မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ ဘာကြောင့်လည်း ဆိုတော့ မြန်မာလဟာ ဝါထပ်ပြီးခါစမှာ အချိန်မှန်ပေမယ့် တစ်နှစ် တစ်နှစ်မှာဆိုရင် (၁၁)ရက်သာသာလောက် စောစောပြီး လာ ပါတယ်----”

“----(၃)နှစ်ခန့်မှာ ရက်(၃၀)လောက် စောနေတဲ့အတွက် ပထမဝါဆိုတစ်လလုံးကို

ပယ်ပြီး ဒုတိယဝါဆို တစ်လထပ်ရတယ်။ ဒါကြောင့် မြန်မာလနှင့်ဆိုရင် နေထွက်ချိန် ဟာ အတိအကျ မှတ်ယူထားလို့ မဖြစ်ပါဘူး။ ယခုနေအခါမှာ ကမ္ဘာသုံးလဖြင့် ရက်စဉ် အတိုင်း နေထွက်ချိန် နာရီ၊ မိနစ်များကို အတိအကျ ဇယားတွေ ရှိပါတယ်။ အဲဒီ ဇယားက နေထွက်ချိန်ပိုတိကျပါတယ်---”။

အရုဏ်၏ အဆုံးအဖြတ်သည် နေထွက် ချိန်သာ ပဓာန ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် တိကျ ခိုင်မာသော ဒေသအသီးသီး၏ နေထွက်ချိန် (Local Sun Rise Time) ကိုသိရှိနိုင်မှသာ ထို ဒေသ၏ တိကျသော အရုဏ်ချိန် (Actual Local Dawn Time)ကို ဆုံးဖြတ်နိုင်ပေမည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ဤကျမ်း၌ မြန်မာနိုင်ငံ အတွင်းရှိ မြို့ပေါင်း (၃၁၈) မြို့၏ ဒေသချိန် (Local Time) ကို ကိန်းဂဏန်းသင်္ချာ တစ်လုံး ပေါင်းရုံ နုတ်ရုံမျှဖြင့် စိတ်တွက်နှင့်ပင် တွက်နိုင် လောက်သည်အထိ လွယ်ကူ ရှင်းလင်းစွာ ရေးသား ပြုစုထားပါသည်။

သဲနာရီ၊ နေနာရီ၊ ရေနာရီ

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ကြက်တွန်သံဖြင့် အချိန်ကို မှတ်ယူသည့် ကြက်သံနာရီ၊ ဂူနေလူများ၏ ဂူအမိုးပေါက်မှ ဝင်ရောက်ကျဆင်းလာသော

နေရောင်ခြည် အရွှေ့အရှား သစ်ပင်ရိပ် တိုင်ရိပ်၊ အတို အရှည်ဖြင့် အချိန်မှတ်ယူသည့် အကြမ်းစား နေနာရီ၊ ဒိုင်ခွက်အမျိုးမျိုး တပ်ဆင်ထားသည့် နေနာရီ၊ ခွက်အောက်ဖက်၌ ဖောက်၍ ရေတွင် နှစ်ထည့်သည့် ရေနာရီ၊ ခွက်အောက်ဖက်တွင် ဖောက်၍ သဲလောင်းထည့်ပြီး သဲ အကုန်အစင် ကျပြီးချိန်ကို မှတ်ယူသော သဲနာရီ၊ ဖယောင်း တိုင်နာရီ၊ စက်နာရီ၊ လျှပ်စစ်နာရီနှင့် ဓါတ်ခဲနာရီ စသည်ဖြင့် နာရီစနစ် အဆင့်အဆင့် ပေါ်ပေါက် ခဲ့ဖူးပြီးဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် ထိုထို ရှေးရှေး နာရီများ တရွေ့ရွေ့ ကွယ်ပျောက်၍ ကွယ် ပျောက်၍ နောက်နောက်နာရီများသာ ယနေ့ မျက်မှောက်ကမ္ဘာ၌ ကျန်ရှိနေပါသည်။

တစ်နေ့တာ၏ အစနှင့်အဆုံးသည် အရုဏ်

ယနေ့ကမ္ဘာပေါ်၌ (၂၄)နာရီ တစ်ရက် သတ်မှတ်ပြီး တစ်နေ့တာ၏ အစနှင့် တစ်နေ့တာ ၏အဆုံးကို ညသန်းခေါင်းဖြင့် ပိုင်းခြားကာ တပြေးညီအသုံးပြု လျက်ရှိပါသည်။ သို့သော် မြတ်စွာဘုရား ပွင့်ထွန်းတော်မူခဲ့သည့် မဇ္ဈိမ ဒေသ၌ ထိုကာလက တစ်နေ့တာ၏ အစနှင့် အဆုံးကို နေ၏အလင်းရောင် အစပြုသည့် အရုဏ်ဖြင့် ပိုင်းခြား မှတ်သားလေ့ရှိခဲ့ပါသည်။

ထို့ကြောင့် ဗုဒ္ဓ၏သားတပည့် ရဟန်းတော်များသည် တစ်နေ့တာ၏အဆုံးနှင့် နောက်တစ်နေ့၏ အစကို အရုဏ်တက်ချိန်ဖြင့်သာ မှတ်သားဆုံးဖြတ်ရပါသည်။ ထိုနည်းတူ ဗုဒ္ဓယဉ်ကျေးမှု၌လည်း ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့၏ သာသနာရေးဆိုင်ရာနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် နေ့စဉ်ဘဝသည်လည်း အရုဏ်တက်ချိန် (Dawn Time)နှင့် များစွာ ဆက်စပ် ပါဝင်နေပါသည်။

ထို့ကြောင့် အရုဏ်တက်ချိန်ကို စနစ်တကျ လေ့လာမှတ်သားရန်မှာ ယဉ်ကျေးမှုအရ ကျရောက်လာသော ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့၏ တာဝန်တစ်ရပ် ဖြစ်သည်ဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။

နာရီအဆုံးအဖြတ်

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းပိုင်းသို့ ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာသနာတော်သည် မင်းအနော်ရထာလက်ထက် (ခရစ် ၁၀၄၄ -၁၀၇၇)က ရောက်ရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ယခုအခါ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဗုဒ္ဓသာသနာတော် သက်တမ်းသည် နှစ်တစ်ထောင်နီးပါး ရှိနေလေပြီ။

သာသနာတော် ရောက်ရှိသည့်နောက် သာသနာ့ဝန်ထမ်း ရဟန်းတော်များအနေဖြင့် အရေးပါလှသည့် အရုဏ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ မည်ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်ကို မှတ်တမ်း မှတ်ရာ

များ၌ လေ့လာရာတွင် တိတိကျကျမတွေ့ ရှိနိုင် ခဲ့ပါသော်လည်း အင်းဝခေတ်သာသနာတော် ကာလ၌ထင်ရှားခဲ့သည့် တောင်ဖိလာဆရာတော် အရှင်မုနိန္ဒယောသ တိပိဋကလင်္ကာရ စီရင် ရေးသားတော်မူခဲ့သည့် ကျမ်းတွင်မူ **“ဧက ယဋိကာမတ္ထေန”** နေမထွက်ခင် တစ်နာရီမျှဖြင့် အရုဏ်တက်သည်ဟု လာရှိပါသည်။^၁

ထို့ကြောင့် ထိုအချိန်ကာလတွင် မြန်မာ နိုင်ငံ၌ အသုံးပြုခဲ့သည့် နာရီစနစ်ကို အထူး စဉ်းစားရန် လိုအပ်လာပါသည်။ ထိုထိုကာလ၌ ယနေ့ အသုံးပြုနေသော (၂၄)နာရီ တစ်ရက် ဟူသော နာရီသည်ကား မြန်မာနိုင်ငံသို့ လုံးဝ ရောက်ရှိလာခြင်း မရှိသေးပါ။

မှတ်တမ်းများအရ ပဉ္စမသင်္ဂါယနာတင် မင်းတုန်းမင်း တရားကြီးလက်ထက် (ခရစ် ၁၈၆၀)၌ သံပတ်ပေးရပြီး ချိန်သီးပါသောနာရီကို ပြင်သစ် သံကိုယ်စားလှယ်များမှ လက်ဆောင် ပဏ္ဏာ ဆက်သကြောင်း မှတ်တမ်းများအရ သိရှိ ရပါသည်။

မင်းနှင့် ပြည်သူတို့၌ ထိုစဉ်အချိန်က မြန်မာ့ရိုးရာ အစဉ်အလာ နာရီရှိပြီးဖြစ်သဖြင့် ဆက်သလာသော ထိုနာရီကြီးကို အသုံးမပြုဘဲ

၁။ ဝိနယာလင်္ကာရ ဋီကာကျမ်း၊ တောင်ဖိလာဆရာတော် အရှင်မုနိန္ဒယောသတိ ပိဋကလင်္ကာရ (ခရစ် ၁၆၄၈)

နန်းတွင်း၌ အဆောင်အယောင်တစ်ခုအဖြစ် ချိတ်ဆွဲထားခဲ့ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံလုံးကို အင်္ဂလိပ်တို့ အုပ်ချုပ်လာသည့် အချိန်မှစ၍ အင်္ဂလိပ် ကိုလိုနီ တိုင်းပြည်များ တပြေးညီဖြစ်စေရန် ယခု အသုံးပြု နေသည့် (၂၄) နာရီ တစ်ရက်ကို တစ်စတစ်စ အသုံးပြုလာကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ ကာလအားဖြင့် ကား (ခရစ် ၁၈၈၅)ခုနှစ် နောက်ပိုင်း ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနာရီ

ရှေးမြန်မာမင်းများလက်ထက်က အသုံး ပြုခဲ့သည့် နာရီစနစ်မှာ (၂၄)နာရီ တစ်ရက် မဟုတ်ဘဲ နာရီ (၆၀) တစ်ရက် ဖြစ်ပါသည်။

ယနေ့ကာလတွင် အသုံးပြုနေသည့် (၂၄) နာရီတစ်ရက် နာရီစနစ်ကို **စက်နာရီစနစ်**ဟု ခေါ်ဝေါ် သုံးနှုန်းပါသည်။

ရှေးမြန်မာတို့က အသုံးပြုခဲ့သည့် နာရီ (၆၀)တစ်ရက်ဟူသော နာရီစနစ်ကိုမူ **မြန်မာ နာရီစနစ်**ဟု ခေါ်ဝေါ်သုံးနှုန်းပါသည်။

စက်နာရီကို သန်းခေါင်ချိန်မှ စတင်၍ တိုင်းတာမှတ်သားပါသည်။ မြန်မာနာရီကိုမူ နေရောင်မြင်ရသောအချိန်က စတင်ပြီး မှတ်သား ပါသည်။ စက်နာရီကို (၁၂)နာရီကျော်လျှင် (၁၃)နာရီ (၁၄)နာရီ (၁၅)နာရီဟု မှတ်သားနိုင်

ပါသည်။ မြန်မာနာရီ၌ နေ့နာရီ ညနာရီ (၃၀)ဟု
ယေဘုယျ သတ်မှတ်ထားသဖြင့် (၃၁) နာရီ
(၃၃)နာရီ (၃၅)နာရီဟု အသုံးအနှုန်း မရှိပေ။
နေ့နာရီ၊ ညနာရီအဖြစ်သာ သုံးနှုန်းလေ့ ရှိခဲ့
ပါသည်။

မြန်မာနာရီသည် တစ်နေ့လျှင် နာရီ
(၆၀)ရှိပြီး တစ်နာရီလျှင် ဗီဇနာ(၆၀) ရှိပါသည်။
ထိုနာရီစနစ်၏ အသေးစိတ်တိကျပုံကို အောက်ပါ
အတိုင်း လေ့လာနိုင်ပါသည်။

- တစ်ရက် = ၆၀ နာရီ
- တစ်နာရီ = ၆၀ ဗီဇနာ
- တစ်ဗီဇနာ = ၆၀ ခရာ
- တစ်ခရာ = ၆၀ ဝိခရာ
- တစ်ဝိခရာ = ၆၀ အနုခရာ
- တစ်အနုခရာ = ၆၀ တဒနုခရာ

တဖန် တစ်ရက်တာကို နေ့ပဟိုရ်နာရီ၊
ညပဟိုရ်နာရီ၊ နိသဒ္ဓနာရီ နေ့၏ ထက်ဝက်နာရီ
နေ့နာရီ၊ ဒိနဒ္ဓနာရီ ည၏ ထက်ဝက်နာရီ ညနာရီ
ဟု သိပ္ပံနည်းကျ စနစ်တကျ ခွဲဝေထားပါသည်။

နေ့နာရီဒိနဒ္ဓတွင် ယေဘုယျအားဖြင့် နာရီ
(၃၀) ရှိပြီး၊ ညနာရီ နိသဒ္ဓတွင်လည်း ယေဘုယျ
အားဖြင့် နာရီ (၃၀) ရှိပါသည်။ တဖန် နေ့နာရီ
ညနာရီတို့ကို (၄)ပဟိုရ်စီ ခွဲခြားထားသဖြင့်
ပဟိုရ်အားဖြင့် (၈)ပဟိုရ်ရှိပါသည်။ ရှေးမြန်မာ

တို့သည် ဤနာရီကို ပဟိုရ်စည်နာရီ ဟူ၍လည်း
ခေါ်ဝေါ်ကြပါသည်။

ထို့ကြောင့် မြန်မာလူမျိုးတို့၌ ရှေး
ယခင်ကပင် ခေတ်မီပြီး အဆင့်အတန်း မြင့်
မားသည့် ကိုယ်ပိုင်နာရီစနစ်ရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။
ထိုနာရီစနစ်ကို မြန်မာတို့၏ ကိုယ်ပိုင် မြန်မာ
နာရီဟူ၍ ယနေ့တိုင် ဂုဏ်ယူစွာခေါ်ဝေါ်လျက်
ရှိပါသည်။

သို့သော် ယနေ့မြန်မာများအနေဖြင့်
မြန်မာနာရီကို သတိမမူမိဘဲ ဖြစ်နေပါသည်။
ဤနာရီစနစ်ကို သူ့ကျွန်ဘဝ ရောက်ပြီး
နောက်ပိုင်း မိမိတို့၏ တိုင်းပြည်၌ အသုံးပြု
ခြင်း မရှိတော့သည်မှာ ကာလကြာမြင့်ခဲ့ပြီ
ဖြစ်ပါသဖြင့် နှောင်းခေတ်လူငယ်များ မသိ
ကြခြင်းမှာ အပြစ်မဆိုသာပေ။

မြန်မာလနှင့် မြန်မာနာရီ

မြန်မာနာရီကို မြန်မာလရာသီအလိုက်
နေ့နာရီ၊ ညနာရီဟု တိကျခိုင်မာစွာ ဖွဲ့စည်း
ထားပါသည်။ သင်္ချာအက္ခရာ များပြားသဖြင့်
လအလိုက် ပြောင်းလဲနေသည့် နေ့နာရီ၊ ညနာရီ
ကို မှတ်သားရ လွယ်ကူစေခြင်း အလို့ငှါ ရှေး
မြန်မာပညာရှိများက အောက်ပါအတိုင်း လင်္ကာ
သီကုံးပေးခဲ့ပါသည်။

ကမ္ဘာသုံးပြက္ခဒိန်လအလိုက်နဝင် နေထွက်နှင့်အရုဏ်တက်ချိန်ဇယား

ပတ်သံတာရှည် ၊ တီးသံမြည်
 လက်ဆည်ကန်စာရေး။
 တစ်ဆယ်တိုးလျှင်၊ ထမ်းပိုးတင်
 ညဉ့်လျှင်အကြွင်းဆေး။

လင်္ကာ၏အဓိပ္ပာယ်နှင့် တွက်နည်းတို့ကို
 လအလိုက် နေ့နာရီ၊ ညနာရီဟု ခွဲခြားကာ
 အောက်ပါဇယားဖြင့် ဖော်ပြပေးပါမည်။

မြန်မာလ	လင်္ကာပါသင်္ချာ	နေ့နာရီ	ညနာရီ
တန်ခူး	ပတ် (၅+၁၀)×၂=၃၀	၃၀	၃၀
ကဆုန်	သံ (၆+၁၀)×၂=၃၂	၃၂	၂၈
နယုန်	တာ (၇+၁၀)×၂=၃၄	၃၄	၂၆
ဝါဆို	ရှည် (၈+၁၀)×၂=၃၆	၃၆	၂၄
ဝါခေါင်	တီး (၇+၁၀)×၂=၃၄	၃၄	၂၆
တော်သလင်း	သံ (၆+၁၀)×၂=၃၂	၃၂	၂၈
သီတင်းကျွတ်	မြည် (၅+၁၀)×၂=၃၀	၃၀	၃၀
တန်ဆောင်မုန်း	လက် (၄+၁၀)×၂=၂၈	၂၈	၃၂
နတ်တော်	ဆည် (၃+၁၀)×၂=၂၆	၂၆	၃၄
ပြာသို	ကန် (၂+၁၀)×၂=၂၄	၂၄	၃၆
တပို့တွဲ	စာ (၃+၁၀)×၂=၂၆	၂၆	၃၄
တပေါင်း	ရေး (၄+၁၀)×၂=၂၈	၂၈	၃၂

စက်နာရီ နှင့် မြန်မာနာရီ

(၆၀)နာရီ တစ်ရက်ကို မြန်မာနာရီ ဖြစ်ကြောင်း လေ့လာခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။ (၂၄)နာရီ တစ်ရက်ကိုမူ စက်နာရီဟု ယနေ့ သုံးနှုန်းလျက် ရှိပါသည်။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်၏ သာသနာတော်တွင် အရေးပါလှသည့် အရုဏ်အဆုံး အဖြတ်ကို မည်သည့်နာရီစနစ်ဖြင့် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါသနည်း?

မည်သည့်နာရီဖြင့် ဆုံးဖြတ်ခြင်းက နည်းစနစ် မှန်ကန်ပြီး သဘာဝကျမည်နည်း? ဟူသော မေးခွန်းကို ဖြေဆိုရန် လိုအပ်လာပါသည်။

ဝိနယာလင်္ကာရဋီကာ၌ နေမထွက်ခင် တစ်နာရီအလိုဟု ပြဆိုထားပါသဖြင့် တောင်ဖီလာ ဆရာတော်ဘုရားကြီး ကျမ်းပြုစုတော်မူခဲ့သည့် ကာလတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၌ မည်သည့်နာရီစနစ် အသုံးပြုခဲ့သည်ကို လေ့လာ ဆန်းစစ်ကြည့်ရပေဦးမည်။

တောင်ဖီလာ ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဝိနယာလင်္ကာရဋီကာ ကျမ်းပြုစုတော်မူခဲ့သည့် ခုနှစ်ကို ခေတ်ပြိုင်ကျမ်းများစွာဖြင့် တိုက်ဆိုကာ စိစစ်ခဲ့ရာတွင် (အေဒီ-၁၆၄၈) (ကောဇာ-၁၀၀၉) ဟု တွေ့ရှိ မှတ်သားရပါသည်။

ဤကာလသည်ကား ကိုယ့်ထီးကိုယ့်နန်းကိုယ့်ကြဌန်းဖြင့် အင်းဝနေပြည်တွင် မြန်မာ

မင်းများ အုပ်ချုပ်နေခဲ့သည့် ခေတ်ကာလ ဖြစ်ပါသည်။

သူ့ကျွန်ဘဝ ကျရောက်ပြီး နောက်ပိုင်းတွင်သာ ယနေ့ခေတ် အသုံးပြုနေသည့် စက်နာရီကို အင်္ဂလိပ်တို့က မြန်မာ့မြေပေါ်သို့ ယူဆောင်လာခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် ဝိနယာလင်္ကာရဋီကာကျမ်း ပြုစုခဲ့သည့်ခေတ်တွင် မြန်မာတို့၏မူဟန် ကိုယ်ပိုင် မြန်မာနာရီကိုသာ အသုံးပြုခဲ့သည်မှာ သံသယ ဖြစ်ရန်မရှိ သမိုင်းကြောင်းပေါ်လွင် ထင်ရှား သိသာလှပေပြီ။

ဝိနယာလင်္ကာရကျမ်း (ခရစ် ၁၆၄၈) ထက် နှစ်ပေါင်း (၂၃၇)နှစ် နောက်ကျပြီးမှ (၂၄) နာရီတစ်ရက်ဟူသော စက်နာရီစနစ်အား မြန်မာနိုင်ငံ၌ အသုံးပြု လာသည်ကို အထူး ဂရုပြု ဆင်ခြင်ရပေမည်။

ထို့ကြောင့် ရှေးရှေးမြန်မာတို့ အသုံးပြုခဲ့သော နာရီစနစ်သည်ကား ယနေ့ခေတ် နာရီစနစ်နှင့် မည်သို့ ကွဲလွဲချက်ရှိသော နာရီ ဖြစ်သည်ကိုလည်း လေ့လာရန် လိုအပ်လာပြန်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယခုခေတ်၌ အသုံးမရှိတော့သည့် ရှေးမြန်မာနာရီနှင့် ယနေ့ခေတ် စက်နာရီတို့၏ ခြားနားချက်ကို စိစစ်မှသာစာပေကျမ်းဂန်

ကမ္ဘာသုံးပြက္ခဒိန်လအလိုက်နောင် နေထွက်နှင့်အရုဏ်တက်ချိန်ဇယား

တနည်း မြန်မာနာရီ (၆၀)ကို ဗီဇနာဖွဲ့၍ တွက်ပါမည်။

$$၆၀ \text{ နာရီ} \times ၆၀ \text{ ဗီဇနာ} = ၃၆၀၀ \text{ ဗီဇနာ}$$

$$\begin{array}{r}
 \overline{) ၃၆၀၀} \\
 \underline{- ၂၄} \\
 ၁၂၀ \\
 \underline{- ၁၂၀} \\
 ၀ \\
 \underline{- ၀} \\
 ၀
 \end{array}$$

၁၅၀ ဗီဇနာ

တစ်နာရီလျှင် ဗီဇနာ ၆၀ ဖြစ်သဖြင့် -

$$\begin{array}{r}
 \overline{) ၁၅၀} \\
 \underline{- ၁၂၀} \\
 ၃၀
 \end{array}$$

၂ နာရီ

၃၀ ဗီဇနာ

ထို့ကြောင့်

စက် (၁) နာရီတွင် မြန်မာနာရီ ၂ နာရီ ၃၀ ဗီဇနာ ရှိပါသည်။

မြန်မာ (၆၀)နာရီတွင် → စက် (၂၄)နာရီ ရှိသည်။

မြန်မာ တစ်နာရီတွင် → စက်နာရီ မည်မျှ ရှိသနည်း?

ဟူသော သင်္ချာကိုလည်း ဆန်းစစ်ရပေဦးမည်။

$$၂၄ \text{ နာရီ} \times ၆၀ \text{ မိနစ်} = ၁၄၄၀ \text{ မိနစ်}$$

$$\begin{array}{r}
 \overline{) ၁၄၄၀} \\
 \underline{၂၄} \\
 ၂၄ \\
 \underline{၂၄} \\
 ၀
 \end{array}$$

ထို့ကြောင့်

မြန်မာ (၁)နာရီတွင် စက်(၂၄) မိနစ်သာ ရှိပါသည်။

စက်နာရီနှင့် မြန်မာနာရီ ခြားနားမှု နှစ်မျိုးကို သုံးသပ်သော်-

စက် (၁)နာရီ၌ မြန်မာနာရီဖြင့် (၂)နာရီ (၃၀) ဝိဇနာ (၀၁) နှစ်နာရီခွဲ ရှိပါသည်။ မြန်မာ(၁)နာရီ၌ စက်နာရီ (၂၄)မိနစ် ရှိပါသည်။

စက်နာရီ (တစ်)နာရီသည် မြန်မာနာရီ (နှစ်နာရီခွဲ)နှင့် ညီမျှကြောင်းနှင့် မြန်မာနာရီ (တစ်)နာရီသည် စက်နာရီ (၂၄)မိနစ်နှင့် ညီမျှသည်ကို အထူး အလေးဂရုထား စဉ်းစားရပေမည်။

နာရီစနစ်နှစ်မျိုးနှင့် အရုဏ်တက်ချိန်နှစ်မျိုး

သို့ဖြစ်ပါ၍ နေမထွက်ခင် တစ်နာရီ အလို့၌ အရုဏ်တက်သည်ဆိုသော အဆိုဖြင့် အောက်ပါအတိုင်း နာရီစနစ်နှစ်နည်းအရ အဖြေ နှစ်မျိုး ထွက်နိုင်ပါသည်။

အဖြေ (က) ယခုစက်နာရီစနစ်ဖြင့် တစ်နာရီယူသောနည်းနှင့်

အဖြေ (ခ) မြန်မာနာရီစနစ်ဖြင့် တစ်နာရီယူသောနည်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် နေမထွက်မီ (၁)နာရီအလိုတွင် အရုဏ်တက်သည်ဟု ယူပါက -

(က) စက်နာရီစနစ်ဖြင့် ယူမည်ဆိုလျှင် နေမထွက်မီ (၆၀)မိနစ်အချိန်တွင် အရုဏ်တက်သည်ဟု ယူရပါမည်။

(ခ) မြန်မာနာရီစနစ်ဖြင့်ယူမည်ဆိုလျှင် နေမထွက်မီ(၂၄)မိနစ် အလိုတွင် အရုဏ်တက်သည်ဟု ယူရပါမည်။

ထို့ကြောင့် နေမထွက်မီ (၂)နာရီအလိုတွင် အရုဏ်တက်သည်ဟု ယူပါက -

(က) စက်နာရီစနစ်ဖြင့် ယူမည်ဆိုလျှင် နေမထွက်မီ (၁၂၀)မိနစ် (၀၁) (၂)နာရီအလိုတွင် အရုဏ်တက်သည် ဟုယူရပါမည်။

(ခ) မြန်မာနာရီစနစ်ဖြင့် ယူမည်ဆိုလျှင် နေမထွက်မီ (၄၈)မိနစ်အလိုတွင် အရုဏ်တက်သည်ဟု ယူရပါမည်။

အမှားကြာတိုင်း အမှန်မပြစ်သင့်

ဤကွာဟမှုကို အလေးဂရုပြု သတိထား တော်မူခဲ့သည့် နဘူးကျင်းဆရာတော်ဘုရားကြီးက “အရုဏ်တက်တယ် ဆိုတာကို နေမထွက်သေးခင် (၁)နာရီ (၂)နာရီအလိုလောက်လို့ ဆိုပါတယ်။ အဲဒီတစ်နာရီ နှစ်နာရီဟာ ဘာနာရီနဲ့လဲ (ရွေးမြန်မာနာရီလား၊ အခုခေတ်စက်နာရီလား)ဆိုတာကိုတော့ အစဉ်အဆက် ကကို လေးလေးနက်နက် မစဉ်းစားမိခဲ့ကြဘူး။ နေထွက်ချိန်နှင့် အလွန်ဝေးပြီးတော့ အရုဏ်တက်တယ်လို့ ယူကြတာဟာ ပကတိ မိုးကောင်းကင် အရုဏ်ရောင်နှင့် ကြည့်ရင် လည်း စောလွန်းနေတယ်” ဟု ဆရာတော်ဘုရားကြီးမှ စာရေးသူကို သုံးလေးကြိမ် မိန့်ကြားတော်မူဖူးပါသည်။ ထို့ကြောင့် အရုဏ်တက်ချိန်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ မြန်မာနိုင်ငံ၌ အမှားကြာ အမှန်ဖြစ်နေသည်ဟု ဆိုရမည်ကဲ့သို့ ဖြစ်နေပါသည်။

ဝိနယဂရုကလဇ္ဇီပေသလသိက္ခာကာမ ရဟန်းကောင်း အရှင်သူမြတ်များဘုရား ယခုကဲ့သို့ ကာလရှည်ကြာ အယူအဆလွဲမှားခဲ့

**သည့် အစဉ်အလာတစ်ခုကို ယနေ့ အမှန်
အတိုင်း သိရှိရပြီဖြစ်သဖြင့် စဉ်းစားချင့်ချိန်
ကာ ဉာဏ်ယှဉ်တော်မူကြပါဟု လျှောက်ထား
အပ်ပါသည် အရှင်သူမြတ်များဘုရား။**

အရေးပါသော အရုဏ်

အရုဏ်နှင့်ပတ်သက်၍ အဋ္ဌကထာဋီကာ ကျမ်းများတွင် အရောင်ကိုပင် ဖော်ပြသည်က များပါသည်။ အရုဏ်အရောင်သည် ငါးကြင်း မျက်စိရောင်ကဲ့သို့ နီဖျော့ဖျော့အရောင် ရှိ၏ဟု ပါရှိသည်။^၁ နီမြန်းသော အဆင်းရှိသောကြောင့် လည်းကောင်း၊ နီမြန်းသောအဆင်းဖြင့် ဖြစ်တတ် သောကြောင့်လည်းကောင်း အရုဏ်ဟု ခေါ် သည်။^၂

ထို့အပြင် အရုဏ်၏ပုံသဏ္ဍာန်ဆိုသည် မှာ အရောင်မျှသာ ဖြစ်ကြောင်း စာ၌ လာရှိ ပါသည်။^၃ မြင်းခြံမြို့ ကိုးဆောင်တိုက် ပဓာန နာယက ဆရာတော်ဘုရားကြီးမှ “အရုဏ် ဟူသည်မှာ စိတ်ဖြင့်ကြံဆ၍ သိရသောအရာ မျိုးမဟုတ် နေမထွက်မီ (၄၈) မိနစ် အချိန် အလိုလောက်တွင် အရှေ့အရပ်မှ နီဖျော့ဖျော့

၁။ ဝိနယာလင်္ကာရ ဋီကာ ပထမတွဲ (နှာ-၂၁) ၊ အဘိဓာန်-၉၇

၂။ ဝိနယာလင်္ကာရဋီကာ

၃။ ဝိမတိဋီကာ

အရောင် တက်လာသည်ကိုပင် အရုဏ်တက် တယ်မှတ်ပါ”ဟု မိန့်တော်မူပါသည်။^၁

အရုဏ်အရောင်

ထို့ကြောင့်ပဓာနလိုရင်းမှာ နေမထွက် သေးခင် ရှေ့ပြေး အရောင်အနီကိုပင် အရုဏ်ဟု ခေါ်သည်ကို မှတ်သားရပါမည်။ ထိုအရောင် အနီကလေးသည်ကား နေထွက်ခြင်း၏ ရှေ့ပြေး အရောင်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ အရုဏ်ရောင်လာပြီး သည်နှင့် များမကြာမီ အချိန်တွင် နေထွက်လာ မည်ဖြစ်ပါသည်။ **ထို့ကြောင့် နေထွက်ချိန် အရုဏ်ချိန်နှင့် မိုးသောက်ချိန်တို့သည် အလွန် အမင်းကွာဟလှသည်ဟု ယူဆ၍ မဖြစ်နိုင်ပေ။**

စက်နာရီအားဖြင့်(၁)နာရီ (၂)နာရီ ကာလ သည် အလွန်အမင်း ကွာဟလှသည်ဟု ဆိုရမည် ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနာရီ၏ (၁)နာရီ (၂)နာရီ ကာလသည် နေမထွက်ခင် (၂၄)မိနစ်၊ (၄၈)မိနစ် အလိုဖြစ်ပါသည်။ ထို (၂၄)မိနစ်၊ (၄၈)မိနစ် ကာလတွင် အရှေ့မိုးကောင်းကင်၌ တဖြည်းဖြည်း အရောင်များ ပြောင်းကာ ပြောင်းကာ ရှေ့ပြေး နိမိတ်ပေါ်ကာ မကြာမှီ နေကို မြင်တွေ့ရတော့မည် ဖြစ်ပါသည်။^၂

၁။ ဆရာတော်ဘုရားကြီးပြုစုတော်မူသည့် ဝိနယဗဟုသုတပကာသနိကျမ်း (နှာ-၃၁၄)
၂။ မဟာဝဂ္ဂသံယုတ် (နှာ-၃၈၆)

ကမ္ဘာဂြိုဟ်၏ လည်ပတ်နှုန်း

ကမ္ဘာဂြိုဟ် တစ်ပတ်လည်ပတ်ချိန်မှာ ၂၄-နာရီအချိန် ကြာမြင့်ပါသည်။ ဤတွင် ၁-ဒီဂရီ လည်ပတ်ရန်ကြာမြင့်ချိန် သိနိုင်ရန်အတွက် ဦးစွာ ၂၄-နာရီကို မိနစ်ဖွဲ့ပါမည်။ ထို့ကြောင့် (၂၄ နာရီ×၆၀မိနစ်)=၁၄၄၀ မိနစ် ဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာဂြိုဟ် ၁-ဒီဂရီလှည့်ပတ်ရန် ကြာမြင့်ချိန်မှာ (၁၄၄၀ မိနစ်/၃၆၀ဒီဂရီ)= ၄ မိနစ် ဖြစ်ပါသည်။

ဤတွင် အရုဏ်တက်ချိန်ကို ယူနိုင်ရန် နေမထွက်မှီ မိနစ်မည်မျှစော၍ ယူမည် ကို ဦးစွာဆုံးဖြတ်ထားရပါမည်။ ရှေးမြန်မာတို့သုံးခဲ့သည့် နာရီဖြင့် ၁-နာရီကို ယနေ့ခေတ်သုံးသည့် နာရီဖြင့် တွက်ချက်သောအခါတွင် အောက်ပါအတိုင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ ရှေးမြန်မာ ၁-နာရီ = ၂၄မိနစ် ။ ရှေးမြန်မာ ၂-နာရီ = ၄၈မိနစ် ။ ရှေးမြန်မာ ၃-နာရီ = ၇၂ မိနစ် ဖြစ်သည်။

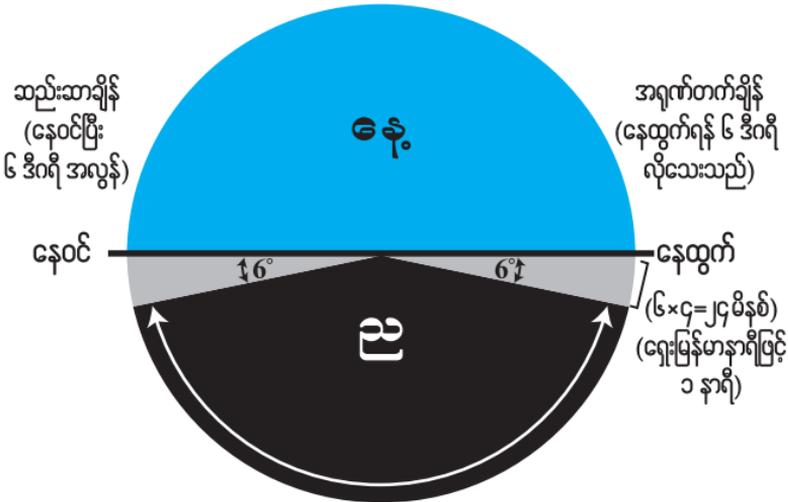
(ဥဒဟာရုဏ်-၁)

နေမထွက်မီ ၂၄မိနစ်၌အရုဏ်တက်ချိန်ကို ဦးစွာရှင်းပြပါမည်။ ၄မိနစ်လျှင် ၁ ဒီဂရီ နှုန်းဖြင့် ကမ္ဘာဂြိုဟ်လည်ပတ်နေပါသည်။ ၂၄-မိနစ်၌ ဒီဂရီမည်မျှ ရွေ့သနည်း။

တွက်ချက်ခြင်း- (၂၄ မိနစ်/၄မိနစ်=၆ ဒီဂရီ)

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

ဖြစ်ပါသည်။ ဤတွင် ၆ ဒီဂရီ= ၂၄မိနစ်သည်မြန်မာ တစ်နာရီ၏တန်ဖိုးနှင့် ထူးထူးခြားခြား တိုက်ဆိုင် နေပါသည်။



ဥဒဟာရုဏ်-၁ အရ (နိုဝင်ဘာလ ၁-ရက် နံနက်အတွက် အရုဏ်ချိန်) ပမာပြရသော် မိုးကောင်းကင်ကြည်လင်သည့် နိုဝင်ဘာလ ၁-ရက်နေ့၏ နေထွက်ချိန်မှာ(၆:၀၂)နာရီ ဖြစ်ပါသည်။ နေထွက်ချိန်၌ ၂၄ မိနစ်ကိုနုတ်လျှင် (၆:၀၂ - ၀၀:၂၄)=၅:၃၈ နာရီ ရရှိပါမည်။

ထို့ကြောင့်နိုဝင်ဘာလ ၁-ရက်နေ့ နံနက် မိုးသောက် ၅:၃၈ နာရီ အရုဏ်တက်ချိန်၌ အရှေ့ဘက် မိုးကောင်းကင်ကို ကြည့်မည်ဆိုလျှင် ကမ္ဘာ့လေထု ပြန့်ကျဲနေပြီး နေရောင်ခြည် ရောင်ပြန်ဟပ်နေသဖြင့် ကောင်းကင်ကို တောက်ပသော အဝါရောင်၊ အနီဖျော့ရောင်နှင့် လိမ္မော်ရောင်များ

ခြယ်သထားသည့်နှယ် အလွန်လှပစွာ မြင်တွေ့ရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအလင်းရောင်ကြောင့် လျှပ်စစ်မီး၊ ဓာတ်မီး၊ ဖယောင်းတိုင်မီး မလိုအပ်တော့ပါ။ ကောင်းကင်ပြင်ရှိ ကြယ်မှန်ကြယ်မွှားနှင့် နဂါးငွေ့တန်းတို့ကို မမြင်ရတော့ပေ။ သောကြာဂြိုဟ်၊ ကြာသပတေးဂြိုဟ်ကဲ့သို့ တောက်ပသည့် ကြယ်များကို မူပကတိမျက်စိဖြင့် မြင်တွေ့နိုင်ပါသေးသည်။

အဝါရောင်လိမ္မော်ရောင် အနီးဈေးရောင် ချယ်သထားသောအရုဏ်ရောင်သည် နေထွက်ချိန်တွင် ကုန်ဆုံးသွားပါသည်။ တစ်နည်းဆိုရသော် နေလုံးကြီးသည် ၆ဒီဂရီ၊ ၅ဒီဂရီ၊ ၄ဒီဂရီ၊ ၃ဒီဂရီ အဆင့်ဆင့်တက် လာနေရာ မိုကုပ်စက်ဝိုင်းနှင့် တစ်တန်းတည်းကျသောအခါ၌ နေလုံးမြင်ရပါတော့သည်။

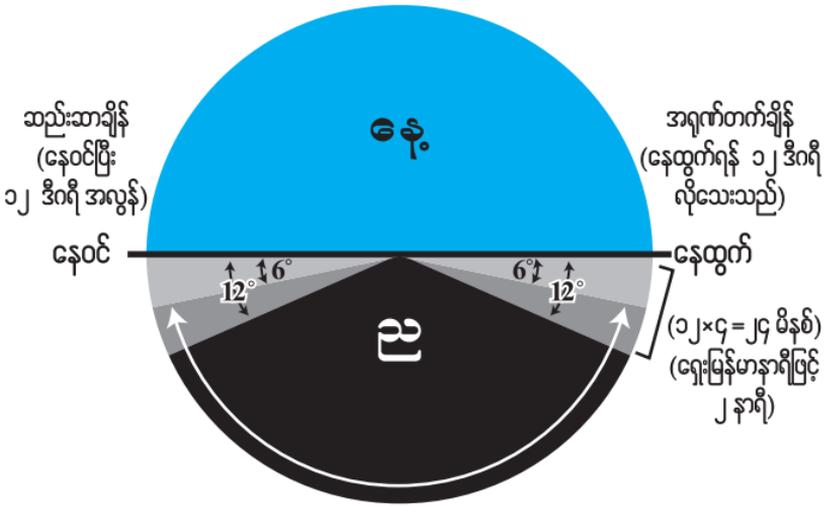
(ဥဒဟာရုဏ် - ၂)

နေမထွက်မီ ၄၈ မိနစ်၌ အရုဏ်တက်ချိန်ကို ရှင်းပြပါမည်။

၄ မိနစ်လျှင် ၁ ဒီဂရီ နှုန်းဖြင့် ကမ္ဘာဂြိုဟ်လည်ပတ်နေပါသည်။ ၄၈-မိနစ်၌ ဒီဂရီမည်မျှ ရွေ့သနည်း။

တွက်ချက်ခြင်း - (၄၈ မိနစ်/၄မိနစ်=၁၂ ဒီဂရီ) ဖြစ်ပါသည်။

ဤတွင် ၁၂ ဒီဂရီ = ၄၈ မိနစ်သည် မြန်မာ နှစ်နာရီ၏တန်ဖိုးနှင့်တူညီနေပါသည်။



ဥဒဟာရက်-၂ (နိုဝင်ဘာလ ၁-ရက် နံနက်အတွက်)

ပမာပြရသော် မိုးကောင်းကင်ကြည်လင်သည့် နိုဝင်ဘာလ ၁-ရက်နေ့၏ နေထွက်ချိန် (၆:၀၂) နာရီဖြစ်ပါသည်။ နေထွက်ချိန်၌ ၄၈ မိနစ်ကို နုတ်လျှင် (၆:၀၂-၀၀:၄၈)=၅:၁၄နာရီ ရရှိပါမည်။ နေသည် မိုးကုပ် စက်ဝိုင်းအောက် ၆ ဒီဂရီမှ ၁၂ ဒီဂရီအကြားတွင်ရှိသည်။

နိုဝင်ဘာလ ၁-ရက်နေ့နံနက်မိုးသောက် ၅:၁၄ နာရီ အချိန်၌ အရှေ့ဘက်မိုးကောင်းကင်ကို ကြည့်မည်ဆိုလျှင် အဖြူရောင်လေး ပေါ်ကာမျှ ရှိသေးသည်။ အတန်ကြာသောအခါ ရောင်နီ တက်လာသည်။ အစဦး၌ အလင်းရောင် အလွန် နည်းပါးနေသောကြောင့် ကြည်လင်သော ရာသီ

ကမ္ဘာသုံးပြုကွဲဒိန်လအလိုက်နောင် နေထွက်နှင့်အရုဏ်တက်ချိန်ဇယား

ဥတုအခြေအနေတွင် မိုးကောင်းကင်အလယ်၌ တောက်ပသောကြယ်များစွာကို တွေ့မြင်နိုင်သည်။

လင်းအားကြီးနှင့် အရုဏ်ချိန်တို့ မဝေးပါ

ကုသိနာရုံ မလ္လမင်းတို့၏ အင်ကြင်းရင် ဥယျာဉ်တွင်း၌ သုံးလောကထွဋ်ထား မြတ်စွာ ဘုရားရှင်သည် လင်းအားကြီးအချိန်တွင် မဟာ ပရိနိဗ္ဗာန်စံဝင်တော်မူပြီးနောက် စုဝေးရောက် ရှိလာကြသည့် သံဃာတော်များမှ အနည်းငယ် သော တရားစကားကို ဟောကြားနေဆဲ တခဏ မျှလောက်၌ အရုဏ်တက်သည်ဟူသော မဟာ ပရိနိဗ္ဗာန်သုတ်လာ စကားကို ထောက်ရှုခြင်းအား ဖြင့် လင်းအားကြီးအချိန်နှင့် အရုဏ်တက်ချိန် မဝေးကွာကောင်းဟု ယူရပါသည်။

ဗလဝပစ္စုသေ ပရိနိဗ္ဗုတတ္တာ ရတ္တိယာ အဝသေသံ စုလ္လကဒ္ဓါနံ။

ဓမ္မိယာ ကထာယာတိ(ပ) ကထေန္တာနံ မုဟုတ္တေနေဝ အရုဏံ ဥဂ္ဂစ္ဆိ။^၁

အားကြီးသော မိုးလင်းချိန်၌ မြတ်စွာ ဘုရား ပရိနိဗ္ဗာန် စံဝင်တော်မူသည်၏ အဖြစ် ကြောင့် အနည်းငယ်မျှသော တရားစကားဖြင့် ကုန်လွန်စေကြပြီး (ပ) ထိုတရားစကား ဟောကြား ဆဲမှာပင် တစ်ခဏမျှလောက်၌သာလျှင် အရုဏ် တက်လေသည်။

တဖန် တစ်ညလုံး ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို အားထုတ်ကာ မိုးသောက်ချိန်၌ မြစ်ထဲသို့ သွားရောက်ကာ ရေချိုးရာ ရေချိုးနေစဉ်ပင် အရုဏ်တက်လေသည် ဟူသော ပါရာဇိက အဋ္ဌကထာ၏ ပြဆိုချက်ဖြင့်လည်း အရုဏ်သည် လင်းအားကြီး အချိန်နှင့်မဝေးလှ ဟုယူရ ပေမည်။

သစေ ပခါနီကော ဘိက္ခု သဗ္ဗရတ္တိ ပခါနမနုယုဉ္စိတွာ ပစ္စုသသမယေ(ပ) နှာယန္တ သေဝ စသ အရုဏံ ဥဋ္ဌဟတိ။^၁

ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို အားထုတ်သော ရဟန်းသည် အလုံးစုံသော ညဉ့်ပတ်လုံး ကမ္မဋ္ဌာန်းတရားကို အားထုတ်ပြီး၍ မိုးလင်းချိန်၌ ရေချိုးအံ့ ဟု(ပ)သင်္ကန်း သုံးထည်ကို မြစ်ကမ်းနား၌ ထားခဲ့ပြီးလျှင် မြစ်ထဲသို့ ဆင်းသည်။ ရဟန်းရေချိုးဆဲမှာပင် အရုဏ်တက်၏။

ယော ပန ဘိက္ခု (ပ) သိက္ခာမာနေန ဘိက္ခဝေ ဘိက္ခုနာ အညာတဗ္ဗံ ပရိပုစ္ဆိတဗ္ဗံ ပရိပုဉ္စိတဗ္ဗံ၊ အယံ တတ္ထ သာမိစိ။^၂

ရဟန်းဟူသည် သိက္ခာပုဒ်၌ ကျင့်လိုစိတ်ရှိ ရမည်ဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် သိက္ခာပုဒ်၏အနက် အဓိပ္ပါယ်ကို မသိလျှင် သိအောင် အားထုတ်ရ၏။ နားမလည်လျှင်လည်း နားလည်သော ပုဂ္ဂိုလ်ထံ မေးမြန်းရမည်ဟု မြတ်ဘုရား သက်ရှိထင်ရှားစဉ် ဝိနည်းပညတ်တော်မူသည်ကို အလေးဂရုပြုရန် ဘုရားသားတော်များ၏ တာဝန်သာတည်း။

မုက်မြင် အရုဏ်တက်ချိန်

အရုဏ်တက်ချိန်သည် တစ်လနှင့် တစ်လ တူညီမှုကား မရှိနိုင်ပေ။ အကြောင်းမှာ နေသည် မဇ္ဈေဝီတိမှသည် ဗာဟိယဝီထိ၊ ဗာဟိယဝီထိမှ သည် မဇ္ဈေဝီထိ၊ မဇ္ဈေဝီထိမှသည် အန္တောဝီထိဖြင့် လမ်းကြောင်း ပြောင်းလဲ၍ ပြောင်းလဲ၍ နေတတ် သဖြင့် တစ်စ တစ်စ နေထွက်၊ နေဝင်ချိန် ကွာဟ ၍ နေပါမည်။

ထိုကဲ့သို့ နေသွားလမ်းကြောင်းပြောင်းလဲ နေသော အခြေအနေကို သိရှိနိုင်ရန်မှာ နေသွား လမ်းကြောင်းပြပုံကို ကြည့်၍လည်း သိရှိနိုင်ပါ သည်။ မိုးကောင်းကင်ကို မျက်ခြေမပြတ် ကြည့်ရှု ခြင်းဖြင့်လည်း သိရှိနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

သို့သော် မြို့ကြီးပြပြီးများ၌မူ မာကျူရီ မီးရောင်များနှင့် လျှပ်စစ်မီးရောင်များ အရှေ့ ကောင်းကင်တစ်ခွင်၌ ထိန်ထိန်လင်းနေပါမူကာ မိုးကောင်းကင် အရုဏ်ရောင်ကို ကြည့်ရာ၌ အခက်အခဲ ရှိကောင်း ရှိနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ထိုအပြင် နေထွက်ရာအရပ်၌ အလွန် ကြီးမားသော စက်ရုံ အလုပ်ရုံများ၊ အဆောက် အဦကြီးများ၊ အလွန်ကြီးကျယ်သော မီးဆလိုက် များရှိနေသည် ဆိုလျှင်လည်းကောင်း၊ မိုးအုံ့ဆိုင်း နေလျှင်လည်းကောင်း အရုဏ်ရောင်ကို လက်

တွေ့ကြည့်ကာ ဆုံးဖြတ်နိုင်ရန် ခက်ခဲကောင်း
ခက်ခဲရှိမည် ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် ထိုထိုအခက်အခဲကို ပြေလည်
နိုင်ရန် ဤဇယား၌ ဖော်ပြထားသည့် ဒေသ
အလိုက် ကိန်းဂဏန်းသင်္ချာများကို စိတ်တွက်
မျှဖြင့်တွက်ကာ အရုဏ်တက်ချိန်ကို လွယ်ကူစွာ
သိရှိနိုင်တော့မည်ဖြစ်ပြီး အခါအားလျော်စွာ
အခြေအနေပေးသည့် အခါတွင်မူ အရှေ့ဘက်
မိုးကောင်းကင်ကို ကြည့်၍လည်း တိုက်ဆုံစစ်ဆေး
ကြည့်ရှုနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

မျက်မြင်ခပ်ဆေးရာဝယ်

မျက်မြင်နေထွက်နေဝင်ချိန်ကို တိတိကျကျ
စစ်ဆေးနိုင်ရန်အတွက် ဤစာအုပ်၏ ကျောဖုံးပါ
အကြောင်းအရာ သုံးချက်ကို ဦးစွာဂရုပြု စဉ်းစား
ထားပြီး ဖြစ်ရပါမည်။

ထို့နောက် ကောင်းကင်မြင်ကွင်းကျယ်
မြင်သာသည့် နေရာတစ်ခုကို ပုံသေထားပြီး
နွေမိုးဆောင်း အခါအခွင့်သင့်တိုင်း ကြည့်ရှု
သင့်ပါသည်။ မကြာခဏ နေရာပြောင်း၍ ကြည့်
လျှင် နေလုံးရှေ့မှ အကွယ်အကာများကြောင့်
လည်းကောင်း၊ လတ္တီတွဒ်၊ လောင်ဂျီတွဒ်ကြောင့်

လည်းကောင်း ပြောင်းလဲမှု များနိုင်သောကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

ဤသို့ ကြည့်ရှုလာရာတွင် ဇယားပါ နေဝင် နေထွက်ချိန်ကို တစ်ထပ်တည်းရမည်ဟု မမျှော်လင့်သင့်ပေ။ ကွဲလွဲမှု (Variation) တစ်ခုခု ရှိကောင်း ရှိနိုင်ပေလိမ့်မည်။ ပမာအားဖြင့် ကွဲလွဲမှုသည် (+၂)မိနစ် (ဝါ) (-၅)မိနစ် (ဝါ) (+၇) မိနစ် စသည့်အနက် တစ်ခုခုကို တွေ့မြင်ဖြစ်ပါက ၎င်းမိနစ်သင်္ချာကို ဂရုပြု မှတ်သားထားရပါမည်။

ထိုကိန်းဂဏန်းသင်္ချာသည် မိမိရပ်ကြည့် ရာနေရာ၏ (Sea Level) ပါဝင် နေလုံးရှေ့မှ တောတန်း၊ တောင်တန်းအတွက် (Variation) ညှိကိန်းဖြစ်ပေလိမ့်မည်။ ၎င်းကို ညှိနှိုင်းပေးပါက ဇယားပါ တိကျသော နေထွက်၊ နေဝင်ချိန် ရနိုင် ပေသည်။

စံနမူနာကောင်း

ယနေ့ သာသနာတော်၌ အရှင်မဟာ ကဿပ မထေရ်မြတ်ကြီးအလား ဓုတင်သီလ အရာ၌ အံ့ဖွယ် စံနမူနာကောင်း ဖြစ်တော်မူ ခဲ့သည့် ကျေးဇူးရှင်ဆရာသခင် နဘူးကျင်း ဆရာတော်ဘုရားကြီး (၁၉၂၁-၂၀၀၄) ပြုစုတော်

မူခဲ့သည့် ကျမ်းပေါင်း(၁၁)ကျမ်း၌ အရုဏ်ဆိုင်ရာ ကျမ်းလည်း ပါဝင်ပါသည်။

ဆရာတော်ဘုရားကြီးထံပါး နည်းခံသည့် တပည့်ရဟန်းများကို သီလအရာ၌ အသက်ပမာ အထူးမြတ်နိုးရန် သွန်သင်ပေးတော်မူခဲ့သည့် နည်းတူ ဆရာတော်ဘုရားကြီး ကိုယ်တိုင်လည်း ဤသို့ပင် ကျင့်သုံးတော်မူခဲ့ပါသည်။

တောင်ဖီလာဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဝိနယာလင်္ကာရ ကျမ်းလာအတိုင်း နေမထွက်မီ တစ်နာရီ၊ စက်နာရီ (၂၄) မိနစ် အလို၌ အရုဏ် တက်သည်ကို နှစ်သက် လိုလားကာ ရာသက်ပန် ကျင့်သုံးတော်မူခဲ့ပါသည်။

ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ (ဒိဋ္ဌာနုဂတိ) သို့လိုက်၍ မြန်မာနိုင်ငံအနှံ့အပြား၌ ဝိနယ ဂရုက ဓုတင်သီလကို မြတ်နိုးတော်မူကြသည့် မထေရ်မြတ်များ သီတင်းသုံးလျက်ရှိပါသည်။

ထိုထို မထေရ်မြတ်များ သီတင်းသုံးရာ ကျောင်းပေါင်းသုံးဆယ်ကျော်၌လည်း ကျေးဇူးရှင် ဆရာသခင် မျက်ကွယ်ပြုသွားခဲ့သည် ဖြစ်သည့် တိုင် အရုဏ်ကို နေမထွက်မီ မြန်မာတစ်နာရီ၊ စက် (၂၄) မိနစ်ဖြင့်ပင် ယနေ့တိုင်လည်း လိုက်နာ ကျင့်သုံးလျက် ရှိပါသည်။

ဇယားအသုံးပြုနည်း

သိရှိလိုသောမြို့၏ (မိနစ်)ညှိကိန်းရှေ့၌ အပေါင်းလက္ခဏာ(+)ရှိပါက နေထွက်၊ နေဝင်၊ မွန်းတည့်ချိန် ဇယားရှိ (မိနစ်)၌ ထိုသင်္ချာကိုပေါင်း၍ အနုတ်လက္ခဏာ(-)ပါရှိပါက နုတ်ရပါမည်။

ဥပမာ-

(မိနစ်)ညှိကိန်းဇယား၌ ကလေးဝမြို့(+၈)မိနစ် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ထိုမြို့၏ ဇန်နဝါရီလ(၁) ရက်နေ့

အရုဏ်တက်ချိန်မှာ ၆ နာရီ ၀၉ မိနစ်
+၈ မိနစ်

၆ နာရီ ၁၇ မိနစ် ဖြစ်ပါသည်။

နေထွက်ချိန်မှာ ၆ နာရီ ၃၃ မိနစ်
+ ၈ မိနစ်

၆ နာရီ ၄၁ မိနစ် ဖြစ်ပါသည်။

မွန်းတည့်ချိန်မှာ ၁၂နာရီ ၀၉ မိနစ်
+ ၈ မိနစ်

၁၂နာရီ ၁၇ မိနစ် ဖြစ်ပါသည်။

နေဝင်ချိန်မှာ ၅နာရီ ၄၄မိနစ်
+၈မိနစ်

၅နာရီ ၅၂မိနစ် ဖြစ်ပါသည်။

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

ကမ္ဘာသုံး ပြက္ခဒိန် လအလိုက်
 အရှက်တက်ချိန်၊ နေထွက်ချိန်၊
 မွန်းတည့်ချိန်နှင့် နေဝင်ချိန်ပြဇယား

(၁) ဇန်နဝါရီလ								
ရက်စွဲ	အရုဏ်		နေထွက်		မွန်းတည့်		နေဝင်	
	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်
၁	၆	၀၉	၆	၃၃	၁၂	၀၉	၅	၄၄
၅	၆	၁၁	၆	၃၅	၁၂	၁၀	၅	၄၆
၁၀	၆	၁၂	၆	၃၆	၁၂	၁၃	၅	၄၉
၁၅	၆	၁၃	၆	၃၇	၁၂	၁၅	၅	၅၂
၂၀	၆	၁၃	၆	၃၇	၁၂	၁၆	၅	၅၅
၂၅	၆	၁၃	၆	၃၇	၁၂	၁၈	၅	၅၈
၃၀	၆	၁၂	၆	၃၆	၁၂	၁၉	၆	၀၁

ကမ္ဘာသုံးပြက္ခဒိန်လအလိုက်နဝင် နေထွက်နှင့်အရုဏ်တက်ချိန်ဇယား

ကမ္ဘာသုံး ပြက္ခဒိန် လအလိုက်
 အရုဏ်တက်ချိန်၊ နေထွက်ချိန်၊
 မွန်းတည့်ချိန်နှင့် နေဝင်ချိန်ဇယား

(၂) ဖေဖော်ဝါရီလ								
ရက်စွဲ	အရုဏ်		နေထွက်		မွန်းတည့်		နေဝင်	
	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်
၁	၆	၁၂	၆	၃၆	၁၂	၁၉	၆	၀၂
၅	၆	၁၁	၆	၃၅	၁၂	၁၉	၆	၀၄
၁၀	၆	၀၉	၆	၃၃	၁၂	၂၀	၆	၀၆
၁၅	၆	၀၇	၆	၃၁	၁၂	၁၉	၆	၀၈
၂၀	၆	၀၄	၆	၂၈	၁၂	၁၉	၆	၁၀
၂၅	၆	၀၂	၆	၂၆	၁၂	၁၈	၆	၁၂
၂၉	၆	၀၀	၆	၂၄	၁၂	၁၈	၆	၁၃

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

ကမ္ဘာသုံး ပြက္ခဒိန် လအလိုက်
 အရှုဏ်တက်ချိန်၊ နေထွက်ချိန်၊
 မွန်းတည့်ချိန်နှင့် နေဝင်ချိန်ပြဇယား

(၃) မတ်လ								
ရက်စွဲ	အရုဏ်		နေထွက်		မွန်းတည့်		နေဝင်	
	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်
၁	၅	၅၉	၆	၂၃	၁၂	၁၈	၆	၁၃
၅	၅	၅၆	၆	၂၀	၁၂	၁၇	၆	၁၄
၁၀	၅	၅၃	၆	၁၇	၁၂	၁၆	၆	၁၅
၁၅	၅	၄၉	၆	၁၃	၁၂	၁၄	၆	၁၆
၂၀	၅	၄၅	၆	၀၉	၁၂	၁၃	၆	၁၇
၂၅	၅	၄၁	၆	၀၅	၁၂	၁၂	၆	၁၈
၃၁	၅	၃၇	၆	၀၁	၁၂	၁၀	၆	၁၉

ကမ္ဘာ့သုံးပြုကွဒိန်လအလိုက်နဝင် နေထွက်နှင့်အရုဏ်တက်ချိန်ဇယား

ကမ္ဘာသုံး ပြက္ခဒိန် လအလိုက်
 အရုဏ်တက်ချိန်၊ နေထွက်ချိန်၊
 မွန်းတည့်ချိန်နှင့် နေဝင်ချိန်ပြဇယား

(၄) ဇေယျ								
ရက်စွဲ	အရုဏ်		နေထွက်		မွန်းတည့်		နေဝင်	
	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်
၁	၅	၃၆	၆	၀၀	၁၂	၀၉	၆	၁၉
၅	၅	၃၃	၅	၅၇	၁၂	၀၈	၆	၂၀
၁၀	၅	၂၉	၅	၅၃	၁၂	၀၇	၆	၂၁
၁၅	၅	၂၆	၅	၅၀	၁၂	၀၆	၆	၂၂
၂၀	၅	၂၂	၅	၄၆	၁၂	၀၄	၆	၂၃
၂၅	၅	၁၉	၅	၄၃	၁၂	၀၃	၆	၂၄
၃၀	၅	၁၆	၅	၄၀	၁၂	၀၃	၆	၂၅

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

ကမ္ဘာသုံး ပြက္ခဒိန် လအလိုက်
 အရှုဏ်တက်ချိန်၊ နေထွက်ချိန်၊
 မွန်းတည့်ချိန်နှင့် နေဝင်ချိန်ပြဇယား

(၅) မေလ								
ရက်စွဲ	အရုဏ်		နေထွက်		မွန်းတည့်		နေဝင်	
	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်
၁	၅	၁၆	၅	၄၀	၁၂	၀၂	၆	၂၆
၅	၅	၁၄	၅	၃၈	၁၂	၀၂	၆	၂၇
၁၀	၅	၁၂	၅	၃၆	၁၂	၀၂	၆	၂၈
၁၅	၅	၁၀	၅	၃၄	၁၂	၀၂	၆	၃၀
၂၀	၅	၀၇	၅	၃၁	၁၂	၀၂	၆	၃၂
၂၅	၅	၀၇	၅	၃၁	၁၂	၀၂	၆	၃၃
၃၁	၅	၀၇	၅	၃၁	၁၂	၀၃	၆	၃၅

ကမ္ဘာ့သုံးပြုကွဒိန်လအလိုက်နေဝင် နေထွက်နှင့်အရုဏ်တက်ချိန်ဇယား

ကမ္ဘာသုံး ပြက္ခဒိန် လအလိုက်
 အရုဏ်တက်ချိန်၊ နေထွက်ချိန်၊
 မွန်းတည့်ချိန်နှင့် နေဝင်ချိန်ပြဇယား

(၆) ဇွန်လ								
ရက်စွဲ	အရုဏ်		နေထွက်		မွန်းတည့်		နေဝင်	
	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်
၁	၅	၀၇	၅	၃၁	၁၂	၀၃	၆	၃၆
၅	၅	၀၇	၅	၃၁	၁၂	၀၄	၆	၃၇
၁၀	၅	၀၇	၅	၃၁	၁၂	၀၅	၆	၃၉
၁၅	၅	၀၇	၅	၃၁	၁၂	၀၆	၆	၄၀
၂၀	၅	၀၈	၅	၃၂	၁၂	၀၇	၆	၄၂
၂၅	၅	၀၉	၅	၃၃	၁၂	၀၈	၆	၄၃
၃၀	၅	၁၁	၅	၃၅	၁၂	၀၉	၆	၄၃

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

ကမ္ဘာသုံး ပြက္ခဒိန် လအလိုက်
 အရှုဏ်တက်ချိန်၊ နေထွက်ချိန်၊
 မွန်းတည့်ချိန်နှင့် နေဝင်ချိန်ပြဇယား

(၅) ဇူလိုင်လ								
ရက်စွဲ	အရုဏ်		နေထွက်		မွန်းတည့်		နေဝင်	
	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်
၁	၅	၁၁	၅	၃၅	၁၂	၀၉	၆	၄၃
၅	၅	၁၂	၅	၃၆	၁၂	၁၀	၆	၄၄
၁၀	၅	၁၄	၅	၃၈	၁၂	၁၁	၆	၄၄
၁၅	၅	၁၅	၅	၃၉	၁၂	၁၁	၆	၄၃
၂၀	၅	၁၇	၅	၄၁	၁၂	၁၂	၆	၄၂
၂၅	၅	၁၈	၅	၄၂	၁၂	၁၂	၆	၄၁
၃၁	၅	၂၀	၅	၄၄	၁၂	၁၂	၆	၃၉

ကမ္ဘာ့သုံးပြုကွဒိန်လအလိုက်နဝင် နေထွက်နှင့်အရုဏ်တက်ချိန်ဇယား

ကမ္ဘာသုံး ပြက္ခဒိန် လအလိုက်
 အရုဏ်တက်ချိန်၊ နေထွက်ချိန်၊
 မွန်းတည့်ချိန်နှင့် နေဝင်ချိန်ပြဇယား

(ဂ) ဒြေဂုတ်လ								
ရက်စွဲ	အရုဏ်		နေထွက်		မွန်းတည့်		နေဝင်	
	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်
၁	၅	၂၁	၅	၄၅	၁၂	၁၂	၆	၃၉
၅	၅	၂၂	၅	၄၆	၁၂	၁၁	၆	၃၇
၁၀	၅	၂၃	၅	၄၇	၁၂	၁၁	၆	၃၄
၁၅	၅	၂၄	၅	၄၈	၁၂	၁၀	၆	၃၂
၂၀	၅	၂၅	၅	၄၉	၁၂	၀၉	၆	၂၉
၂၅	၅	၂၆	၅	၅၀	၁၂	၀၈	၆	၂၅
၃၁	၅	၂၇	၅	၅၁	၁၂	၀၆	၆	၂၁

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

ကမ္ဘာသုံး ပြက္ခဒိန် လအလိုက်
 အရှက်တက်ချိန်၊ နေထွက်ချိန်၊
 မွန်းတည့်ချိန်နှင့် နေဝင်ချိန်ပြဇယား

(၉) ခက်တင်ဘာလ								
ရက်စွဲ	အရုဏ်		နေထွက်		မွန်းတည့်		နေဝင်	
	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်
၁	၅	၂၇	၅	၅၁	၁၂	၀၆	၆	၂၀
၅	၅	၂၈	၅	၅၂	၁၂	၀၄	၆	၁၇
၁၀	၅	၂၈	၅	၅၂	၁၂	၀၃	၆	၁၃
၁၅	၅	၂၉	၅	၅၃	၁၂	၀၁	၆	၀၉
၂၀	၅	၂၉	၅	၅၃	၁၁	၅၉	၆	၀၅
၂၅	၅	၃၀	၅	၅၄	၁၁	၅၇	၆	၀၀
၃၁	၅	၃၀	၅	၅၄	၁၁	၅၆	၅	၅၆

ကမ္ဘာ့သုံးပြုကွဒိန်လအလိုက်နဝင် နေထွက်နှင့်အရုဏ်တက်ချိန်ဇယား

ကမ္ဘာသုံး ပြက္ခဒိန် လအလိုက်
 အရုဏ်တက်ချိန်၊ နေထွက်ချိန်၊
 မွန်းတည့်ချိန်နှင့် နေဝင်ချိန်ပြဇယား

(၁၀) အောက်တိုဘာလ								
ရက်စွဲ	အရုဏ်		နေထွက်		မွန်းတည့်		နေဝင်	
	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်
၁	၅	၃၁	၅	၅၅	၁၁	၅၅	၅	၅၆
၅	၅	၃၁	၅	၅၅	၁၁	၅၄	၅	၅၃
၁၀	၅	၃၂	၅	၅၆	၁၁	၅၂	၅	၄၉
၁၅	၅	၃၃	၅	၅၇	၁၁	၅၁	၅	၄၅
၂၀	၅	၃၄	၅	၅၈	၁၁	၅၀	၅	၄၂
၂၅	၅	၃၆	၆	၀၀	၁၁	၄၉	၅	၃၉
၃၁	၅	၃၈	၆	၀၂	၁၁	၄၉	၅	၃၆

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

ကမ္ဘာသုံး ပြက္ခဒိန် လအလိုက်
 အရှုတ်တက်ချိန်၊ နေထွက်ချိန်၊
 မွန်းတည့်ချိန်နှင့် နေဝင်ချိန်ပြဇယား

(၁၁) နို့ဝင်ဘာလ								
ရက်စွဲ	အရုဏ်		နေထွက်		မွန်းတည့်		နေဝင်	
	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်
၁	၅	၃၈	၆	၀၂	၁၁	၄၉	၅	၃၆
၅	၅	၄၀	၆	၀၄	၁၁	၄၉	၅	၃၄
၁၀	၅	၄၂	၆	၀၆	၁၁	၄၉	၅	၃၂
၁၅	၅	၄၄	၆	၀၈	၁၁	၅၀	၅	၃၁
၂၀	၅	၄၇	၆	၁၁	၁၁	၅၁	၅	၃၁
၂၅	၅	၅၀	၆	၁၄	၁၁	၅၂	၅	၃၁
၃၀	၅	၅၃	၆	၁၇	၁၁	၅၄	၅	၃၁

ကမ္ဘာ့သုံးပြုကွဒိန်လအလိုက်နေဝင် နေထွက်နှင့်အရုဏ်တက်ချိန်ဇယား

ကမ္ဘာသုံး ပြက္ခဒိန် လအလိုက်
 အရုဏ်တက်ချိန်၊ နေထွက်ချိန်၊
 မွန်းတည့်ချိန်နှင့် နေဝင်ချိန်ပြဇယား

(၁၂) ဒီဇင်ဘာလ								
ရက်စွဲ	အရုဏ်		နေထွက်		မွန်းတည့်		နေဝင်	
	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်
၁	၅	၅၃	၆	၁၇	၁၁	၅၄	၅	၃၁
၅	၅	၅၅	၆	၁၉	၁၁	၅၆	၅	၃၂
၁၀	၅	၅၈	၆	၂၂	၁၁	၅၈	၅	၃၃
၁၅	၆	၀၁	၆	၂၅	၁၂	၀၀	၅	၃၅
၂၀	၆	၀၄	၆	၂၈	၁၂	၀၃	၅	၃၇
၂၅	၆	၀၆	၆	၃၀	၁၂	၀၅	၅	၄၀
၃၁	၆	၀၉	၆	၃၃	၁၂	၀၈	၅	၄၃

အရုဏ်တက်ချိန်၏ ငှက်မြည်သံ



မိမိနေထိုင်သီတင်းသုံးရာဒေသ၏ လတ္တီတွတ်
လောင်ဂျီတွတ် ဒီဂရီအရ အရုဏ်တက်ချိန်
ရာသီအလိုက် ပြောင်းနေပါသည်။ ပြောင်းနေသည့်
အရုဏ်တက်ချိန်ကို မိနစ်မခြား တိကျစွာအော်
မြည်တတ်သည့် ငှက်တစ်ကောင်၏အသံကို သတိ
ပြုမိနေသည်မှာ ဆယ်စုနှစ်ခန့် ကြာမြင့်ခဲ့ပါသည်။

သို့သော် သီတင်းသုံးသည့် တောရကျောင်း
များ၌ သစ်ပင်ထူထပ်နေခြင်း၊ အရုဏ်တက်ချိန်၌
အလင်းရောင် ပြည့်ပြည့်ဝဝ မရခြင်းတို့ကြောင့်
ထိုငှက်ကို မျက်မြင် တွေ့ခွင့်မရခဲ့ပါ။ ကံအား
လျော်စွာ တစ်ခုသောဆောင်းဦးကာလ၌ ငှက်ကို
သေသေချာချာ တွေ့ရသဖြင့် ဓာတ်ပုံရိုက်ခဲ့ပြီး
ထိုဓာတ်ပုံကိုအခြေပြုကာ Google အကူအညီဖြင့်
ငှက်အကြောင်းကို လေ့လာသောအခါ၌ ဤ
ငှက်မျိုးသည် လူအမြင်မခံလိုသော ငှက်မျိုးထဲ၌
ပါဝင်နေကြောင်း သိရပါသည်။

သိလာရသည့် အရှက်ငှက်အကြောင်း



ဤငှက်၌ ရှည်၍ ချွန်ထက်သော နှုတ်သီးနှင့် ကြီးမားသော ဦးခေါင်းတို့ရှိပြီး ကိုယ်ခန္ဓာကျစ်လစ်သည့် ငှက်မျိုးဖြစ်သည်။ သူ၏ခြေထောက်နှင့် အမြီး တို့ပြီး တောက်ပသော အရောင်ရှိပါသည်။ မြစ်၊ ချောင်း၊ အင်း၊ အိုင် ရေစပ်အနီး၌ နေလေ့ရှိပါသည်။ ရေငုပ်၍ ငါးကိုဖမ်းစားနိုင်သောကြောင့် Kingfisher ဟု အမည်ရလေသည်။ မြန်မာအမည်မှာ တိန်ညင်းငှက် (ရွှေပိန်ညင်းငှက်) ဟု အမည်ရပါသည်။ ရံခါ ရှားရှားပါးပါး ဖိုမစုံတွဲ တွေ့ရပါသော်လည်း အများအားဖြင့် တစ်ကောင်တည်း တွေ့ရတတ်ပါသည်။

စာဖတ်သူ အရှင်မြတ်များအနေဖြင့် မိမိ သီတင်းသုံးရာကျောင်းအနီး၌ မြစ်၊ ချောင်း၊ အင်း၊ အိုင်များရှိလျှင် ဤငှက်ကို တွေ့မြင်နိုင်ပါသည်။ အရှင်ဘုရားတို့၏ လက်ဝယ်၌ရှိသည့် စာအုပ်ထဲ၌ ရက်အလိုက် အရုဏ်တက်ချိန်ကို ငှက်၏ စူးရှသောအော်မြည်သံဖြင့် ချိန်ဆကာ ဆက်လက်ပြီး သုတေသနပြုတော်မူကြပါဘုရား။

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ်နှင့် မြောက်လတ္တီတွဒ်
တည်နေရာအရ မြို့များ၏ ဒေသစံတော်ချိန်
(မိနစ်) ညှိကိန်းများ

စဉ်	မြို့အမည်	မြောက်လတ္တီတွဒ်		ရှေ့လောင်ဂျီတွဒ်		ညှိကိန်း
		ဒီဂရီ	မိနစ်	ဒီဂရီ	မိနစ်	
၁	ကလေးဝ	၂၃	၁၃	၉၄	၁၈	+၀၈
၂	ကလေးမြို့	၂၃	၁၂	၉၄	၀၅	+၀၈
၃	ကစီ	၂၂	၂၇	၉၅	၄၁	+၀၂
၄	ကသာ	၂၄	၁၁	၉၆	၂၁	- ၀၁
၅	ကနောင်	၁၈	၁၂	၉၅	၂၃	+၀၃
၆	ကလော	၂၀	၀၈	၉၆	၃၄	- ၀၁
၇	ကပွလီကျွန်း	၁၂	၄၅	၉၂	၄၅	+၁၄
၈	ကော့ဘိန်း	၁၆	၃၃	၉၇	၅၂	- ၀၇
၉	ကော့ကရိတ်	၁၆	၃၃	၉၈	၁၄	- ၀၈
၁၀	ကော့သောင်	၁၀	၀၂	၉၈	၃၅	- ၁၀
၁၁	ကော့မှူး	၁၆	၃၂	၉၆	၀၆	၀၀
၁၂	ကောလင်း	၂၃	၄၇	၉၅	၄၁	+၀၂
၁၃	ကင်းတပ်	၂၃	၄၄	၉၄	၂၅	+၀၇
၁၄	ကန်ကြီးဒေါင့်	၁၆	၅၆	၉၄	၅၄	+၀၅
၁၅	ကုန်းသာ	၁၉	၄၀	၉၅	၃၂	+၀၃
၁၆	ကန်ဘလူ	၂၃	၁၃	၉၅	၃၃	+၀၃
၁၇	ကန်ပေါက်	၁၄	၃၆	၉၈	၀၃	- ၀၇
၁၈	ကွင်းပိုင်း	၁၆	၁၉	၉၄	၁၅	+၀၈
၁၉	ကွင်းကောက်	၁၇	၄၆	၉၅	၁၂	+၀၄
၂၀	ကွမ်းခြံကုန်း	၁၆	၂၆	၉၆	၀၀	+၀၁

ကမ္ဘာ့သုံးပြုကွန်ဒိုလအလိုက်နဝင် နေထွက်နှင့်အရုဏ်တက်ချိန်ဇယား

စဉ်	မြို့အမည်	ပြောက်လတ္တီတွဒ်		ရှေ့လောင်ဂျီတွဒ်		ညှိကိန်း
		ဒီဂရီ	မိနစ်	ဒီဂရီ	မိနစ်	
၂၁	ကွမ်းလုံ	၂၃	၂၀	၉၈	၄၀	- ၁၀
၂၂	ကွတ်ခိုင်	၂၃	၂၅	၉၇	၅၃	- ၀၇
၂၃	ကျဝိကျွန်း	၁၈	၄၂	၉၃	၃၉	+၁၀
၂၄	ကျောင်းကုန်း (ပုသိမ်)	၁၇	၀၆	၉၅	၁၂	+၀၄
၂၅	ကျောင်းကုန်း (ရမည်းသင်း)	၂၁	၁၂	၉၆	၁၃	၀၀
၂၆	ကျောက်ဆည်	၂၁	၃၇	၉၆	၀၉	၀၀
၂၇	ကျောက်ကြီး	၁၈	၁၉	၉၆	၄၆	- ၀၂
၂၈	ကျောက်ဖြူ	၁၉	၂၆	၉၃	၃၂	+၁၁
၂၉	ကျောက်မြောင်း (ရမည်းသင်း)	၂၀	၂၀	၉၅	၄၉	+၀၂
၃၀	ကျောက်မြောင်း (သရက်)	၁၉	၃၂	၉၄	၄၈	+၀၆
၃၁	ကျောက်တလေး	၁၅	၄၉	၉၄	၅၆	+၀၅
၃၂	ကျောက်တန်း	၁၆	၃၇	၉၆	၂၂	- ၀၁
၃၃	ကျောက်ထူ	၂၁	၁၀	၉၄	၁၂	+၀၈
၃၄	ကျောက်အိုး	၂၀	၃၇	၉၄	၂၁	+၀၇
၃၅	ကျောက်တံခါး	၁၈	၀၈	၉၆	၃၉	- ၀၂
၃၆	ကျောက်မဲ	၂၂	၃၂	၉၇	၀၂	- ၀၃
၃၇	ကျောက်တော်	၂၀	၅၁	၉၂	၅၇	+၁၃
၃၈	ကျောက်ပန်းတောင်	၂၀	၅၀	၉၅	၀၈	+၀၄
၃၉	ကျောက်တန်း	၁၆	၃၇	၉၆	၂၂	- ၀၁

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

စဉ်	မြို့အမည်	ပြောက်လတ္တီတွဒ်		ရှေ့လောင်ဂျီတွဒ်		ညှိကိန်း
		ဒီဂရီ	မိနစ်	ဒီဂရီ	မိနစ်	
၄၀	ကျိုဒ	၁၆	၁၅	၉၅	၅၇	+၀၁
၄၁	ကျိုကဒိုး	၁၆	၀၄	၉၅	၃၆	+၀၂
၄၂	ကျိုမငေး	၁၆	၂၁	၉၅	၀၈	+၀၄
၄၃	ကျိုပျော်	၁၇	၁၃	၉၅	၁၁	+၀၄
၄၄	ကျိုက်ထို	၁၇	၁၈	၉၇	၀၁	- ၀၃
၄၅	ကျိုက်ခမီ	၁၆	၂၄	၉၇	၀၅	- ၀၆
၄၆	ကျိုက်လတ်	၁၆	၂၇	၉၅	၄၈	+၀၂
၄၇	ကျိုက်မရော	၁၆	၂၃	၉၇	၄၅	- ၀၆
၄၈	ကျိုင်းတုံ	၂၁	၁၇	၉၉	၃၆	-၁၄
၄၉	ကျွဲပွဲ	၁၈	၄၂	၉၆	၂၅	- ၀၁
၅၀	ကျွန်းလှ	၂၃	၂၂	၉၅	၁၉	+၀၄
၅၁	ကျွန်းကုန်း ၂၃	၄၁	၉၅	၄၁	+	၀၂
၅၂	ကျွန်းချောင်း	၁၅	၃၃	၉၈	၁၅	- ၀၈
၅၃	ကြံခင်း	၁၈	၂၀	၉၅	၁၄	+၀၄
၅၄	ကြံညှပ်	၂၃	၁၂	၉၆	၀၁	+၀၁
၅၅	ကြာအင်းဆိပ်ကြီး	၁၆	၀၃	၉၈	၀၆	- ၀၈
၅၆	ကြည်တောင်ကန်	၁၉	၅၄	၉၆	၁၃	၀၀
၅၇	ကြို့ပင်ကောက်	၁၈	၄၅	၉၅	၃၈	+၀၂
၅၈	ခရမ်း	၁၆	၅၅	၉၆	၃၅	- ၀၂
၅၉	ခဲမဖြူ	၁၈	၅၀	၉၇	၁၉	- ၀၄
၆၀	ခင်ဦး	၂၂	၄၆	၉၅	၃၈	+၀၂
၆၁	ခတ္တိယ	၁၆	၅၄	၉၅	၅၂	+၀၁
၆၂	ချောက်	၂၀	၅၃	၉၄	၄၈	+၀၆

ကမ္ဘာ့သုံးပြုကိစ္စနှင့်လအလိုက်နောင် နေထွက်နှင့်အရုဏ်တက်ချိန်ဇယား

စဉ်	မြို့အမည်	ပြောက်လတ္တီတွဒ်		ရှေ့လောင်ဂျီတွဒ်		ညှိကိန်း
		ဒီဂရီ	မိနစ်	ဒီဂရီ	မိနစ်	
၆၃	ချောင်းဆုံ	၁၆	၂၁	၉၇	၃၂	- ၀၅
၆၄	ချောင်းဦး	၂၁	၅၈	၉၅	၁၆	+၀၄
၆၅	ဝ	၁၇	၃၅	၉၄	၃၆	+၀၆
၆၆	ဂန့်ဂေါ	၂၂	၀၉	၉၄	၀၈	+၀၈
၆၇	ဂုတ်ထိပ်	၂၂	၁၈	၉၆	၅၄	- ၀၃
၆၈	ငဖဲ	၂၀	၀၅	၉၄	၂၈	+၀၇
၆၉	ငပုတော	၁၆	၃၁	၉၄	၄၃	+၀၆
၇၀	ငါးဇွန်	၂၁	၅၁	၉၅	၃၉	+၀၂
၇၁	ငသိုင်းချောင်း	၁၇	၂၃	၉၅	၀၅	+၀၄
၇၂	စကု	၂၀	၁၃	၉၄	၄၅	+၀၆
၇၃	စလင်း	၂၀	၃၅	၉၄	၃၈	+၀၆
၇၄	စလေ	၂၀	၅၀	၉၄	၄၅	+၀၆
၇၅	စေတုတ္ထရာ	၂၀	၂၅	၉၄	၁၄	+၀၈
၇၆	စစ်ကိုင်း	၂၂	၀၀	၉၆	၀၀	+၀၁
၇၇	စစ်တောင်း	၁၇	၂၇	၉၆	၅၅	- ၀၃
၇၈	စစ်တွေ	၂၀	၀၈	၉၂	၅၅	+၁၃
၇၉	စစ်ကွင်း	၂၂	၃၃	၉၆	၀၀	+၀၁
၈၀	စဉ့်ကိုင်	၂၁	၄၃	၉၆	၀၅	၀၀
၈၁	ဆကာကြီး	၁၇	၁၉	၉၅	၃၆	+၀၂
၈၂	ဆွာ	၁၉	၁၆	၉၆	၁၈	၀၀
၈၃	ဆားတောင်	၂၂	၁၀	၉၅	၄၇	+၀၂
၈၄	ဆားလင်းကြီး	၂၁	၅၇	၉၅	၀၅	+၀၄
၈၅	ဆိပ်ခွန်	၂၂	၃၃	၉၅	၃၅	+၀၂

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

စဉ်	မြို့အမည်	ပြောက်လတ္တီတွဒ်		ရှေ့လောင်ဂျီတွဒ်		ညှိကိန်း
		ဒီဂရီ	မိနစ်	ဒီဂရီ	မိနစ်	
၈၆	ဆီမီးခုံ	၂၁	၄၃	၉၅	၂၅	+၀၃
၈၇	ဆည်တော် (မန္တလေး)	၂၂	၁၈	၉၆	၂၂	- ၀၁
၈၈	ဆင်ဖြူကျွန်း	၂၀	၄၀	၉၄	၄၂	+၀၆
၈၉	ဆင်ကလိန်ခန္တီး	၂၆	၀၀	၉၅	၄၂	+၀၂
၉၀	ဆင်ပေါင်ဝဲ	၁၉	၄၄	၉၅	၁၀	+၀၄
၉၁	ဆတ်သွား	၁၉	၅၂	၉၅	၃၄	+၀၃
၉၂	ဆမ်ဆယ်	၂၂	၁၇	၉၆	၃၈	- ၀၂
၉၃	ဇလွန်	၁၇	၂၇	၉၅	၃၃	+၀၃
၉၄	ဇာသပြင်	၁၆	၃၄	၉၇	၄၅	- ၀၆
၉၅	ဇီးကုန်း	၁၈	၂၁	၉၅	၃၈	+၀၂
၉၆	ဇင်းကျိုက်	၁၆	၄၃	၉၇	၂၆	- ၀၅
၉၇	ဇေယျဝတီ	၁၈	၃၂	၉၆	၂၆	- ၀၁
၉၈	ညောင်ကန်	၂၂	၂၅	၉၅	၀၄	+၀၅
၉၉	ညောင်တုန်း	၁၇	၀၃	၉၅	၃၈	+၀၃
၁၀၀	ညောင်ရမ်း	၂၀	၄၆	၉၆	၀၂	+၀၁
၁၀၁	ညောင်ခြေတောက်	၁၈	၃၆	၉၆	၂၄	- ၀၁
၁၀၂	ညောင်လေးပင်	၁၇	၅၇	၉၆	၄၄	- ၀၂
၁၀၃	ညောင်လွန်း	၂၀	၂၄	၉၆	၁၂	၀၀
၁၀၄	ညောင်ရွှေ	၂၀	၃၃	၉၆	၄၉	- ၀၂
၁၀၅	ညောင်ဦး	၂၁	၂၈	၉၄	၅၂	+၀၅
၁၀၆	တမူး	၂၄	၁၂	၉၄	၁၉	+၀၈
၁၀၇	တကောင်း	၂၃	၃၀	၉၆	၀၃	+၀၁
၁၀၈	တာဝ	၁၇	၁၄	၉၆	၃၁	- ၀၁

ကမ္ဘာ့သုံးပြုကွန်ဒိုလအလိုက်နဝင် နေထွက်နှင့်အရုဏ်တက်ချိန်ဇယား

စဉ်	မြို့အမည်	ပြောက်လတ္တီတွဒ်		ရှေ့လောင်ဂျီတွဒ်		ညှိကိန်း
		ဒီဂရီ	မိနစ်	ဒီဂရီ	မိနစ်	
၁၀၉	တီးတိန်	၂၃	၂၃	၉၃	၃၅	+၁၀
၁၁၀	တံတားဦး	၂၁	၄၈	၉၅	၅၇	+၀၁
၁၁၁	တွံတေး	၁၆	၄၂	၉၅	၅၈	+၀၁
၁၁၂	နေပြည်တော် (တပ်ကုန်း)	၂၀	၀၇	၉၆	၁၂	၀၀
၁၁၃	တောင်ကြီး	၂၀	၄၆	၉၇	၀၃	- ၀၃
၁၁၄	တောင်ဂုတ်	၁၀	၅၁	၉၄	၁၆	+၀၈
၁၁၅	တောင်သာ	၂၁	၁၇	၉၅	၂၆	+၀၃
၁၁၆	တောင်တွင်းကြီး	၂၀	၀၁	၉၅	၃၂	+၀၃
၁၁၇	တောင်ငူ	၁၈	၅၈	၉၆	၂၇	- ၀၁
၁၁၈	ထားဝယ်	၁၄	၀၃	၉၈	၁၇	- ၀၈
၁၁၉	ထီးလင်း	၂၁	၄၂	၉၄	၀၅	+၀၈
၁၂၀	ထီးချိုင့်	၂၃	၄၅	၉၆	၀၉	၀၀
၁၂၁	ထူးကြီး	၁၇	၅၇	၉၅	၁၅	+၀၄
၁၂၂	ထန်းတပင်	၁၇	၀၁	၉၆	၀၀	+၀၁
၁၂၃	ထောက်ကြန့်	၁၇	၀၃	၉၆	၁၀	၀၀
၁၂၄	ဒလ	၁၆	၄၄	၉၆	၀၉	၀၀
၁၂၅	ဒီပဲရင်း	၂၂	၄၂	၉၅	၁၉	+၀၄
၁၂၆	ဒေးဒရဲ	၁၆	၂၄	၉၅	၅၄	+၀၁
၁၂၇	ဒေါ်ညိမ်း	၁၅	၅၄	၉၅	၃၇	+၀၂
၁၂၈	ဒွ(မင်းဘူး)	၂၀	၄၁	၉၄	၁၀	+၀၈
၁၂၉	ဒိုက်ဦး	၁၇	၄၇	၉၆	၄၂	- ၀၂
၁၃၀	ဓနုဖြူ	၁၇	၄၆	၉၅	၃၅	+၀၂
၁၃၁	ခါးပိန်	၁၇	၀၂	၉၆	၂၂	- ၀၁

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

စဉ်	မြို့အမည်	မြောက်လတ္တီတွဒ်		ရှေ့လောင်ဂျီတွဒ်		ညှိကိန်း
		ဒီဂရီ	မိနစ်	ဒီဂရီ	မိနစ်	
၁၃၂	နွားထိုးကြီး	၂၁	၂၆	၉၅	၄၁	+၀၂
၁၃၃	နဘား	၂၄	၁၆	၉၆	၁၂	၀၀
၁၃၄	နတ်မောက်	၂၀	၂၀	၉၅	၂၅	+၀၃
၁၃၅	နတ်တလင်း	၁၈	၂၆	၉၅	၃၁	+၀၃
၁၃၆	နမ်းခမ်း	၂၃	၄၉	၉၇	၁၀	- ၀၄
၁၃၇	နမ်းဆမ်	၂၂	၅၈	၉၇	၃၉	- ၀၆
၁၃၈	နမ္မတူ	၂၃	၀၄	၉၇	၂၄	- ၀၅
၁၃၉	နမ္မတီး	၂၅	၂၂	၉၇	၀၂	-၀၃
၁၄၀	နှင်းပုလဲ	၁၇	၁၃	၉၇	၀၃	- ၀၃
၁၄၁	နတ်ချောင်း	၂၂	၅၉	၉၄	၀၁	+၀၉
၁၄၂	ပခုက္ကူ	၂၁	၂၀	၉၅	၀၅	+၀၄
၁၄၃	ပုင	၁၅	၅၉	၉၇	၅၆	- ၀၇
၁၄၄	ပလော	၁၂	၅၅	၉၈	၄၀	- ၁၀
၁၄၅	ပလောက်	၁၃	၁၅	၉၈	၃၂	- ၀၉
၁၄၆	ပလ	၁၂	၅၀	၉၈	၃၃	- ၀၉
၁၄၇	ပလက်ဝ(ချင်း)	၂၁	၁၇	၉၂	၅၀	+၁၃
၁၄၈	ပုဂံ	၂၁	၁၀	၉၄	၅၁	+၀၅
၁၄၉	ပဲခူး	၁၇	၂၀	၉၆	၃၂	- ၀၁
၁၅၀	ပဲခွယ်ကုန်း	၁၈	၁၄	၉၆	၃၄	- ၀၁
၁၅၁	ပုတီးကုန်း	၁၀	၃၄	၉၅	၂၆	+၀၃
၁၅၂	ပုဏ္ဏားကျွန်း	၂၀	၂၀	၉၃	၀၃	+၁၃
၁၅၃	ပုသိမ်	၁၆	၄၆	၉၄	၄၆	+၀၆
၁၅၄	ပူတာအို	၂၇	၂၂	၉၇	၂၅	- ၀၅
၁၅၅	ပင်လုံ	၂၀	၅၈	၉၇	၃၃	- ၀၅

ကမ္ဘာ့သုံးပြုကွန်ဒိုလအလိုက်နဝင် နေထွက်နှင့်အရုဏ်တက်ချိန်ဇယား

စဉ်	မြို့အမည်	ပြောက်လတ္တီတွဒ်		ရှေ့လောင်ဂျီတွဒ်		ညှိကိန်း
		ဒီဂရီ	မိနစ်	ဒီဂရီ	မိနစ်	
၁၅၆	ပင်းတယ	၂၀	၅၇	၉၆	၃၇	- ၀၂
၁၅၇	ပန်းတောင်း	၁၈	၄၅	၉၅	၀၇	+၀၄
၁၅၈	ပန်းတနော်	၁၆	၅၉	၉၅	၂၉	+၀၃
၁၅၉	ပေါင်	၁၆	၃၇	၉၇	၂၈	- ၀၅
၁၆၀	ပေါက်	၂၁	၂၇	၉၄	၂၈	+၀၇
၁၆၁	ပေါက်ခေါင်း	၁၈	၅၄	၉၅	၃၃	+၀၃
၁၆၂	ပေါင်းတော	၂၀	၁၂	၉၃	၀၅	+၁၂
၁၆၃	ပေါင်းတည်	၁၈	၃၀	၉၅	၃၀	+၀၃
၁၆၄	ပေါင်းတလည်	၁၈	၅၂	၉၅	၂၅	+၀၃
၁၆၅	ပြည်	၁၈	၅၀	၉၅	၁၃	+၀၄
၁၆၆	ပြင်ခရိုင်	၁၅	၅၉	၉၄	၂၄	+၀၇
၁၆၇	ပြင်ဒရယ်	၁၅	၄၇	၉၅	၁၇	+၀၄
၁၆၈	ပျဉ်းမနား	၁၉	၄၅	၉၆	၁၂	၀၀
၁၆၉	ပျဉ်ပုံကြီး	၁၇	၃၇	၉၆	၃၆	- ၀၂
၁၇၀	ပျဉ်းမတော	၁၈	၀၁	၉၇	၂၆	- ၀၅
၁၇၁	ပွေးလှ	၂၀	၅၄	၉၆	၄၀	- ၀၂
၁၇၂	ပွင့်ဖြူ	၂၀	၂၂	၉၄	၄၀	+၀၆
၁၇၃	ပြွန်တန်ဆာ	၁၇	၅၃	၉၆	၄၃	- ၀၂
၁၇၄	ပျော်ဘွယ်	၂၀	၃၆	၉၆	၀၃	+၀၁
၁၇၅	ဖလမ်း	၂၂	၅၇	၉၃	၄၁	+၁၀
၁၇၆	ဖာပွန်	၁၈	၀၃	၉၇	၂၇	- ၀၅
၁၇၇	ဖားအံ	၁၆	၅၄	၉၇	၃၉	- ၀၆
၁၇၈	ဖောင်တော်သီ	၁၇	၄၄	၉၆	၃၈	- ၀၂
၁၇၉	ဖျာပုံ	၁၆	၁၇	၉၅	၂၄	+၀၃

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

စဉ်	မြို့အမည်	ပြောက်လတ္တီတွဒ်		ရှေ့လောင်ဂျီတွဒ်		ညှိကိန်း
		ဒီဂရီ	မိနစ်	ဒီဂရီ	မိနစ်	
၁၈၀	ဖြုတ်ခွဲ	၁၉	၅၀	၉၆	၁၀	၀၀
၁၈၁	ဖြူး	၁၈	၂၉	၉၆	၂၆	- ၀၁
၁၈၂	ဗထူး	၂၁	၂၃	၉၆	၅၀	- ၀၃
၁၈၃	ဗန်းမော်	၂၄	၁၇	၉၇	၁၄	- ၀၄
၁၈၄	ဗန်းမောက်	၂၄	၂၃	၉၅	၅၁	+၀၁
၁၈၅	ဘီလူးကျွန်း	၁၆	၂၃	၉၇	၃၀	- ၀၅
၁၈၆	ဘီးလင်း	၁၇	၁၅	၉၇	၁၂	- ၀၄
၁၈၇	ဘုတလင်	၂၂	၂၄	၉၅	၀၇	+၀၄
၁၈၈	ဘုရားကြီး	၁၇	၂၇	၉၆	၃၂	- ၀၁
၁၈၉	ဘူးသီးတောင်	၂၀	၅၂	၉၂	၃၄	+၁၆
၁၉၀	ဘိုကလေး	၁၆	၁၂	၉၅	၂၃	+၀၃
၁၉၁	ဘောလခဲ	၁၉	၁၃	၉၇	၁၈	- ၀၄
၁၉၂	ဘော်တွင်း	၂၀	၅၇	၉၆	၄၆	- ၀၂
၁၉၃	ဘော်ဆိုင်း	၂၃	၀၆	၉၇	၁၈	- ၀၄
၁၉၄	မကွေး	၂၀	၀၉	၉၄	၅၆	+၀၅
၁၉၅	မတူပီ	၂၁	၃၆	၉၃	၂၂	+၁၁
၁၉၆	မဒေါက်	၁၇	၅၃	၉၆	၅၀	- ၀၃
၁၉၇	မတ္တရာ	၂၂	၁၃	၉၆	၀၅	၀၀
၁၉၈	မန္တလေး	၂၁	၅၉	၉၆	၀၆	၀၀
၁၉၉	မလှိုင်	၂၁	၀၆	၉၄	၃၉	+၀၆
၂၀၀	မအူပင်	၁၆	၄၄	၉၅	၄၀	+၀၂
၂၀၁	မိတ္ထီလာ	၂၀	၅၄	၉၅	၂၂	+၀၃
၂၀၂	မိကျောင်းရဲ	၁၉	၅၅	၉၅	၀၅	+၀၄
၂၀၃	မေမြို့	၂၂	၀၃	၉၆	၂၈	- ၀၁

ကမ္ဘာ့သုံးပြုကွဲဒ်လအလိုက်နဝင် နေထွက်နှင့်အရုဏ်တက်ချိန်ဇယား

စဉ်	မြို့အမည်	ပြောက်လတ္တီတွဒ်		ရှေ့လောင်ဂျီတွဒ်		ညှိကိန်း
		ဒီဂရီ	မိနစ်	ဒီဂရီ	မိနစ်	
၂၀၄	မင်းလှ(သရက်)	၁၉	၅၈	၉၅	၀၃	+၀၅
၂၀၅	မင်းဘူး	၂၀	၁၂	၉၅	၀၀	+၀၅
၂၀၆	မင်းကင်း	၂၂	၅၃	၉၄	၃၁	+၀၇
၂၀၇	မင်းတပ်	၂၁	၂၃	၉၃	၃၇	+၁၀
၂၀၈	မင်းတုန်း	၁၉	၂၂	၉၄	၄၄	+၀၆
၂၀၉	မင်းပြား	၂၀	၂၂	၉၃	၁၇	+၁၂
၂၁၀	မန်အောင်	၁၈	၅၃	၉၃	၄၃	+၁၀
၂၁၁	မူဆယ်	၂၃	၅၇	၉၇	၅၅	- ၀၇
၂၁၂	မုဒုံ	၁၆	၁၆	၉၇	၄၃	- ၀၆
၂၁၃	မုတ္တမ	၁၆	၃၃	၉၇	၃၆	- ၀၆
၂၁၄	မိုးနဲ	၂၀	၃၂	၉၇	၅၂	- ၀၇
၂၁၅	မိုးညှင်း	၂၄	၄၈	၉၆	၂၃	- ၀၁
၂၁၆	မိုးဗြဲ	၁၉	၄၃	၉၇	၁၃	- ၀၄
၂၁၇	မိုးကောင်း	၂၅	၁၉	၉၆	၅၇	- ၀၃
၂၁၈	မိုးကုတ်	၂၂	၅၄	၉၆	၃၁	- ၀၁
၂၁၉	မိုးမြိတ်	၂၃	၀၆	၉၆	၄၁	- ၀၂
၂၂၀	မိုင်းပွန်	၂၀	၄၉	၉၇	၂၇	- ၀၅
၂၂၁	မိုင်းသောက်	၂၀	၃၅	၉၆	၅၀	- ၀၃
၂၂၂	မုံရွာ	၂၂	၀၇	၉၅	၀၉	+၀၄
၂၂၃	မုံရွေး	၂၂	၀၅	၉၅	၁၃	+၀၄
၂၂၄	မုန်း	၁၈	၃၂	၉၆	၃၈	- ၀၂
၂၂၅	မုပွလင်	၁၇	၂၇	၉၆	၅၃	- ၀၃
၂၂၆	မှော်ဘီ	၁၇	၁၁	၉၆	၀၆	၀၀
၂၂၇	မော်တင်စွန်း	၂၅	၅၅	၉၄	၁၅	+၀၈

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

စဉ်	မြို့အမည်	ပြောက်လတ္တီတွဒ်		ရှေ့လောင်ဂျီတွဒ်		ညှိကိန်း
		ဒီဂရီ	မိနစ်	ဒီဂရီ	မိနစ်	
၂၂၈	မော်လမြိုင်	၁၆	၂၆	၉၇	၄၉	- ၀၆
၂၂၉	မော်လမြိုင်ကျွန်း	၁၆	၂၂	၉၅	၁၈	+၀၄
၂၃၀	မော်ချီး	၁၈	၄၇	၉၇	၁၀	- ၀၄
၂၃၁	မော်လိုက်	၂၃	၂၇	၉၄	၂၃	+၀၇
၂၃၂	မောင်းမကန်	၁၄	၁၀	၉၈	၀၇	- ၀၈
၂၃၃	မောင်တော	၂၀	၄၉	၉၃	၂၅	+၁၁
၂၃၄	မြဝတီ	၁၆	၄၃	၉၈	၂၇	- ၀၉
၂၃၅	မြိတ်	၁၂	၀၀	၉၉	၀၀	- ၁၁
၂၃၆	မြင်းခြံ	၂၁	၂၈	၉၅	၂၄	+၀၃
၂၃၇	မြင်းကွန်း	၂၀	၀၂	၉၅	၀၂	+၀၅
၂၃၈	မြင်းမူ	၂၁	၅၆	၉၅	၃၅	+၀၂
၂၃၉	မြိုင်	၂၁	၃၇	၉၄	၅၁	+၀၅
၂၄၀	မြစ်သား	၂၁	၂၆	၉၆	၀၈	၀၀
၂၄၁	မြစ်ငယ်	၂၁	၅၂	၉၆	၀၃	+၀၁
၂၄၂	မြစ်ကြီးနား	၂၅	၂၄	၉၇	၂၅	- ၀၅
၂၄၃	မြို့ဟောင်း (စစ်တွေ)	၂၀	၃၆	၉၃	၁၅	+၁၂
၂၄၄	မြန်အောင်	၁၈	၁၇	၉၅	၂၀	+၀၃
၂၄၅	မြောင်းမြ	၁၆	၃၆	၉၄	၅၆	+၀၅
၂၄၆	ရမည်းသင်း	၂၀	၂၅	၉၆	၀၈	၀၀
၂၄၇	ရပ်စောက်	၂၁	၂၆	၉၆	၅၂	- ၀၃
၂၄၈	ရေး	၁၅	၁၄	၉၇	၅၃	- ၀၇
၂၄၉	ရေစကြို	၂၁	၂၈	၉၅	၁၄	+၀၄
၂၅၀	ရေနံချောင်း	၂၀	၁၈	၉၄	၅၂	+၀၅

ကမ္ဘာ့သုံးပြုခွင့်နှင့်လအလိုက်နဝင် နေထွက်နှင့်အရုဏ်တက်ချိန်ဇယား

စဉ်	မြို့အမည်	ပြောက်လတ္တီတွဒ်		ရှေ့လောင်ဂျီတွဒ်		ညှိကိန်း
		ဒီဂရီ	မိနစ်	ဒီဂရီ	မိနစ်	
၂၅၁	ရေတာရှည်	၁၉	၁၀	၉၆	၁၂	၀၀
၂၅၂	ရေဦး	၂၂	၄၇	၉၅	၂၉	+၀၃
၂၅၃	ရန်ကုန်	၁၆	၄၆	၉၆	၁၂	၀၀
၂၅၄	ရမ်းဗြဲ	၁၉	၀၆	၉၃	၄၇	+၁၀
၂၅၅	ရွှေဝန်း	၁၇	၁၁	၉၇	၄၁	- ၀၆
၂၅၆	ရွှေလောင်း	၁၆	၄၅	၉၅	၁၇	+၀၄
၂၅၇	ရွှေဘို	၂၃	၀၀	၉၅	၃၀	+၀၃
၂၅၈	ရွှေတောင်	၁၈	၄၂	၉၅	၁၃	+၀၄
၂၅၉	ရွှေညောင်	၂၀	၄၅	၉၆	၅၆	- ၀၃
၂၆၀	လပွတ္တာ	၁၆	၀၉	၉၄	၄၃	+၀၆
၂၆၁	လက်ပံကုန်း	၁၆	၃၉	၉၅	၃၄	+၀၃
၂၆၂	လက်ပံတန်း	၁၇	၄၈	၉၅	၄၅	+၀၂
၂၆၃	နေပြည်တော် (လယ်ဝေး)	၁၉	၃၈	၉၆	၀၇	၀၀
၂၆၄	လားရှိုး	၂၂	၅၇	၉၇	၄၅	- ၀၆
၂၆၅	လေးမျက်နှာ	၁၇	၃၆	၉၅	၁၁	+၀၄
၂၆၆	လောပီတ	၁၈	၃၅	၉၇	၁၆	- ၀၄
၂၆၇	လောင်းလုံ	၁၃	၅၉	၉၈	၀၇	- ၀၈
၂၆၈	လှည်းကူး	၁၇	၀၅	၉၆	၁၅	၀၀
၂၆၉	လွိုင်ကော်	၁၉	၄၁	၉၇	၁၄	- ၀၄
၂၇၀	လွိုင်ယံလင်	၂၀	၅၅	၉၇	၃၃	- ၀၅
၂၇၁	ဝက်ဝံ	၂၂	၀၇	၉၆	၃၆	- ၀၂
၂၇၂	ဝက်လက်	၂၂	၂၄	၉၅	၄၆	၀၂
၂၇၃	ဝမ်းတွင်း	၂၁	၀၅	၉၆	၀၂	+၀၁

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

စဉ်	မြို့အမည်	ပြောက်လတ္တီတွဒ်		ရှေ့လောင်ဂျီတွဒ်		ညှိကိန်း
		ဒီဂရီ	မိနစ်	ဒီဂရီ	မိနစ်	
၂၇၄	ဝန်းသို	၂၃	၅၄	၉၅	၄၂	+၀၂
၂၇၅	ဝါးခယ်မ	၁၆	၃၆	၉၅	၁၂	+၀၄
၂၇၆	ဝေါ	၁၇	၂၈	၉၆	၄၁	-၀၂
၂၇၇	သကလ	၁၇	၀၂	၉၆	၃၇	-၀၂
၂၇၈	သထုံ	၁၆	၅၆	၉၇	၂၂	-၀၅
၂၇၉	သနပွင်	၁၇	၁၈	၉၆	၃၄	-၀၁
၂၈၀	သရက်	၁၉	၂၂	၉၅	၁၂	+၀၄
၂၈၁	သပိတ်ကျင်း	၂၂	၅၃	၉၆	၀၂	-၀၁
၂၈၂	သာဂရ	၁၉	၁၈	၉၆	၁၇	၀၀
၂၈၃	သာစည်	၂၀	၅၁	၉၆	၀၄	+၀၁
၂၈၄	သာပေါင်း	၁၇	၀၁	၉၄	၄၈	+၀၆
၂၈၅	သာရဝေါ	၁၇	၄၃	၉၅	၂၆	+၀၃
၂၈၆	သာဝတ္ထိ	၁၉	၃၀	၉၆	၁၆	၀၀
၂၈၇	သိန္ဓို	၂၃	၁၈	၉၇	၅၇	-၀၇
၂၈၈	သီပေါ	၂၂	၃၇	၉၇	၁၈	-၀၄
၂၈၉	သိမ်ဆိပ်	၁၇	၀၅	၉၇	၁၉	-၀၄
၂၉၀	သဲတော	၂၁	၀၈	၉၆	၀၃	+၀၁
၂၉၁	သန်လျင်	၁၆	၄၃	၉၆	၁၈	၀၀
၂၉၂	သံတွဲ	၁၈	၂၈	၉၄	၂၂	+၀၇
၂၉၃	သံဖြူဇရပ်	၁၅	၅၉	၉၇	၄၄	-၀၆
၂၉၄	သုံးဂွ	၁၆	၄၇	၉၆	၃၂	-၀၁
၂၉၅	သုံးဆယ်	၁၇	၃၇	၉၅	၄၉	+၀၂
၂၉၆	ဟင်္သာတ	၁၇	၄၀	၉၅	၂၈	+၀၃

ကမ္ဘာ့သုံးပြုကွန်ဒိုလအလိုက်နဝင် နေထွက်နှင့်အရုဏ်တက်ချိန်ဇယား

စဉ်	မြို့အမည်	ပြောက်လတ္တီတွဒ်		ရှေ့လောင်ဂျီတွဒ်		ညှိကိန်း
		ဒီဂရီ	မိနစ်	ဒီဂရီ	မိနစ်	
၂၉၇	ဟုမ္မလင်း	၂၄	၅၃	၉၄	၅၅	+၀၅
၂၉၈	ဟဲဟိုး	၂၀	၄၃	၉၆	၄၇	- ၀၂
၂၉၉	ဟံဇား	၂၁	၀၀	၉၆	၀၂	+၀၁
၃၀၀	ဟိုပူန်း	၂၀	၄၈	၉၇	၁၂	- ၀၄
၃၀၁	ဟိုင်းကြီးကျွန်း	၁၆	၀၀	၉၄	၁၈	+၀၈
၃၀၂	အထောင်	၁၇	၂၀	၉၅	၂၀	+၀၃
၃၀၃	အင်္ဂပူ	၁၇	၄၉	၉၅	၁၆	+၀၄
၃၀၄	အမရပူရ	၂၁	၃၄	၉၆	၀၉	၀၀
၃၀၅	အလုံ	၂၁	၁၂	၉၅	၀၇	+၀၄
၃၀၆	အသုတ်	၁၇	၁၂	၉၅	၀၂	+၀၅
၃၀၇	အမြင့်	၂၁	၅၈	၉၅	၀၈	+၀၄
၃၀၈	အိမ်မဲ	၁၆	၅၄	၉၅	၁၂	+၀၄
၃၀၉	အင်းစိန်	၁၆	၅၄	၉၆	၀၇	၀၀
၃၁၀	အင်းတကော်	၁၇	၁၂	၉၆	၂၄	- ၀၁
၃၁၁	အင်းဝ	၂၁	၅၀	၉၅	၅၈	+၀၁
၃၁၂	အုတ်တွင်း	၁၈	၅၀	၉၆	၂၅	- ၀၁
၃၁၃	အုတ်ဖို	၁၈	၀၇	၉၅	၄၂	+၀၂
၃၁၄	အောင်ပန်း	၂၀	၄၂	၉၆	၃၆	- ၀၂
၃၁၅	အောင်လံ	၁၉	၂၁	၉၅	၁၈	+၀၄
၃၁၆	ဥက္ကံ	၁၇	၃၀	၉၆	၂၄	- ၀၁
၃၁၇	ဧရာ	၁၅	၄၆	၉၅	၀၇	+၀၄
၃၁၈	ဧလာ	၁၉	၃၆	၉၆	၁၅	၀၀

**နေမထွက်မီ တစ်နာရီ၊ နှစ်နာရီအလို၌
အရုဏ်တက်သည်**

နေထွက်ချိန်ကို ဒေသအလိုက် တိတိကျကျ သိရှိထားပြီး ဖြစ်သဖြင့် နေမထွက်မီ မြန်မာနာရီဖြင့် (၁)နာရီ စက် (၂၄)မိနစ် (သို့မဟုတ်) မြန်မာနာရီဖြင့် (၂)နာရီ စက် (၄၈)မိနစ်၌ အရုဏ်တက်သည်ကို သုတေသနပြုလိုသည့် ပုဂ္ဂိုလ်များ သုတေသနပြု နိုင်ရန် ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

တောင်ဖီလာဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဝိနယာ လင်္ကာရဋီကာကျမ်းအရ အရုဏ်တက်ချိန်ကို နေမ ထွက်မီ တစ်နာရီအလို တနည်း စက်နာရီဖြင့် ၂၄ မိနစ် အလိုကိုလည်း ဇယားဖြင့် ဖော်ပြထားပါသည်။

တဖန် သာသနဓဇ သိရီပဝရ ဓမ္မာစရိယ၊ ဂဏဝါစက အရညဝါသီ ကျေးဇူးတော်ရှင် နဘူးကျင်း ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ အရုဏုဂ္ဂကာလ ဝိနိစ္ဆယ ကျမ်းအရ အရုဏ်တက်ချိန်ကို နေမထွက်မီ (၂၄)မိနစ် အလိုတစ်နည်း မြန်မာ(၁)နာရီအလိုကိုလည်း ဤ ဇယားဖြင့် နှိုင်းယှဉ်၍ ဖော်ပြထားပါသည်။

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယက အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ၊ အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရု၊ အဘိဓဇအဂ္ဂ မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက ကျေးဇူးတော်ရှင် မြင်းခြံ ဆရာတော် ဘုရားကြီး၏ ဝိနယဗဟုသုတ ပကာသနီ ကျမ်းအရ အရုဏ်တက်ချိန်ကို နေမထွက်မီ (၄၈)မိနစ် အလို တစ်နည်း မြန်မာ(၂)နာရီအလိုကိုလည်း တစ် ဖက်တွင် ဇယားဖြင့် ဖော်ပြထားပါသည်။

ကမ္ဘာ့သုံးပြုကွဒိန်လအလိုက်နဝင် နေထွက်နှင့်အရုဏ်တက်ချိန်ဇယား

နေမထွက်မီ (၂၄ မိနစ်) မြန်မာ (၁) နာရီ (၀၁)

(၄၈ မိနစ်) မြန်မာ (၂) နာရီအလွဲ၌

အရုဏ်တက်ချိန်ဇယား

ခရစ်လ	ရက်စွဲ	အရုဏ်တက်ချိန်				နေထွက်ချိန်	
		၂၄မိနစ်အလို		၄၈မိနစ်အလို			
		နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်
၁ ဇန်နဝါရီလ	၁	၆	၀၉	၅	၄၅	၆	၃၃
	၁၀	၆	၁၂	၅	၄၈	၆	၃၆
	၂၀	၆	၁၃	၅	၄၉	၆	၃၇
	၃၁	၆	၁၂	၅	၄၈	၆	၃၆
၂ ဖေဖော်ဝါရီလ	၁	၆	၁၂	၅	၄၈	၆	၃၆
	၁၀	၆	၀၉	၅	၄၅	၆	၃၃
	၂၀	၆	၀၄	၅	၄၀	၆	၂၈
	၂၉	၆	၀၀	၅	၃၆	၆	၂၄
၃ မတ်လ	၁	၅	၅၉	၅	၃၅	၆	၂၃
	၁၀	၅	၅၃	၅	၂၉	၆	၁၇
	၂၀	၅	၄၅	၅	၂၁	၆	၀၉
	၃၁	၅	၃၇	၅	၁၃	၆	၀၁
၄ ဧပြီလ	၁	၅	၃၆	၅	၁၂	၆	၀၀
	၁၀	၅	၂၉	၅	၀၅	၅	၅၃
	၂၀	၅	၂၂	၄	၅၈	၅	၄၆
	၃၀	၅	၁၆	၄	၅၂	၅	၄၀
၅ မေလ	၁	၅	၁၆	၄	၅၂	၅	၄၀
	၁၀	၅	၁၂	၄	၄၈	၅	၃၆
	၂၀	၅	၀၇	၄	၄၃	၅	၃၁
	၃၁	၅	၀၇	၄	၄၃	၅	၃၁
၆ ဇွန်လ	၁	၅	၀၇	၄	၄၃	၅	၃၁
	၁၀	၅	၀၇	၄	၄၃	၅	၃၁
	၂၀	၅	၀၈	၄	၄၄	၅	၃၂
	၃၀	၅	၁၁	၄	၄၇	၅	၃၅

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

နေမထွက်မီ (၂၄ မိနစ်) မြန်မာ (၁) နာရီ (၁၇)

(၄၈ မိနစ်) မြန်မာ (၂) နာရီအလို့ငှါ

အရှက်တက်ချိန်ဇယား

ခရစ်လ	ရက်စွဲ	အရှက်တက်ချိန်				နေထွက်ချိန်	
		၂၄မိနစ်အလို		၄၈မိနစ်အလို		နာရီ	မိနစ်
		နာရီ	မိနစ်	နာရီ	မိနစ်		
၇ ဇူလိုင်လ	၁	၅	၁၁	၄	၄၇	၅	၃၅
	၁၀	၅	၁၄	၄	၅၀	၅	၃၈
	၂၀	၅	၁၇	၄	၅၃	၅	၄၁
	၃၁	၅	၂၀	၄	၅၆	၅	၄၄
၈ ဩဂုတ်လ	၁	၅	၂၁	၄	၅၇	၅	၄၅
	၁၀	၅	၂၃	၄	၅၉	၅	၄၇
	၂၀	၅	၂၅	၅	၀၁	၅	၄၉
	၃၁	၅	၂၇	၅	၀၃	၅	၅၁
၉ စက်တင်ဘာလ	၁	၅	၂၇	၅	၀၃	၅	၅၁
	၁၀	၅	၂၈	၅	၀၄	၅	၅၂
	၂၀	၅	၂၉	၅	၀၅	၅	၅၃
	၃၀	၅	၃၀	၅	၀၆	၅	၅၄
၁၀ အောက်တိုဘာလ	၁	၅	၃၁	၅	၀၇	၅	၅၅
	၁၀	၅	၃၂	၅	၀၈	၅	၅၆
	၂၀	၅	၃၄	၅	၁၀	၅	၅၈
	၃၁	၅	၃၈	၅	၁၄	၆	၀၂
၁၁ နိုဝင်ဘာလ	၁	၅	၃၈	၅	၁၄	၆	၀၂
	၁၀	၅	၄၂	၅	၁၈	၆	၀၆
	၂၀	၅	၄၇	၅	၂၃	၆	၁၁
	၃၀	၅	၅၃	၅	၂၉	၆	၁၇
၁၂ ဒီဇင်ဘာလ	၁	၅	၅၃	၅	၂၉	၆	၁၇
	၁၀	၅	၅၈	၅	၃၄	၆	၂၂
	၂၀	၅	၀၄	၅	၄၀	၆	၂၈
	၃၁	၅	၀၉	၅	၄၅	၆	၃၃

မြန်မာလဖြင့် နေထွက် နေဝင်သည့်အချိန်

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ လူမျိုးတိုင်း၌ မိမိတို့ယဉ်ကျေးမှု အားလျော်စွာ နိုင်ငံသူနိုင်ငံသား အများသဘောတူ အတည်ပြုထားရှိသည့် ပြက္ခဒိန်စံနစ်များ ရှိကြ ပါသည်။ ပြက္ခဒိန်စနစ်တိုင်းသည် နက္ခတ်ကြယ် တာရာ၊ လ၊ နေတို့၏ သွားလာမှုပေါ် မူတည်ကာ တည်ဆောက်ကြရပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၌ လ၏ သွားလာမှုစနစ်ဖြင့် တွက်ချက် တည်ဆောက်ထား သော မြန်မာပြက္ခဒိန် ခိုင်ခိုင်မာမာရှိပါသည်။

မြန်မာပြက္ခဒိန်ကို စန္ဒောဒယ လထွက်ခြင်း၊ လကွယ်ခြင်းစသည် လသွားစနစ်ဖြင့် တည်ဆောက် တွက်ချက်ထားပြီး ကမ္ဘာသုံး ခရစ်ပြက္ခဒိန်ကိုမူ သူရိယောဒယ နေထွက်ခြင်း နေဝင်ခြင်းစသည် နေသွားစနစ်ဖြင့် တွက်ချက်တည်ဆောက်ထား ပါသည်။

ကမ္ဘာသုံး ပြက္ခဒိန်ဖြင့်သာမက မြန်မာလ များဖြင့် နေထွက်ချိန် နေဝင်ချိန် မွန်းတည့်သည့် အချိန် နာရီ မိနစ်တို့ မှတ်သားမှုကိုလည်း စာဖတ် သူများ လေ့လာသိရှိမှတ်သားကာ ဗဟုသုတတိုးပွား နိုင်စေရန် အလို့ငှာ ဖော်ပြထားပါသည်။

မျက်မြင် နေထွက် နေဝင် တိုက်ဆုံစိစစ် သုတေသနပြုလိုသည့် သုတေသီများအတွက်လည်း အထောက်အကူပြု နှိုင်းယှဉ်ကာ လေ့လာနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ဝန်ခံချက်

- ၁။ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် (East Longitude) ၉၆ ဒီဂရီ ၁၂ မိနစ်၊ မြောက်လတ္တီတွဒ် (North-Latitude) ၁၉ ဒီဂရီ ၄၅ မိနစ်ကို အခြေပြု၍ တွက်ထားပါသည်ဘုရား။
- ၂။ ဒေသစံတော်ချိန် (မိနစ်) ညှိကိန်းဇယား၌ စက္ကန့်ပိုင်းအထိ ညှိနှိုင်းရမည်ဆိုလျှင် အရှင် မြတ်များ ပင်ပန်းမည်ကို စိုးရိမ်၍ အနီးဆုံး ဒဿမကိန်းဖြင့် မိနစ်ကိုတွက်၍ ဖော်ပြခြင်း ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။
- ၃။ ဤကျမ်းစာအုပ်ကို မန္တလေးတိုင်း၊ လယ်ဝေး မြို့နယ် (ယခုနေပြည်တော်လယ်ဝေး) ထန်း တပင်တောရ ဆရာတော်အရှင် တိဿရ ထေရ် ပြုစုတော်မူသော အရုဏုဂ္ဂကာလ ဝိနိစ္ဆယကျမ်း၏ အဆုံးအဖြတ်ဖြင့် အရုဏ် တက်ချိန်ကို နေမထွက်မှီ ရှေးမြန်မာနာရီ (၁)နာရီ၊ ယနေ့ကာလ စက်နာရီ (၂၄) မိနစ် ဖြင့် တွက်ထားပါသည်ဘုရား။
- ၄။ အရုဏ်တက်ချိန်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ခိုင်မာသော ပါဠိတော် အဋ္ဌကထာဋီကာများဖြင့် ကျေးဇူး ရှင်ဆရာတော် ဘုရားကြီးများက ဝိနိစ္ဆယများ၊ အဆုံးအဖြတ်များကို ရေးသားပြဆိုတော်

မူပြီး ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။ တပည့်တော် အနေဖြင့် အရုဏ်ဆုံးဖြတ်ရာ၌ ပဓာန အချက်အခြာကျသော နေထွက်ချိန်ကို သက်ဆိုင်ရာမြို့ရွာ ဒေသအလိုက် သိပ္ပံနည်းကျ ခွဲခွဲခြားခြား ပြဆိုပေးလိုရင်းသာ ဖြစ်ပါသည်ဘုရား။

အကယ်၍ အရုဏ်တက်ချိန်ကို သဘောချင်း မတိုက်ဆိုင်ပါကလည်း ဒေသအလိုက်တိကျသော ဒေသနေထွက်ချိန်ကို သိရှိရပြီး ဖြစ်သဖြင့် လိုအပ်သလို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်ဘုရား။



ရဝိမဂ္ဂ နေသွားလမ်းကြောင်း

ပုံပါနေသွားလမ်းကြောင်းကို လေ့လာခြင်းအားဖြင့် အရုဏ်တက်ခြင်းနှင့် နီးကပ်စွာ ဆက်စပ်နေသော နေထွက်ချိန်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ သိပ္ပံနည်းကျ ဗဟုသုတများစွာ ရရှိနိုင်ပေသည်။

၁။ နေသည် အီကွေတာမှ (ဥတ္တရာယဉ်စွန်းတန်း) မြောက်ဘက် အစွန်းသို့ဝေးကွာသည့် ဇူလိုင်လ (နယုန်၊ ဝါဆို)နှင့် အီကွေတာမှ တောင်ဘက် အစွန်းသို့ ဝေးကွာသည့် ဇန်န

ကမ္ဘာသုံးပြက္ခဒိန်လအလိုက်နဝင် နေထွက်နှင့်အရုဏ်တက်ချိန်ဇယား

ဝါရီလ (ပြာသို၊ တပို့တွဲ)တို့၌ မြန်မာနိုင်ငံ၏
နေထွက်ချိန်နှင့် နေဝင်ချိန်တို့သည် တစ်နာရီ
ခန့် ကွာခြားလေ့ရှိသည်။

နေထွက်ချိန် နေဝင်ချိန်

ဇန်နဝါရီလ(၁၅)ရက် ၆:၃၇နာရီ ၅:၅၂နာရီ
ဇူလိုင်လ(၁၅)ရက် ၅:၃၉နာရီ ၆:၄၃နာရီ

၂။ မတ်လ(တပေါင်း-တန်ခူး)နှင့် အောက်တို
ဘာလ (သီတင်းကျွတ်-တန်ဆောင်မုန်း)တို့၌
မြန်မာနိုင်ငံ၏ နေထွက်နေဝင်ချိန်တို့ နီးကပ်
စွာ တူညီမှု ရှိပါသည်။

နေထွက်ချိန် နေဝင်ချိန်

မတ်လ(၁၅)ရက် ၆:၁၃နာရီ ၆:၁၇နာရီ
အောက်တိုဘာလ ၅:၅၇နာရီ ၅:၄၅နာရီ
(၁၅)ရက်

၃။ အီကွေတာမှ (ဒက္ခိဏယဉ်စွန်းတန်း) တောင်
ဘက်အစွန်ဆုံးသို့ နေရောက်သောလတွင်
မြန်မာနိုင်ငံ၌ နေ့တာ တိုလွန်းပေသည်။
ဒီဇင်ဘာလ၊ ဇန်နဝါရီလ၊ ဖေဖော်ဝါရီလတို့၌
မြန်မာနိုင်ငံတွင် နေထွက်အလွန် နောက်
ကျပြီး နေဝင်စောလေသည်။

နေထွက်ချိန် နေဝင်ချိန်

ဒီဇင်ဘာလ(၁၅)ရက် ၆:၂၅နာရီ ၅:၃၅နာရီ
ဇန်နဝါရီလ(၁၅)ရက် ၆:၃၇နာရီ ၅:၅၂နာရီ

၄။ အီကွေတာမှ ဥတ္တရာယဉ်စွန်းတန်း မြောက်
ဘက်အစွန်ဆုံးသို့ နေရောက်ရှိချိန်၌မူ မြန်မာ
နိုင်ငံ၌ နေ့တာ အရှည်ဆုံး ဖြစ်ပေသည်။
ဇူလိုင်လ၊ သြဂုတ်လတို့၌ နေထွက်စောပြီး
နေဝင် အလွန် နောက်ကျပေသည်။

နေထွက်ချိန် နေဝင်ချိန်

ဇူလိုင်လ(၁၅)ရက် ၅:၃၉နာရီ ၆:၄၃နာရီ
သြဂုတ်လ(၁၅)ရက် ၅:၄၈နာရီ ၆:၃၂နာရီ

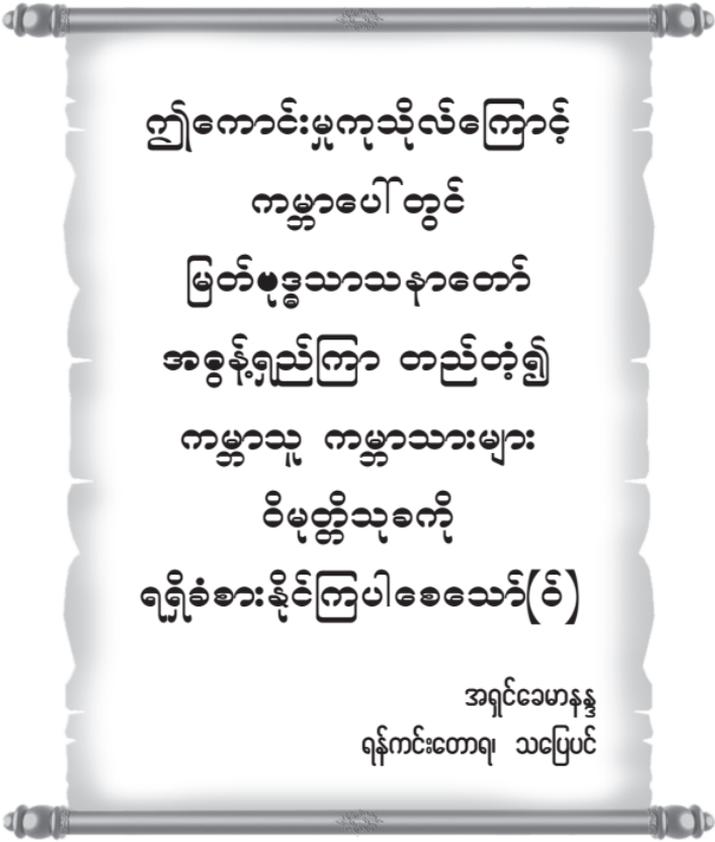
၅။ စေတီ၊ စောင်းတန်း၊ ပြဿဒ်၊ တောတန်း၊
တောင်တန်း၊ သစ်ပင်၊ ထန်းပင် စသည်တို့ကို
အမှတ်အသားပြုပြီး နေ့စဉ် နေဝင်နေထွက်ကို
စိစစ် လေ့လာမှတ်သားပါက နေ့တာတိုသည့်
အကြောင်း (ဒက္ခိဏယဉ်)နှင့် နေ့တာ ရှည်
သည့်အကြောင်း (ဥတ္တရာယဉ်)တို့ကို မျက်
မြင် သိရှိနိုင်ပေသည်။ အရုဏ်နှင့် ဆက်စပ်
နေသည့် နေထွက်ချိန်ကို သုတေသနပြု
လိုသည့်ပုဂ္ဂိုလ်များ သုတေသနပြု နိုင်ရန်
အလို့ငှါ Graph ပုံ ကားချပ်များဖြင့်လည်း
ဖော်ပြပေးထားပါသည်။

ကိုးကားမိငြိမ်းပြုရာကျမ်းများ

- ၁။ ပါရာဇိကပါဠိ ၊ အဋ္ဌကထာ။
- ၂။ ပါစိတ္တိယပါဠိ ၊ အဋ္ဌကထာ။
- ၃။ မဟာဝဂ္ဂပါဠိ ၊ အဋ္ဌကထာ(ဝိနယ)။
- ၄။ စူဠဝဂ္ဂပါဠိ၊ အဋ္ဌကထာ။
- ၅။ အင်္ဂုတ္တရပါဠိ ၊ တိကနိပါတ။
- ၆။ မဟာဝဂ္ဂသံယုတ္တပါဠိ။
- ၇။ မဟာဝဂ္ဂအဋ္ဌကထာ (သုတ္တန္တ)
- ၈။ ကျေးဇူးတော်ရှင် တောင်ဖီလာဆရာတော် ဘုရား
ကြီး၏ ဝိနယလင်္ကာရဋီကာ။
- ၉။ ကျေးဇူးတော်ရှင် ဖက်ပင်အိုင်ဆရာတော်ဘုရား
ကြီး၏ သံဒိဋ္ဌဋီကာ။
- ၁၀။ ဝိမတိဋီကာ ။
- ၁၁။ ကျေးဇူးတော်ရှင် မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး
၏ ဝိသုဒ္ဓိမဂ်။
- ၁၂။ ကျေးဇူးတော်ရှင် မြင်းခြံကိုးဆောင်တိုက်ဆရာတော်
ဘုရားကြီး၏ ဝိနယဗဟုသုတပကာသနိကျမ်း။
- ၁၃။ ပတ္တမြားဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ အရုဏောဒယ
ဝိနိစ္ဆယကျမ်း။
- ၁၄။ နေပြည်တော်လယ်ဝေးမြို့ ထန်းတပင်တောရမှ
ကျေးဇူးတော်ရှင် ဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ အရု
ဏဂ္ဂကာလဝိနိစ္ဆယကျမ်းနှင့် ဓမ္မသံယုတ္တဂါထာ
(ခေါ်) တရားနှင့်ယှဉ်နေစေချင်။

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)

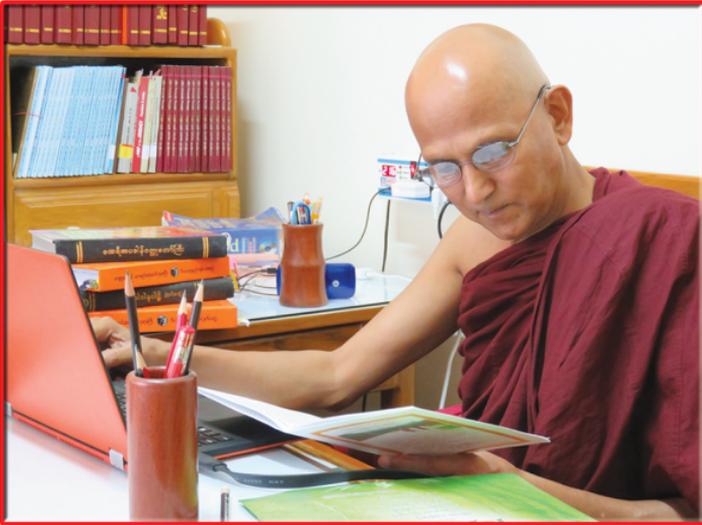
- ၁၅။ သံလျင်မြို့ အရုဏသုတေသန ဆရာတော်ဘုရား
ကြီးများ၏ အရုဏတ္ထပဋိကာဋီကာကျမ်း။
- ၁၆။ ဆရာတော် အရှင်သိဒ္ဓိယနှင့် ဦးလူသောင် (ရေ
တပ်)၏ ဆယ့်နှစ်လ ရာသီပြုကြယ်တာရာပုံများ။
- ၁၇။ ဆရာမင်းသုဝဏ်၏ မိုးပေါ်မှ ကြယ်တစ်လုံး။
- ၁၈။ ဆရာကာလစန်၏ မြို့ဇယားပါကမ္ဘာ့လက်ကောက်
ကိန်းများ။
- ၁၉။ မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရထုတ် မြေပုံကားချပ်များ။
- ၂၀။ Ephemeris of Planet's Positions
- ၂၁။ Surya Siddhanta
- ၂၂။ The Star Almanac for Land Surveyors
- ၂၃။ Table of Ascendants by kp.



ဤကောင်းမှုကုသိုလ်ကြောင့်
ကမ္ဘာပေါ်တွင်
မြတ်မုဒ္ဒသာသနာတော်
အစွန်ရှည်ကြာ တည်တံ့၍
ကမ္ဘာသူ ကမ္ဘာသားများ
ဝိမုတ္တိသုခကို
ရရှိခံစားနိုင်ကြပါစေသော်(ဝိ)

အရှင်ခေမာနန္ဒ
ရန်ကင်းတောရ၊ သပြေပင်

အရှင်ခေမာနန္ဒ (ရန်ကင်းတောရ-သပြေပင်)



စာရေးသူအရှင်၏ မိဘ ဘိုးဘွားတို့သည် မြတ်စွာဘုရား ပွင့်ထွန်းတော်မူရာ ဟိမဝန္တာ တောင်ခြေမှ ဗြာဟ္မဏမျိုးနွယ်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် သီလစည်းကမ်းအရာ တင်းကြပ် သည့် လူမှုအဖွဲ့အစည်းအောက်၌ ကြီးပြင်းခဲ့ရပြီး ရိုးရာစာပေဖြစ်သော သက္ကဋ (Sister Language of Pali) နှင့် နာဂရီစာပေတို့ကို ငယ်စဉ်ကပင် ဖခင်ဆရာထံပါးမှ သင်ကြားခဲ့ရပါသည်။ ငယ်ရွယ် စဉ်ကပင် ရံဖန်ရံခါ ဖခင်ကြီး၏ ကိုယ်စား နာဂရီ သက္ကဋစာပေများကို သင်ကြားပြသပေးရပြီး ယနေ့တိုင် စာပေပို့ချမှုနှင့် လေ့လာ သင်ယူမှု၌ ဝါသနာထုံမွမ်းသည်ကို ဖူးမြင်နေရပါသည်။

ဤအရှင်လောင်းလျာကို ၁၉၅၆ခု၊ မေလ (၇) ရက်၊ တနင်္လာနေ့၌ ဖွားမြင်ခဲ့ပါသည်။ မူလတန်း ကျောင်းသားအရွယ်က စတင်ပြီး နိုင်ငံခြားဘာသာစာပေများ ဖြစ်သည့် မြန်မာစာ နှင့် အင်္ဂလိပ်စာတို့ကို ခက်ခဲပင်ပန်းစွာ စတင်

သင်ကြားခဲ့ရပါသည်။ နွေကျောင်းပိတ်ရက်၌မူ (Mother Language) ဖြစ်သည့် သက္ကဋ္ဌနှင့် နာဂရီ စာပေတို့ကို အားချိန်နားရက်မရှိ အချိန်ပြည့် စာအုပ်နှင့် မျက်နှာအပ်၍သာ ကလေးဘဝ ကုန်ဆုံးခဲ့ရကြောင်းကို ရံခါ ဤသို့မိန့်ကြားဖူးပါသည်။ “ငယ်စဉ် ကလေးဘဝတုန်းက ကစားချိန်ဆိုတာ မရှိခဲ့ဘူး၊ စာကိုပဲ အချိန်ပြည့် သင်ခဲ့ရတယ်လေ၊ ခုထိ ကလေးတွေ စွန်လွတ်တာတွေရင် ကောင်းကင်ပြာအောက်က စွန်ကို သမင်လည်ပြန် မော့မကြည့်ဘဲ မနေနိုင်ဘူး၊ ငယ်စဉ်က စွန်မလွတ်ခဲ့ဘူး၊ မိဘတွေက ပညာတတ်ကြီးကို သိပ်ဖြစ်စေချင်တာ၊ သွားလေသူ မိဘများ ကျေးဇူးကြီးမားပါတယ်ဗျာ။”

စာမေးပွဲများကို အဆင့်ဆင့် အောင်မြင်ခဲ့ပါသော်လည်း “တစ်နေ့ ဘုန်းကြီးဝတ်ရင် ဒီလက်မှတ်ကြီးတွေက ဘာမှအသုံးမကျပါဘူး၊ ကိုယ်တတ်ရင်လည်း တတ်မှန်း ကိုယ်တိုင်သိဖို့ပဲ၊ ကိုယ်မတတ်ရင်လည်း မတတ်မှန်း ကိုယ်တိုင် သိဖို့ပဲ” ဟု ခံယူခဲ့သည့်အတိုင်း ယနေ့တိုင် ဤအရှင်၏ လက်ဝယ် အသိအမှတ်ပြု လက်မှတ် (Certificate) ဟူ၍ ဘာတစ်ခုမျှ မရှိသေးပါ။

အထက်တန်းကျောင်းပညာရပ်တို့ကို သိပ္ပံဘာသာတွဲဖြင့် သင်ကြားခဲ့ပြီး တက္ကသိုလ် ပညာရပ်ကိုမူ ဝိဇ္ဇာဘာသာတွဲဖြင့် ပြောင်းလဲ ဆည်းပူးခဲ့ပါသည်။ ဆက်လက်ပြီး ဗုဒ္ဓစာပေကို

ဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်ရန် သက္ကဋ္ဌစာပေကို အခြေခံ
ကာ ပါဠိစာပေကို လေ့လာခဲ့ပါသည်။ ကျေးဇူးရှင်
နဘူးကျင်းဆရာတော် ဘုရားကြီးနှင့် ကျေးဇူးရှင်
ရွှေဥမင်ဆရာတော်ဘုရားကြီးတို့သည် ဤအရှင်
၏ ဝိနည်း၊ ပရိယတ် ပရိပတ်ဆိုင်ရာ မျက်စိ
ဖွင့်ပေးသည့် ဆရာတော်များ ဖြစ်ပေသည်။

သူ၏ ဘဝသက်တမ်း ထက်ဝက်နီးပါးကို
ပညာရပ် အမျိုးမျိုးလေ့လာရင်း ဆည်းပူးရင်း
သင်ကြား ပို့ချရင်းဖြင့် ကုန်လွန်စေခဲ့ပြီး ဤအရှင်
အလောင်းလျာ၏ စိတ်ကို စွဲကိုင် လှုပ်ခါစေခဲ့သည့်
ဗုဒ္ဓစာပေကိုမူ ထဲထဲဝင်ဝင်ကြီး လေ့လာဆည်းပူး
ရုံမက မဝံ့မရဲဖြင့် သုံးကြိမ်တိုင်တိုင် ရဟန်း
အဖြစ်ကို စမ်းသပ် လေ့ကျင့်ခဲ့ပါသည်။ ထို့နောက်
နောက်ဆုံးအကြိမ်အတွက် ဆုံးဖြတ်ချက်ကို ရဲရင့်
တိကျပြတ်သားစွာ ချမှတ်ပြီးသောအခါ၌မူ ရာထူး
ဌာနန္တရ အပါဝင် မိမိ၏ မိရိုးဖလာထုံးတမ်း ဓလေ့
ယဉ်ကျေးမှုနှင့်တကွ မိဘဆွေမျိုး သားသမီး
အသိုင်း အဝန်းအလုံးစုံကို ယတိပြတ် စွန့်လွှတ်
ကျောခိုင်းကာ သူယုံကြည်ရာ တောပျော်ရဟန်း
ဘဝကို မြတ်နိုးတော်မူသည့် အရှင်မြတ်တစ်ပါး
ဖြစ်ပေသည်။

ဦးကျော်ဝင်း (ကပ္ပိယ)
နေပြည်တော်ပျဉ်းမနား
၁-၁၀-၂၀၁၀

**လူငယ်များအတွက် ရန်ကင်းတောရေခရာတော် ရေးသားခဲ့သည့်
စာအုပ်များမှာ**

စဉ်	အမည်	အကြိမ်
၁။	ဝိပဿနာသင်ပုန်းကြီးဖတ်စာ- အခြေခံအဆင့် (ပထမပိုင်း)	အငွေ့မအကြိမ်
၂။	ဝိပဿနာသင်ပုန်းကြီးဖတ်စာ-အခြေခံအဆင့် (ဒုတိယပိုင်း)	ဆငွေ့မအကြိမ်
၃။	ဝိပဿနာသင်ပုန်းကြီးဖတ်စာ-အခြေခံအဆင့် (တတိယပိုင်း)	ပဉ္စမအကြိမ်
၄။	ဝိပဿနာသင်ပုန်းကြီးဖတ်စာ-အားထုတ်သူအဆင့် (ပထမပိုင်း)	ပဉ္စမအကြိမ်
၅။	ဝိပဿနာသင်ပုန်းကြီးဖတ်စာ-အားထုတ်သူအဆင့် (ဒုတိယပိုင်း)	တတိယအကြိမ်
၆။	ဝိပဿနာသင်ပုန်းကြီးဖတ်စာ-အားထုတ်သူအဆင့် (တတိယပိုင်း)	တတိယအကြိမ်
၇။	Vipassana Primary Text Book (Elementary Level) Part-1	ပထမအကြိမ်
၈။	ဝိပဿနာ လူငယ်စကားပိုင်း (အပိုင်း-၁)	စတုတ္ထအကြိမ်
၉။	ဝိပဿနာ လူငယ်စကားပိုင်း (အပိုင်း- ၂)	တတိယအကြိမ်
၁၀။	ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေသည့်လူ့ဘောင်အတွက် ဝိပဿနာတရားနှင့် နေ့စဉ်ဘဝ	ဆငွေ့မအကြိမ်
၁၁။	ဆငွေ့မအာရုံ (Intuitive Power) ကို ဝိပဿနာဖြင့် ချဉ်းကပ်လေ့လာခြင်း	ဒုတိယအကြိမ်
၁၂။	ဓမ္မကျောင်းတော် (အခြေခံဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသင်ခန်းစာ) အပိုင်း-၁	(၂၅)ကြိမ်
၁၃။	ဓမ္မကျောင်းတော် (အခြေခံဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသင်ခန်းစာအဖွင့်)	ပဉ္စမအကြိမ်
၁၄။	ဓမ္မကျောင်းတော် (အခြေခံဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသင်ခန်းစာ) အပိုင်း-၂	စတုတ္ထအကြိမ်
၁၅။	ဓမ္မကျောင်းတော် (အခြေခံဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသင်ခန်းစာ) အပိုင်း-၃	ဒုတိယအကြိမ်
၁၆။	ကလေးလက်ထဲဆော့နေတဲ့ Game အကြောင်းကို လူကြီးမိဘများက သေသေချာချာ သိဖို့လိုတဲ့ခေတ်ရောက်ပါပြီ	ပထမအကြိမ်

ဆရာတော်၏ အခြားစာအုပ်များမှာ

၁၇။	ဥဏှပယောဂီ၏ ကိုယ်တွေ့ဝိပဿနာ (ပထမပိုင်း)	ဆဋ္ဌမအကြိမ်
၁၈။	ဥဏှပယောဂီ၏ ကိုယ်တွေ့ဝိပဿနာ (ဒုတိယပိုင်း)	ဆဋ္ဌမအကြိမ်
၁၉။	ဥဏှပယောဂီ၏ ကိုယ်တွေ့ဝိပဿနာ (တတိယပိုင်း)	ဆဋ္ဌမအကြိမ်
၂၀။	ဥဏှပယောဂီ၏ ဘဝနိဂုံး (အပိုင်း-၁)	တတိယအကြိမ်
၂၁။	လူတို့နှင့်သက်ဆိုင်သော “ရဟန်းဝိနည်းများ” (အပိုင်း-၁)	ဆဋ္ဌမအကြိမ်
၂၂။	လူတို့နှင့်သက်ဆိုင်သော “ရဟန်းဝိနည်းများ” (အပိုင်း- ၂)	တတိယအကြိမ်
၂၃။	“ပဉ္စာနန္တရိယ” ကံနှင့် “ပါဏာတိပါတ” ကံတို့အကြောင်း	ပဉ္စမအကြိမ်
၂၄။	ဤ၁ရိုးနီးလာပါသည်	စတုတ္ထအကြိမ်
၂၅။	“အခွန်လွတ်သာသနာမြေဂရုနှင့် ဝိသုဂါမဗဒ္ဓသိမ်မြေဂရု” မင်းအစိုးရထံလျှောက်ထားခြင်းဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာများ	ပဉ္စမအကြိမ်
၂၆။	ကောင်းကင်ကြယ် နက္ခတ်ကြည့်နည်းပညာနှင့် အရုဏ်တက်ချိန်	နဝမအကြိမ်
၂၇။	မဟာထေရ်မြတ်တို့၏ စံနမူနာယူစရာ ကျင့်သီလ (အပိုင်း-၁)	ဒုတိယအကြိမ်
၂၈။	မဟာထေရ်မြတ်တို့၏ စံနမူနာယူစရာ ကျင့်သီလ (အပိုင်း- ၂)	ဒုတိယအကြိမ်
၂၉။	မဟာထေရ်မြတ်တို့၏ စံနမူနာယူစရာ ကျင့်သီလ (အပိုင်း-၃)	ပထမအကြိမ်
၃၀။	နဘူးကျင်းဆရာတော်ဘုရားကြီး၏စံနမူနာယူစရာ ကျင့်သီလ	ပထမအကြိမ်
၃၁။	ဘဝဆည်းဆာ လှစေချင်ပါသည်	ပဉ္စမအကြိမ်
၃၂။	လမ်းမပေါ်၌ လမ်းပျောက်ချင်သူ	ပထမအကြိမ်
၃၃။	ငြိမ်းအေးသောစိတ် (အပိုင်း-၁)	ပထမအကြိမ်
၃၄။	သိကောင်းစရာမူတင်သာသနာ	ပထမအကြိမ်
၃၅။	ပဋ္ဌာန်းပစ္စာဝါရ	ဒုတိယအကြိမ်
၃၆။	ပဋ္ဌာန်းတရားတော်နှင့်ကျွန်ုပ်တို့၏ နေ့စဉ်ဘဝ	ဒုတိယအကြိမ်